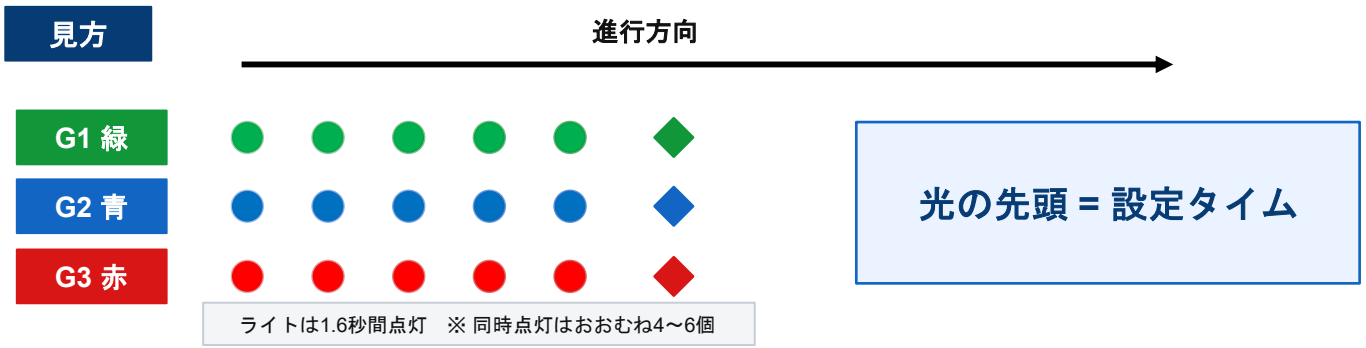
2026年度 第5回　山梨県長距離記録会
電子ペーサー《Glow.Rabbit》設定ご案内

対象種目： 800m / 1000m / 1500m / 3000m / 5000m

ペーサー体験アンケートご協力のお願い
スマホで1分！ご感想をぜひ下のQRコードから教えてください。ご回答者の中から抽選で10名様にオリジナルマッサージボールを贈呈！



- 電子ペーサーは参考表示です。
- 光の先頭が設定タイムです。

スタート・追い抜き時



- グループが重なっている場合、各グループの先頭を基準に色が切り替わります。
- 一時的に点灯時間が短いグループが発生します。

▲ 注意事項

- 通信状況、機器状態等の事情により、一部点灯しない場合があります。
- 不具合が発生した場合、点灯を取りやめる可能性があります。その場合でも、競技は継続します。

◷ 設定一覧「設定タイム（ラップタイム）」

種目	G1 緑	G2 青	G3 赤
小学生男子1000m　1組	4分00秒（96）	4分15秒（102）	4分30秒（108）
小学生男子1000m　2組	3分30秒（84）	3分45秒（90）	4分00秒（96）
小学生男子1000m　3組	3分00秒（72）	3分15秒（78）	3分30秒（84）
小学生女子800m　1組	3分04秒（92）	3分14秒（97）	3分20秒（100）
小学生女子800m　2組	3分00秒（90）	3分04秒（92）	—
小学生女子800m　3組	2分30秒（75）	2分40秒（80）	2分50秒（85）
男子3000m　1組	10分30秒（84）	11分00秒（88）	11分30秒（92）
男子3000m　2組	9分45秒（78）	10分00秒（80）	10分15秒（82）
男子3000m　3組	9分00秒（72）	9分15秒（74）	9分30秒（76）
男・女5000m　1組	17分05秒（82）	17分30秒（84）	18分00秒（86.4）
男子5000m　2組	15分50秒（76）	16分15秒（78）	16分40秒（80）
男子5000m　3組	14分25秒（69.2）	15分00秒（72）	15分25秒（74）
女子1500m　1組	5分45秒（92）	5分55秒5（94.8）	6分00秒（96）
女子1500m　2組	5分00秒（80）	5分20秒3（85.4）	5分30秒（88）
女子3000m　1組	11分30秒（92）	12分00秒（96）	12分15秒（98）
女子3000m　2組	10分00秒（80）	10分30秒（84）	11分00秒（88）

※ 括弧内は400mあたりの設定ラップ（秒）です。

Glow Rabbit

それは「森」が教えてくれた。
株式会社 森の学校

Yamagata Athlete Academy