11月14日(土)　第5回　山梨県長距離記録会
競技日程

	種別	種目	組	競技開始	招集時間
1	小学生男子	1000m	1～3組	10 ： 00	9 ： 35 ～ 9 ： 45
2	小学生女子	800m	1～3組	10 ： 20	9 ： 55 ～ 10 ： 05
3	女子	1500m	1～2組	10 ： 45	10 ： 20 ～ 10 ： 30
4	男子	3000m	1組	11 ： 05	10 ： 40 ～ 10 ： 50
5	女子	3000m	1組	11 ： 25	11 ： 00 ～ 11 ： 10
6	男子	3000m	2組	11 ： 40	11 ： 15 ～ 11 ： 25
7	女子	3000m	2組	11 ： 55	11 ： 30 ～ 11 ： 40
8	男子	3000m	3組	12 ： 10	11 ： 45 ～ 11 ： 55
9	男子	5000m	1組	12 ： 25	12 ： 00 ～ 12 ： 10
	女子	5000m	1組		
10	男子	5000m	2組	12 ： 50	12 ： 25 ～ 12 ： 35
11	男子	5000m	3組	13： 10	12： 45 ～ 12： 55

〈注意事項〉

●今大会は**櫛形総合公園「日世 南アルプススタジアム」**で行う

●プログラム記載の競技注意事項をよく読み、大会への参加をお願いいたします。

●男子5000m1組と女子5000m1組は合同レースとする。

●電子ペーサー≪Glow.Rabbit≫を参考表示として使用する。設定ペースについては、プログラムに記載する。