第５回　山梨県長距離記録会



令和８年１１月１４日(土)

会場　日世 南アルプススタジアム

主催・主管　（一財）山梨陸上競技協会

令和８年度　第５回山梨県長距離記録会　競技役員

総　　務	半田　昌一				
総　務　員	小俣　宏記	齋藤　賢志	石川　俊樹		
技術総務	新海　賢一	古屋　寛往			
ジュリー	輿水　勝美				
審　判　長	奥田　正治				
アナウンサー	名取　　俊	吉岡亜華利			
ＴＩＣ	矢崎　恭央	樋　　泉生			
競技者係	植松　明雄	草間　正博	内藤　英子	高橋　春彦	山田　弘志
	上沼　玲翁	古屋　和美	清宮由香里	早川のぞみ	
記録情報処理	河野　公昭	中込　俊二	山下　　博	渡邉　香穂	
役　員　係	栗原　　俊				
風力計測	鈴木　一夫	相沢　勝利			
写真判定員	雨宮　将彦	功刀健士郎	望月　玲佑	本多　実利	
医　務　係	古屋　恭子				
周回記録員	堀内　利満	清水　忠彦	上林　敬洋	岩澤　優治	
	佐々木厚太朗	山口　美樹	土屋　愛佳	澤田　琉杏	
監　察　員	末木　真悟	三枝　　稔	三澤　修一	阪本　一郎	
	山田　一昭	日暮　　勲	橘田　宗一	保坂　敏浩	
スターター	吉成　　俊	山田　　駿	赤池　　祥		
出　発　係	井上　貴博	相山　　賢	長田　卓也	齊藤　佑輔	
	高野　克己	雨宮　優悟			

2026 年度 第 5 回 長距離記録会
兼 全国都道府県駅伝最終予選会

1. 主　　催　一般財団法人 山梨陸上競技協会
2. 主　　管　一般財団法人 山梨陸上競技協会
3. 期　　日　**２０２６年１１月１４日（土）**
   受付開始時刻 8 時 30 分　競技開始予定時刻 10 時 00 分
   ※時刻は申込状況に応じて変更する場合があるため、プログラム等を確認すること。
4. 会　　場　**櫛形総合公園　日世　南アルプススタジアム**
   〒400-0301 山梨県南アルプス市桃園 1600 ℡055-236-8555
5. 種　　目　男子　小学生　1000m
   中学生以上　3000m　5000m
   女子　小学生　800m
   中学生以上　1500m　3000m　5000m
6. 競技規定　2026 年度（公財）日本陸上競技連盟規則並びに本大会申し合わせ事項による。
7. 参加資格　2026 年度日本陸上競技連盟登録者（小学生は除く）
   参加制限　参加総数 500 名程度（県内在住者を優先）
8. 参 加 料　一般 1500 円　高校生 1000 円　中学生 800 円　小学生 600 円
   記録会開催日にお支払いください。当日棄権した選手の分も支払うこと。
9. 参加申込　申込ファイル（Excel データ）を下記大会担当者アドレスにメールで送信すること。
   《申込期日》２０２６年１０月２９日（木）から２０２６年１１月５日（木）必着
   ※申込メールを送信後、3 日以内に返信がない場合は大会担当者まで連絡をください。
   大会担当　〒407-0015 山梨県韮崎市若宮三丁目 2-1
   山梨県立韮崎高等学校　石川 俊樹 宛
   携帯：080-4604-0084　e-mail：yamanashi.ldrecordmeeting@gmail.com
10. 注意事項　**番組編成公開後の組などの変更については受け付けない。**
    アスリートビブス（胸）はプログラムのレーン番号を確認し、各自で用意すること。
    アスリートビブス（胸）の大きさは、横 24 ㎝以内×縦 16 ㎝以内とし、個人を識別する文字や数字等の大きさは縦最低 6 ㎝～最高 10 ㎝とする。
    ※必ず黒のマジックで濃くはっきりと記入すること。
    腰ナンバーは招集時に大会側から配布を行い、競技終了後には返却をすること。
    各自傷害保険に加入しておくなど、万全の事故対策を講じておくこと。
    主催者は競技中に発生した傷害や事故等に対して応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。
    シューズについては WA 規則を適用する。※但し、小学生は WA 規則の適用外とする。
    「シューズ規則」：https://www.jaaf.or.jp/about/resist/technical/shoes/
11. 個人情報　主催者は個人情報保護法に関する法令を遵守し日本陸上競技連盟情報保護方針に基づき取り扱う。
    なお、取得した個人情報は、記録会の資格審査、プログラム編成および陸上競技に必要な連絡等のみに利用する。
12. そ の 他　今後の社会情勢や災害気象情報によって記録会を中止せざるを得ない場合、前日までにＨＰに掲載するので確認をすること。

競技注意事項

○競技規則について

① 本大会は２０２６年日本陸上競技連盟の競技規則及び本大会申し合わせ事項により実施する。

○大会受付について

① 大会受付は櫛形総合公園「日世 南アルプススタジアム」正面入り口付近に設ける。（会場図参照）

② 8 時 30 分頃より団体受付を順次開始する。受付の際には団体ごとまとめて参加料の支払いを行うこと。

○招集について

① 招集所は第一コーナー入り口付近に設ける。(会場図参照)

② 招集時刻は各組の競技開始の25分前～15分前の10分間とする。（時間に遅れた者は棄権とみなす）

③ 招集の方法については以下の通りである。

・招集時刻に招集所で競技役員がアスリートビブスの確認を行い、腰ナンバーを配布する。

・招集は必ず本人が行うこと。

・招集完了後は各自スタート地点に移動し、準備を行う。

○シューズ規定について

① WA 規則を適用し、規程外シューズでの記録は認められず、競技中、競技終了後に使用が見つかった場合は失格とする。

○競技について

① 本大会では各レースの出場人数が多数となった場合、該当レースは 2 段階スタートを行う。（小学生種目は除く）

② 競技終了後は速やかにトラックの外に移動を行い、腰ナンバーを取り外し、ゴール地点の競技役員に返却すること。

○アスリートビブス(胸)・腰ナンバーについて

① アスリートビブス(胸)は各自で用意すること。

② 招集完了時に腰ナンバーの配布を行う。

③ 競技終了後は速やかに、腰ナンバーを取り外し、ゴール付近の競技役員に返却をすること。

○ウォーミングアップについて

① ウォーミングアップについては他の公園利用者に注意をして行うこと。

② トラックの利用については競技運営の妨げにならないように注意し、競技役員・アナウンスの指示に従うこと。ただし、競技開始以降トラックでの周回練習については行わないこと。

③ 競技中にはスタート前の準備を除いてスタート地点とゴール地点に近づかないこと。

○抗議について

① 競技結果についての抗議は TR８に拠るが、抗議者は競技者本人または顧問・引率責任者とする。

○電子ペーサーについて

① 今大会では電子ペーサーを参考表示として利用する。詳細については別紙を確認すること。

② 通信状況、機器状態等の事情により、一部点灯しない場合がある。

③ 不具合が発生した場合、点灯を取りやめる可能性があり、その場合でも、競技は継続する。

○駐車場について

① 駐車場については会場図に記載している箇所を利用すること。近隣の商業施設や道路への駐車は行わないこと。

○その他

① 今大会の様子は、山梨陸協 HP や株式会社森の学校 HP に掲載することがある。

② 貴重品の管理については、各自で十分に注意し、盗難にあわないように努めること。

③ ごみは各団体で責任をもって持ち帰ること。

櫛形総合公園「日世 南アルプススタジアム」　会場図

○大会受付

競技場正面入口付近

○招集所

ゴール側ゲート付近



駐車場について



※赤枠で囲った駐車場を利用すること



問い合わせ先
TEL :
070-4012-7770
E-mail :
koki.sato@morinogakkou-yamagata.com

それは「森」が教えてくれた。

株式会社
森の学校

森の学校 ホームページ
https://www.morinogakkou-yamagata.co.jp/

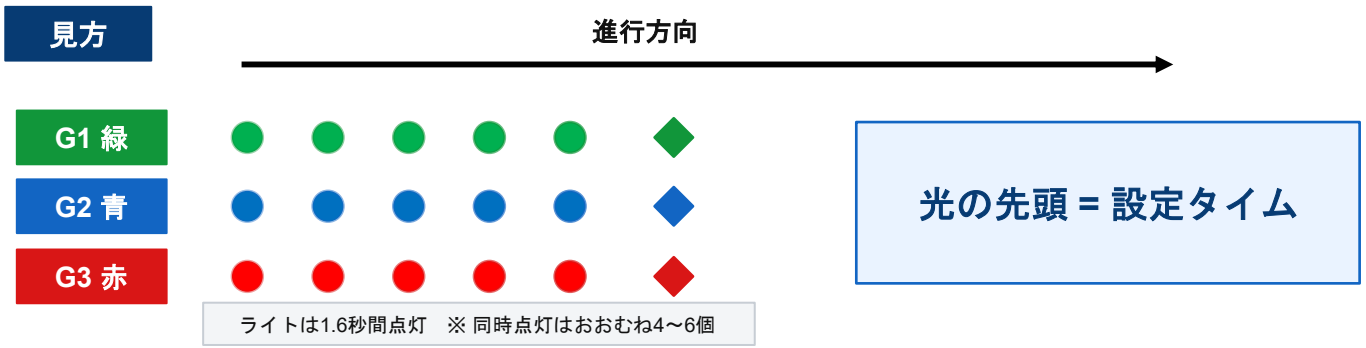
Glow Rabbit

glow.rabbit ホームページ
https://www.glow-r.com

2026年度 第5回　山梨県長距離記録会
電子ペーサー《Glow.Rabbit》設定ご案内

対象種目： 800m / 1000m / 1500m / 3000m / 5000m

ペーサー体験アンケートご協力のお願い
スマホで1分！ご感想をぜひ下のQRコードから教えてください。ご回答者の中から抽選で10名様にオリジナルマッサージボールを贈呈！



- 電子ペーサーは参考表示です。
- 光の先頭が設定タイムです。

スタート・追い抜き時



- グループが重なっている場合、各グループの先頭を基準に色が切り替わります。
- 一時的に点灯時間が短いグループが発生します。

▲ 注意事項

- 通信状況、機器状態等の事情により、一部点灯しない場合があります。
- 不具合が発生した場合、点灯を取りやめる可能性があります。その場合でも、競技は継続します。

◷ 設定一覧「設定タイム（ラップタイム）」

種目	G1 緑	G2 青	G3 赤
小学生男子1000m　1組	4分00秒（96）	4分15秒（102）	4分30秒（108）
小学生男子1000m　2組	3分30秒（84）	3分45秒（90）	4分00秒（96）
小学生男子1000m　3組	3分00秒（72）	3分15秒（78）	3分30秒（84）
小学生女子800m　1組	3分04秒（92）	3分14秒（97）	3分20秒（100）
小学生女子800m　2組	3分00秒（90）	3分04秒（92）	—
小学生女子800m　3組	2分30秒（75）	2分40秒（80）	2分50秒（85）
男子3000m　1組	10分30秒（84）	11分00秒（88）	11分30秒（92）
男子3000m　2組	9分45秒（78）	10分00秒（80）	10分15秒（82）
男子3000m　3組	9分00秒（72）	9分15秒（74）	9分30秒（76）
男・女5000m　1組	17分05秒（82）	17分30秒（84）	18分00秒（86.4）
男子5000m　2組	15分50秒（76）	16分15秒（78）	16分40秒（80）
男子5000m　3組	14分25秒（69.2）	15分00秒（72）	15分25秒（74）
女子1500m　1組	5分45秒（92）	5分55秒5（94.8）	6分00秒（96）
女子1500m　2組	5分00秒（80）	5分20秒3（85.4）	5分30秒（88）
女子3000m　1組	11分30秒（92）	12分00秒（96）	12分15秒（98）
女子3000m　2組	10分00秒（80）	10分30秒（84）	11分00秒（88）

※ 括弧内は400mあたりの設定ラップ（秒）です。

Glow Rabbit

それは「森」が教えてくれた。
株式会社 森の学校

Yamagata Athlete Academy

11月14日(土)　第5回　山梨県長距離記録会
競技日程

	種別	種目	組	競技開始	招集時間
1	小学生男子	1000m	1～3組	10 ： 00	9 ： 35 ～ 9 ： 45
2	小学生女子	800m	1～3組	10 ： 20	9 ： 55 ～ 10 ： 05
3	女子	1500m	1～2組	10 ： 45	10 ： 20 ～ 10 ： 30
4	男子	3000m	1組	11 ： 05	10 ： 40 ～ 10 ： 50
5	女子	3000m	1組	11 ： 25	11 ： 00 ～ 11 ： 10
6	男子	3000m	2組	11 ： 40	11 ： 15 ～ 11 ： 25
7	女子	3000m	2組	11 ： 55	11 ： 30 ～ 11 ： 40
8	男子	3000m	3組	12 ： 10	11 ： 45 ～ 11 ： 55
9	男子	5000m	1組	12 ： 25	12 ： 00 ～ 12 ： 10
	女子	5000m	1組		
10	男子	5000m	2組	12 ： 50	12 ： 25 ～ 12 ： 35
11	男子	5000m	3組	13： 10	12： 45 ～ 12： 55

〈注意事項〉

●今大会は**櫛形総合公園「日世 南アルプススタジアム」**で行う

●プログラム記載の競技注意事項をよく読み、大会への参加をお願いいたします。

●男子5000m1組と女子5000m1組は合同レースとする。

●電子ペーサー≪Glow.Rabbit≫を参考表示として使用する。設定ペースについては、プログラムに記載する。

●小学生男子1000m第1組

1	石原　大也	小2	一宮陸上スポ少	山梨	
2	武井　颯希	小3	一宮陸上スポ少	山梨	
3	堀内　快成	小2	一宮陸上スポ少	山梨	
4	堀内　謙成	小2	一宮陸上スポ少	山梨	
5	清水　奏志	小2	南アルプスＡＣ	山梨	
6	中込　成	小2	南アルプスＡＣ	山梨	
7	清水　陸斗	小3	南アルプスＡＣ	山梨	
8	青柳　優真	小4	南アルプスＡＣ	山梨	
9	杉山　陽一朗	小4	南アルプスＡＣ	山梨	
10	小林　優璃	小4	南アルプスＡＣ	山梨	
11	名取　悠翔	小1	南アルプスＡＣ	山梨	
12	内田　晃晴	小2	南アルプスＡＣ	山梨	
13	功刀　颯真	小2	南アルプスＡＣ	山梨	
14	深澤　陸斗	小2	南アルプスＡＣ	山梨	
15	白濱　星央	小3	南アルプスＡＣ	山梨	
16	長澤　一輝	小3	南アルプスＡＣ	山梨	
17	名取　悠真	小3	南アルプスＡＣ	山梨	
18	森　健翔	小3	南アルプスＡＣ	山梨	
19	菊池　晃成	小3	南アルプスＡＣ	山梨	

※電子ペーサー

G1緑4′ 00″　G2青4′ 15″　G3赤4′ 30″

●小学生男子1000m第2組

1	日野原　翔	小5	舞鶴小学校	山梨	
2	秋山　知輝	小4	北西陸上クラブ	山梨	
3	土橋　徹平	小4	北西陸上クラブ	山梨	
4	荻野　燈	小5	南アルプスＡＣ	山梨	
5	菊澤　雄介	小5	南アルプスＡＣ	山梨	
6	金澤　真斗	小5	南アルプスＡＣ	山梨	
7	井上　貴翔	小5	南アルプスＡＣ	山梨	
8	齊藤　碧真	小5	南アルプスＡＣ	山梨	
9	中込　晴馬	小6	南アルプスＡＣ	山梨	
10	清水　琢也	小6	南アルプスＡＣ	山梨	
11	川口　航生	小6	南アルプスＡＣ	山梨	
12	内藤　有志	小3	よっちゃばれAC	山梨	
13	堀内　宥蔵	小6	一宮陸上スポ少	山梨	
14	村上　知玄	小6	一宮陸上スポ少	山梨	
15	青木　望歩	小6	一宮陸上スポ少	山梨	
16	堀井　伊織	小4	一宮陸上スポ少	山梨	
17	小林　晃斗	小3	松本市開智小学校	長野	
18	太田　誉	小3	神村山梨Jr	山梨	
19	杉山　凜空	小2	神村山梨Jr	山梨	
20	狩野　駿太	小2	中村塾	山梨	

※電子ペーサー

G1緑3′ 30″　G2青3′ 45″　G3赤4′ 00″

●小学生男子1000m第3組

1	伊丹　陽汰	小6	中村塾	山梨	
2	荻原　照	小4	中村塾	山梨	
3	直井　陽	小4	中村塾	山梨	
4	秋山　蒼	小4	南アルプスＡＣ	山梨	
5	田中　大喜	小5	南アルプスＡＣ	山梨	
6	石原　颯真	小5	南アルプスＡＣ	山梨	
7	坂本　航也	小5	南アルプスＡＣ	山梨	
8	佐川　智紀	小5	南アルプスＡＣ	山梨	
9	西本　カイオ　リュウ	小5	南アルプスＡＣ	山梨	
10	樋口　颯介	小5	南アルプスＡＣ	山梨	
11	片桐　凛久	小5	MSJAC	長野	
12	石原　颯飛	小4	神村山梨Jr	山梨	
13	杉山　大空	小4	神村山梨Jr	山梨	
14	廣瀬　凌久	小4	神村山梨Jr	山梨	
15	石原　颯大	小4	神村山梨Jr	山梨	
16	菅原　蒼虎朗	小5	菅原AC	山梨	
17	川手　昂之佑	小5	Fellow.AC	山梨	
18	岩本　空大	小6	北西陸上クラブ	山梨	
19	松井　利樹	小6	北西陸上クラブ	山梨	

※電子ペーサー

G1緑3′ 00″　G2青3′ 15″　G3赤3′ 30″

●小学生女子800m第1組

1	藤原　凜花	小5	神村山梨Jr	山梨	
2	山下　咲結	小3	神村山梨Jr	山梨	
3	杉田　梨愛	小1	南アルプスＡＣ	山梨	
4	天田　彩葉	小2	南アルプスＡＣ	山梨	
5	内藤　詩葉	小2	南アルプスＡＣ	山梨	
6	青柳　光季	小3	南アルプスＡＣ	山梨	
7	松木　りんか	小4	南アルプスＡＣ	山梨	
8	小倉　帆乃果	小4	南アルプスＡＣ	山梨	
9	天田　陽南	小4	南アルプスＡＣ	山梨	
10	杉田　唯愛	小4	南アルプスＡＣ	山梨	
11	澤邊　あかり	小4	南アルプスＡＣ	山梨	
12	土生都　円花	小4	南アルプスＡＣ	山梨	
13	堀田　実里	小4	南アルプスＡＣ	山梨	
14	狩野　陽葵	小5	中村塾	山梨	
15	秋山　結衣	小2	北西陸上クラブ	山梨	
16	古屋　美音	小3	チーム塩山	山梨	
17	栁　なこ	小4	チーム塩山	山梨	
18	大沢　恵	小1	一宮陸上スポ少	山梨	

※電子ペーサー

G1緑3′ 04″　G2青3′ 14″　G3赤3′ 20″

●小学生女子800m第2組

1	清水　絢心	小2	Fellow.AC	山梨	
2	平井　碧乃	小4	北杜	山梨	
3	平井　文乃	小2	北杜	山梨	
4	板山　知愛	小4	北杜	山梨	
5	石原　優愛	小4	一宮陸上スポ少	山梨	
6	石原　杏奈	小4	神村山梨Jr	山梨	
7	丸山　律	小2	中村塾	山梨	
8	丸山　礼	小5	中村塾	山梨	
9	中澤　志穂	小5	南アルプスＡＣ	山梨	
10	雁部　音羽	小5	南アルプスＡＣ	山梨	
11	花倉　莉音	小5	南アルプスＡＣ	山梨	
12	田鹿　葵子	小5	南アルプスＡＣ	山梨	
13	佐野　遥香	小6	南アルプスＡＣ	山梨	
14	市東　里菜	小6	南アルプスＡＣ	山梨	
15	小林　瑠羽	小6	南アルプスＡＣ	山梨	
16	堀田　詩織	小6	南アルプスＡＣ	山梨	
17	杉山　穂夏	小6	南アルプスＡＣ	山梨	
18	市川　紗矢	小6	南アルプスＡＣ	山梨	

※電子ペーサー

G1緑3′ 00″　G2青3′ 04″

●小学生女子800m第3組

1	中村　彩夏	小6	静岡葵AC	静岡	
2	中村　凛香	小4	静岡葵AC	静岡	
3	天野　琉花	小5	中村塾	山梨	
4	古屋　花音	小5	チーム塩山	山梨	
5	小林　ひかり	小6	松本市開智小学校	長野	
6	加藤　美乃	小6	神村山梨Jr	山梨	
7	廣瀬　栞和	小5	神村山梨Jr	山梨	
8	上沼　真子	小4	神村山梨Jr	山梨	
9	塚田　さくら	小5	南アルプスＡＣ	山梨	
10	塚田　みのり	小6	南アルプスＡＣ	山梨	
11	花輪　佳蓮	小6	南アルプスＡＣ	山梨	
12	村松　藍那	小6	南アルプスＡＣ	山梨	
13	岩間　陽莉	小6	一宮陸上スポ少	山梨	
14	望月　朱織	小4	一宮陸上スポ少	山梨	
15	米田　和史	小5	錦田小学校	静岡	
16	宇佐美　木菊	小6	北西陸上クラブ	山梨	

※電子ペーサー

G1緑2′ 30″　G2青2′ 40″　G3赤2′ 50″

●男子3000m第1組

1	雨宮　直樹	一般	甲州市駅伝クラブ	山梨	
2	伊藤　志尚	中2	韮崎東中学校	山梨	
3	八木　幸太	中2	韮崎東中学校	山梨	
4	小尾　瑠泉	中2	韮崎東中学校	山梨	
5	深川　暖太	中1	押原中学校	山梨	
6	坂根　大和	中1	押原中学校	山梨	
7	矢野　龍興	中3	櫛形中学校	山梨	
8	森本　龍	中2	櫛形中学校	山梨	
9	岩田　瑛都	中1	櫛形中学校	山梨	
10	三浦　稜貴	高1	富士北稜高校	山梨	
11	太田　開斗	高1	富士北稜高校	山梨	
12	荻原　蓮	中2	中村塾	山梨	
13	峯野　仁	中1	塩山中学校	山梨	
14	益田　琉亜	中1	塩山中学校	山梨	
15	中込　大地	一般	Fellow.AC	山梨	
16	川手　悠太郎	高1	Fellow.AC	山梨	
17	中村　大和	一般	Fellow.AC	山梨	
18	菊池　唯仁	中2	シティランナー	長野	
19	永関　敦士	中1	甲府東中学校	山梨	
20	渡辺　秀樹	一般	富士吉田市陸協	山梨	
21	市川　丈琉	中2	白根巨摩中	山梨	
22	長谷部　陽真	中2	白根巨摩中	山梨	
23	佐野　湊真	中2	白根巨摩中	山梨	
24	小野　航輝	中1	白根巨摩中	山梨	
25	鶴田　一眞	中1	白根巨摩中	山梨	
26	青野　龍優	中1	白根巨摩中	山梨	
27	馬淵　翔太	高1	笛吹高校	山梨	
28	上林　敬人	高1	笛吹高校	山梨	
29	花倉　真翔	中3	南アルプスＡＣ	山梨	
30	武川　歩夢	中1	石和中学校	山梨	
31	武川　拓夢	中1	石和中学校	山梨	
32	佐々木　一心	中1	石和中学校	山梨	

※電子ペーサー

G1緑10′ 30″　G2青11′ 00″　G3赤11′ 30″

●男子3000m第2組

1	南　貴之	一般	甲州市駅伝クラブ	山梨	
2	南　旭人	中2	甲府東中学校	山梨	
3	今井　陽人	中3	宮田中学校	長野	
4	辻　望睦	中3	櫛形中学校	山梨	
5	久保寺　志煌	中3	櫛形中学校	山梨	
6	中村　悠真	中3	櫛形中学校	山梨	
7	関根　篤人	中2	櫛形中学校	山梨	
8	川口　大樹	一般	甲斐市陸協	山梨	
9	近藤　隆之介	中3	大国陸上クラブ	山梨	
10	丹澤　幸博	一般	笛吹陸協	山梨	
11	市川　隆広	一般	笛吹陸協	山梨	
12	関　日向汰	大4	静岡陸協	静岡	
13	山本　颯佑	中2	甲府東中学校	山梨	
14	功刀　碧斗	中2	白根巨摩中	山梨	
15	荒井　咲之介	中2	白根巨摩中	山梨	
16	名取　俊	一般	富士北稜高校教員	山梨	
17	上島　南	高2	諏訪清陵高校	長野	
18	深澤　飛翔	大2	ETC.	山梨	
19	下村　悠翔	中2	押原中学校	山梨	
20	小松　滉矢	中1	下諏訪社中学校	長野	
21	濱田　進太郎	中2	吉田中学校	山梨	
22	三枝　和貴	一般	山梨陸協	山梨	
23	萩原　創磨	中2	石和中学校	山梨	
24	下田　直希	中2	石和中学校	山梨	
25	野依　悠将	中2	石和中学校	山梨	
26	後藤　巌二	中1	山梨学院中学校	山梨	
27	河西　悠蓮	中2	韮崎西中学校	山梨	
28	小野崎　蒼真	中1	神村山梨Jr	山梨	
29	清水　勇輝	一般	南アルプス	山梨	
30	田口　侑典	中3	韮崎東中学校	山梨	
31	浅利　來矢	中3	韮崎東中学校	山梨	
32	穐原　太一	中1	韮崎東中学校	山梨	
33	今井　隆生	一般	山梨学院C2C	山梨	※PM①
34	茅野　泰介	大2	山梨学院大	鹿児島	※PM②

※PM①　9′ 45″　PM②　10′ 00″　(共に2600mまで)

※電子ペーサー

G1緑9′ 45″　G2青10′ 00″　G3赤10′ 15″

●男子3000m第3組

1	古屋　佑樹	中3	南アルプスＡＣ	山梨	
2	渡邊　琉海	中1	南アルプスＡＣ	山梨	
3	風間　利真	一般	笛吹陸協	山梨	
4	山本　穂高	中3	韮崎東中学校	山梨	
5	軍司　岳生	中2	韮崎東中学校	山梨	
6	岩村　颯大	中3	韮崎東中学校	山梨	
7	中島　颯人	中3	韮崎東中学校	山梨	
8	雨宮　優悟	大3	山梨大学	山梨	
9	西名　飛和	中3	城南中学校	山梨	
10	渡邉　朔	中2	神村山梨Jr	山梨	
11	山中　斗稀	中2	白根巨摩中	山梨	
12	飯野　優介	中2	白根巨摩中	山梨	
13	荒井　輝之介	中2	白根巨摩中	山梨	
14	大野　凛人	高2	赤穂高校	長野	
15	宇留賀　千駿	高1	赤穂高校	長野	
16	嵯峨　遥太	中3	浅川中学校	山梨	
17	小峰　凰雅	中2	石和中学校	山梨	
18	一瀬　陸人	中2	石和中学校	山梨	
19	石上　真吾	一般	見次クラブ	静岡	
20	石井　大輔	一般	見次クラブ	静岡	
21	立田　尚也	一般	富士吉田市陸協	山梨	
22	本間　颯太郎	高3	Fellow.AC	山梨	
23	藤森　太陽	中1	櫛形中学校	山梨	
24	藤森　葵斗	中1	櫛形中学校	山梨	
25	駒井　陽斗	中1	櫛形中学校	山梨	
26	小笠原　柊	中3	櫛形中学校	山梨	
27	今井　隆生	一般	山梨学院C2C	山梨	※PM①

※PM①　9′ 00″　(2600mまで)

※電子ペーサー

G1緑9′ 00″　G2青9′ 15″　G3赤9′ 30″

●男子5000m第1組

1	島村　定春	一般	山梨県庁	山梨	
2	浅川　颯太	高2	笛吹高校	山梨	
3	嶋田　心	高1	笛吹高校	山梨	
4	青木　森羅	高1	笛吹高校	山梨	
5	萱沼　建太	一般	富士吉田市陸協	山梨	
6	守屋　恭三郎	一般	富士吉田市陸協	山梨	
7	天野　慎	一般	富士吉田市陸協	山梨	
8	村松　福太郎	大3	ETC.	山梨	
9	小林　匠	一般	北杜	山梨	
10	丹澤　幸博	一般	笛吹陸協	山梨	
11	山下　博司	一般	笛吹陸協	山梨	
12	長谷川　茂人	一般	笛吹陸協	山梨	
13	山内　健一	一般	南アルプス	山梨	
14	横森　勝利	一般	韮崎陸協	山梨	
15	山中　隆之介	高2	富士北稜高校	山梨	
16	渡邊　琉貴	高2	富士北稜高校	山梨	
17	天野　瑠一	高2	富士北稜高校	山梨	
18	外川　大智	高1	富士北稜高校	山梨	
19	池上　誠	一般	SGRC	山梨	
20	下條　樹	高2	北杜高校	山梨	
21	埴原　新太	高2	北杜高校	山梨	
22	塩釜　瑞貴	高1	北杜高校	山梨	

※電子ペーサー

G1緑17′ 05″　G2青17′ 30″　G3赤18′ 00″

●男子5000m第2組

1	本多　実利	大3	山梨大学	山梨	
2	手塚　綸	高1	甲府東高校	山梨	
3	風間　利真	一般	笛吹陸協	山梨	
4	板山　琥珀	高1	北杜高校	山梨	
5	青木　陽	一般	癒しの森AC	長野	
6	竹川　裕貴	一般	中央市昭和陸協	山梨	
7	下嶋　昭美	一般	長野マスターズ	長野	
8	鶴田　勇翔	高2	甲府南高校	山梨	
9	石切山　真孝	一般	浜松市役所	静岡	
10	小野　文幹	一般	富士吉田市陸協	山梨	
11	成田　友利	高2	山梨農林高校	山梨	
12	友井　悠人	一般	諏訪市陸協	長野	
13	向井　武児	一般	北杜	山梨	
14	入戸野　晴彦	一般	北杜	山梨	
15	小佐乃　優樹	高3	笛吹高校	山梨	
16	村松　甲斐	一般	山梨県庁	山梨	
17	中澤　淳	一般	南アルプス	山梨	
18	近藤　拓音	一般	Fellow.AC	山梨	
19	志村　拓都	高3	Fellow.AC	山梨	
20	浅川　大樹	一般	甲斐市陸協	山梨	
21	星　正幸	一般	甲斐市陸協	山梨	
22	奈良　和典	一般	甲斐市陸協	山梨	
23	佐藤　昌紀	一般	SGRC	山梨	
24	今井　隆生	一般	山梨学院C2C	山梨	

※電子ペーサー

G1緑15′ 50″　G2青16′ 15″　G3赤16′ 40″

●男子5000m第3組

1	ｻｲﾓﾝ ﾚｾｲｵ	大1	山梨学院大	学連	
2	西岡　海風	高3	智辯和歌山高校	和歌山	
3	西岡　健人	高3	智辯和歌山高校	和歌山	
4	増元　志斗	高1	智辯和歌山高校	和歌山	
5	阿　正義	一般	宮城県陸上競技	宮城	
6	上田　誠斗	一般	甲斐市陸協	山梨	
7	中込　吏涼	一般	甲斐市陸協	山梨	
8	小林　拓磨	一般	甲斐市陸協	山梨	
9	長谷川　聖志	一般	甲斐市陸協	山梨	
10	中込　礼	一般	甲斐市陸協	山梨	
11	大石　歩六	大2	山梨大学	山梨	
12	大嶋　康生	高2	甲府東高校	山梨	
13	若林　亮太	一般	SGRC	山梨	
14	上田　誠人	一般	富士川中教諭	山梨	
15	松土　翔	高2	北杜高校	山梨	
16	風間　瑛人	高2	笛吹高校	山梨	
17	富岡　雄眞	高1	笛吹高校	山梨	
18	古屋　大地	高3	笛吹高校	山梨	
19	広瀬　蓮	高3	笛吹高校	山梨	
20	植原　康瑛	高2	笛吹高校	山梨	
21	名取　柊	高1	笛吹高校	山梨	
22	赤池　祥	一般	南アルプス	山梨	
23	北村　修二	一般	南アルプス	山梨	
24	井上　貴博	一般	南アルプス	山梨	
25	小山田　雄登	一般	BACK NEXT	山梨	
26	増山　稔	一般	BACK NEXT	山梨	
27	中里　綾介	一般	富士森走友会	東京	

※電子ペーサー

G1緑14′ 25″　G2青15′ 00″　G3赤15′ 25″

●女子1500m第1組

1	川手　咲	中1	山梨英和中学校	山梨	
2	北川　小羽瑠	高1	笛吹高校	山梨	
3	小林　璃々華	中3	Fellow.AC	山梨	
4	齊藤　李奈	中2	櫛形中学校	山梨	
5	古郡　日陽	中1	櫛形中学校	山梨	
6	秋山　柚奈	中1	櫛形中学校	山梨	
7	清水　めあり	中1	韮崎西中学校	山梨	
8	稲葉　陽彩	中1	韮崎西中学校	山梨	
9	佐藤　愛来	中1	塩山中学校	山梨	
10	佃　沙織	中2	押原中学校	山梨	
11	浅田　悠天	中1	白根巨摩中	山梨	
12	堀川　あこ	中2	白根巨摩中	山梨	
13	石坂　佳奈	中1	白根巨摩中	山梨	
14	山本　夏希	中1	白根巨摩中	山梨	
15	関根　心優	中2	白根巨摩中	山梨	
16	山本　葉椰	中1	白根巨摩中	山梨	

※電子ペーサー

G1緑5′ 45″　G2青5′ 55″ 5　G3赤6′ 00″

●女子1500m第2組

1	椎名　琴音	中1	韮崎西中学校	山梨	
2	三澤　凛奈	中1	韮崎西中学校	山梨	
3	宮川　奈桜	中3	韮崎東中学校	山梨	
4	竹内　優奈	高1	赤穂高校	長野	
5	荻原　凛	中2	中村塾	山梨	
6	野澤　凛	高1	山梨学院高	山梨	
7	望月　夢菜	中2	神村山梨Jr	山梨	
8	山本　優菜	中3	韮崎東中学校	山梨	
9	大柴　茉菜	中2	韮崎東中学校	山梨	
10	田上　紗彩	中1	白根巨摩中	山梨	
11	中島　藍	中2	白根巨摩中	山梨	
12	大須田　桃菜	中3	塩山中学校	山梨	
13	雨宮　琉花	中2	塩山中学校	山梨	
14	中山　優里杏	中3	塩山中学校	山梨	
15	手塚　紬	中2	塩山中学校	山梨	

※電子ペーサー

G1緑5′ 00″　G2青5′ 20″ 3　G3赤5′ 30″

●女子3000m第1組

1	齊藤　諭那	中3	櫛形中学校	山梨	
2	村松　愛莉	中2	御坂中学校	山梨	
3	川口　夏穂	中3	御坂中学校	山梨	
4	塚原　夢夏	高2	山梨農林高校	山梨	
5	加藤　星南	高2	山梨農林高校	山梨	
6	中西　瑠奈	高1	北杜高校	山梨	
7	神田　美紅	中1	石和中学校	山梨	
8	上林　茉優	中2	Fellow.AC	山梨	
9	小林　あい莉	中2	塩山中学校	山梨	
10	名取　樹里	高3	笛吹高校	山梨	
11	島村　芽依	高2	笛吹高校	山梨	
12	益田　亜弥	高3	笛吹高校	山梨	
13	小林　瑠那	高1	笛吹高校	山梨	
14	坂本　舞	高3	韮崎高校	山梨	
15	河西　胡実	高1	韮崎高校	山梨	

※電子ペーサー

G1緑11′ 30″　G2青12′ 00″　G3赤12′ 15″

●女子3000m第2組

1	野田　花音	中3	櫛形中学校	山梨	
2	橋爪　美侑	中2	駿台甲府中学校	山梨	
3	山本　ひかり	中3	韮崎西中学校	山梨	
4	山本　冴月	中1	韮崎西中学校	山梨	
5	小幡　美咲	中2	石和中学校	山梨	
6	小林　咲優	中2	石和中学校	山梨	
7	大澤　心晴	中1	石和中学校	山梨	
8	戸澤　瑠南	高3	山梨学院高	山梨	
9	八嶋　咲幸	高2	山梨学院高	山梨	
10	横倉　つぼみ	高3	山梨学院高	山梨	
11	橘山　瑠南	高2	山梨学院高	山梨	
12	清宮　由香里	一般	SGRC	山梨	
13	髙田　穂乃奈	中1	Fellow.AC	山梨	
14	樋口　陽葵	中2	塩山中学校	山梨	
15	滝沢　穂乃佳	中3	玉幡中学校	山梨	
16	有泉　美穂	一般	南アルプス	山梨	
17	名取　万記歩	一般	南アルプス	山梨	
18	秋山　美由	一般	南アルプス	山梨	
19	平野　愛実	中2	敷島中学校	山梨	
20	保坂　優理愛	中2	敷島中学校	山梨	
21	廣瀬　安美	高2	韮崎高校	山梨	
22	三枝　愛菜	高1	韮崎高校	山梨	
23	小山　優	中3	御坂中学校	山梨	
24	保坂　野恋花	一般	SNOW	山梨	※PM

※ペースメーカー　11′ 00″（2600mまで）

※電子ペーサー

G1緑10′ 00″　G2青10′ 30″　G3赤11′ 00″

●女子5000m第1組

31	保坂　野恋花	一般	SNOW	山梨	

※電子ペーサー

G1緑17′ 05″　G2青17′ 30″　G3赤18′ 00″