

令和 8 年度 8 月 （一財）山梨陸上競技協会 長距離合宿 実施要項

- 【目的】 ○本県の中長距離選手の競技力向上と発展育成。
○全国都道府県対抗駅伝男女駅伝での上位入賞。
○インターハイ、国民スポーツ大会の入賞者の育成。
- 【主催】 ○山梨陸上競技協会強化委員会駅伝・長距離強化部
- 【日程】 ○令和 8 年 8 月 16 日（日） ～ 19 日（水）
集合：西湖レストハウス駐車場 13：00
- 【宿泊】 ○「ふるさと」
〒401-0333 南都留郡富士河口湖町西湖西5-2 TEL：0555-82-2009
○「王岳」
〒401-0333 南都留郡富士河口湖町西湖西4-8 [TEL:0555-82-2007](tel:0555-82-2007)
○「ももや」
〒401-0333 南都留郡富士河口湖町西湖西8-10 TEL:0555-82-2206
- ※宿泊は男女で分かれて行います。
- 【対象者】 ○本県の中学生、高校生（陸上競技の中・長距離選手）
- 【持ち物】 ○練習用具、保護者承諾書、合宿に必要なもの
- 【参加費】 ○1泊 6、000円 （強化指定選手は各顧問に連絡）
- 【申込】 ○申込ファイルに必要事項を記入し、下記アドレスにメールをする。
山梨陸上競技協会強化部 長距離駅伝担当 齋藤賢志
E-mail：s.saito@kai.ed.jp
申込締め切り：2026年7月30日（木） 16時
- 【その他】 ○交通費につきましては、各自負担とする。日帰り練習も可とする。
○体調の優れない場合は、参加を見合わせる。
○天候不良等で中止の場合は、本協会 HP にて前日 15 時までに周知する。
○練習会で起きたけが、事故等については、本協会では応急処置や病院への搬送は行うが、以降については保護者の責任において対応する。
○その他、この件に関する問い合わせは、下記まで連絡する。
- 【問い合わせ先】 ○山梨陸上競技協会強化部 長距離駅伝担当 齋藤賢志
携帯番号：090-2223-1438
E-mail：s.saito@kai.ed.jp

【日程表（案）】

8月16日（日）	13時00分	西湖レストハウス駐車場に集合
	13時30分	全体ミーティング・日程確認など
	16時00分	午後練習 集合
	16時50分	午後練習 スタート
	19時30分	夕食
	20時30分	各宿舎でミーティング
	22時00分	消灯
8月17日（月）	5時20分	朝練習集合（起床時間は各部屋で設定）
	6時00分	朝練習 スタート
	8時00分	朝食
	11時00分	午前中練習集合
	12時00分	昼食
	16時00分	午後練習 集合
	16時50分	午後練習 スタート
	19時30分	夕食
	20時30分	各宿舎でミーティング
	22時00分	消灯
8月18日（火）	5時20分	朝練習集合（起床時間は各部屋で設定）
	6時00分	朝練習 スタート
	8時00分	朝食
	11時00分	午前中練習集合
	12時00分	昼食
	16時00分	午後練習 集合
	16時50分	午後練習 スタート
	19時30分	夕食
	20時30分	各宿舎でミーティング
	22時00分	消灯
8月19日（水）	5時20分	朝練習集合（起床時間は各部屋で設定）
	6時00分	朝練習 スタート
	8時00分	朝食
	8時45分	片付け・清掃・荷物積み込み
	9時30分	ミーティング・宿舎へ挨拶
	10時00分	解散

山梨県陸上競技会 中・高校生 長距離強化合宿 参加承諾書

合宿の意味を十分に理解し、参加することを承諾します。
合宿中にかかわる傷害については、主催者及び協会で応急処置は行いますが、その他の責任に関しては個人（保護者）の負うところとさせていただきます。
個人情報保護条例に基づき、新聞等掲載以外で詳細を使用することはありません。

令和 年 月 日

生徒氏名 _____

学校名 _____ 学校（ 年） _____

生年月日 _____ 年 月 日

保護者氏名 _____ 印 _____

緊急連絡先 （日中） _____ （夜間） _____
※日中と夜間、つながる連絡先を記入してください。

連絡事項（何か心配事などありましたら記入をお願いします。）