

# 令和8年度 第54回関東中学校陸上競技大会要項

- 1 目的 関東中学校体育大会は、中学校教育の一環として生徒に広くスポーツ実践の機会を与え、体力・技能の向上と、スポーツ精神の高揚を図り、心身共に健康な生徒を育成する。また、スポーツの交流を通じて、各都県間の親睦を図り、生涯スポーツの基礎づくりに寄与する。
- 2 主催 関東中学校体育連盟 山梨県教育委員会 甲府市教育委員会 関東陸上競技協会  
(公財)東京陸上競技協会
- 3 主管 山梨県小中学校体育連盟 (一財)山梨陸上競技協会
- 4 後援 山梨県公立小中学校長会 (公財)山梨県スポーツ協会 (株)山梨日日新聞社  
(株)山梨放送
- 5 期日 (1)開会式 令和8年8月6日(木) 12時30分～  
※尚、開会式の時間帯は、競技を一時中断する  
(2)競技会 令和8年8月6日(木) 9時30分～17時45分  
令和8年8月7日(金) 9時30分～15時15分  
(3)閉会式 令和8年8月7日(金) 競技終了後
- 6 会場 開会式：小瀬スポーツ公園体育館  
〒400-0836 甲府市小瀬町840 TEL 055-243-3111  
競技：JITリサイクルインクスタジアム(小瀬スポーツ公園陸上競技場)  
閉会式：小瀬スポーツ公園体育館
- 7 種目 男子(16種目)  
1年100m 2年100m 3年100m 共通200m 共通400m 共通800m  
共通1500m 共通3000m 共通110mH 共通4×100mR  
共通走高跳 共通棒高跳 共通走幅跳 共通砲丸投(5.000kg) 共通円盤投(1.500kg)  
四種競技【110mH・砲丸投(4.000kg)・走高跳・400m】  
  
女子(14種目)  
1年100m 2年100m 3年100m 共通200m 共通800m 共通1500m  
共通100mH 共通4×100mR 共通走高跳 共通棒高跳 共通走幅跳  
共通砲丸投(2.721kg) 共通円盤投(1.000kg)  
四種競技【100mH・砲丸投(2.721kg)・走高跳・200m】
- 8 参加資格 (1)都県中学校体育連盟の学校に在学し、当該競技要項により、関東中学校体育大会の参加資格を得た者とする。参加する生徒は、学齢・修業年限が一致していること。その年度の6月30日までに、都県中学校体育連盟を通じて、(公財)日本中学校体育連盟に申し出、承認を得た生徒についてはこの限りではない。  
(2)同一年度の夏季大会参加については、全競技を通じて一人1競技のみとする。  
(3)地区予選参加後に転校した場合、転出先での同一競技の出場を認めない。ただし、本大会の出場権を得た個人種目についてはその限りではない。  
(4)大会参加料を納めること。(登録選手は、一律3,000円)  
(5)拠点校部活動の大会参加については、「関東中学校体育大会拠点校部活動参加規程」により、参加を認める。  
(6)参加資格の特例  
① 学校教育法第134条の各種学校(1条校以外)に在籍し、各都県中学校体育連盟の予選大会に参加し、関東中学校体育大会への参加資格を得た者。  
② 参加を希望する各種学校は、以下の条件を具備すること。  
(ア)関東大会の参加を認める条件  
a 関東中学校体育連盟の目的及び永年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。  
b 参加を希望する学校にあっては、学齢・就業年限が一致していること。また、連携校との生徒による混成は認めない。  
c 各学校にあっては、部活動が教育活動の一環として、日常継続的に責任ある教員・部活動指導員のもとに適切に行われており、運営が適切であること。  
(イ)関東大会に参加した場合に守るべき条件  
a 関東中学校体育連盟大会要項及び規則を遵守すると共に、大会の円滑な運営に協力すること。  
b 大会参加にあっては、校長・教員・部活動指導員・校長が適切であると承認した外部指導者が引率すると共に、万一の事故の発生に備え、障害保険に加入するなど万全の事故対策を立てておくこと。

c 大会に参加する経費は、当該校が負担すること。

(7) 地域クラブ活動の参加資格の特例

◎地域クラブ活動に所属する中学生

(1) 地域クラブ活動に所属し、各都県中学校体育連盟の予選会に参加を認められた生徒であること。

(2) 関東中学校体育大会に参加を希望する地域クラブ活動は以下の条件を具備すること。

① 関東中学校体育大会の参加を認める条件

ア 関東中学校体育連盟の目的及び長年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。

イ 生徒の年齢及び修業年限が我が国の中学校と一致している(中学校に在籍している生徒であること)。

ウ 地域クラブ活動にあつては、日常継続的に代表者もしくは指導資格を有する指導者の指導のもとに、適切に行われていること。

エ『部活動改革及び地域クラブ活動の推進等に関する 総合的なガイドライン』(令和7年12月文部科学省)を遵守していること。

オ 当該競技を管轄する中央競技団体もしくは関東各都県競技団体に登録されていること。かつ同じ内容で関東各都県中学校体育連盟に登録していること(登録費については、関東各都県中学校体育連盟の規定による)。

カ 関東各都県における予選会となる全ての大会において、競技役員や審判など運営上必要な事項に協力すること。

キ 地域クラブ活動で関東中学校体育大会につながる大会に参加する場合、在籍中学校での大会参加は認めない。その逆も同様である。

ク 地域クラブ活動による合同チームの参加は認めない。

ケ 地域クラブ活動は、その組織内に各都県中学校体育連盟および各競技部と随時連絡が取れる部門を設置し、責任者を置くこと。

② 関東中学校体育大会に参加した場合に守るべき条件

ア 関東中学校体育大会開催基準を守り、出場する競技種目の大会申し合わせ事項等に従うとともに、大会の円滑な運営に協力すること。

イ 関東中学校体育大会参加に際して、地域クラブ活動においては、責任ある代表者・指導者が生徒を引率すること。また、万一の事故発生に備え、傷害保険等に加入するなどして、万全の事故対策を立てておくこと。

ウ 関東中学校体育大会開催に要する経費については、必要に応じて、応分の負担をすること。

エ 団体競技における地域クラブ活動名での出場は1チームのみとする(複数のチームの参加はできない)。

③ 参加を認めない場合

ア 関東中学校体育大会参加申込に際して、参加条件に虚偽の内容が判明した場合は参加を認めない。

◎認定地域クラブ活動に所属する中学生

(1) 上記「◎地域クラブ活動に所属する中学生」の(1)と(2)に準ずる。

(2) 認定地域クラブ活動を実施している市区町村において、当該自治体に認定されていない地域クラブ活動は、参加を認めない。(認定制度開始日から2年間を猶予期間とする。)

(3) 認定地域クラブ活動には、「全国中学校体育大会 地域クラブ活動の参加資格の特例各競技部細則」は適用されない。

※1 この特例は、令和5年4月1日より適用する。

※2 この特例は、競技部ごとに大会参加に関する細則を加えることができる。

※3 この特例は、今後も検討を続けていく。

※4 ①エ 「令和4年度ガイドライン」削除

※5 認定地域クラブ活動を追記し、関連内容を追記(令和8年4月30日理事会決定)

## 9 監督・引率

- (1) 参加生徒の監督・引率は、出場校の校長・教員・部活動指導員とする。  
部活動指導員が引率・監督を務める場合は、所定の「部活動指導員確認書(校長承諾書)」様式6-1に必要事項を記入し、大会事務局に参加申込み時に提出する。なお、部活動指導員は、他校の引率者及び依頼監督にはなれない。  
※「部活動指導員」とは、学校教育法施行規則第78条の2に示されている者をいう。
- (2) 校長・教員・部活動指導員が引率できないと校長が判断した場合、「関東中学校体育大会監督・引率細則」により、校長が適切であると承認した外部指導者に引率及び監督の資格を認める。  
外部指導者が引率・監督を務める場合は、所定の「外部指導者確認書(校長承認書)」様式6-2に必要事項を記入し、大会事務局に参加申込み時に提出する。  
※「外部指導者」は、「関東中学校体育大会監督・引率細則」(10)外部指導者の規程の条件を満たしている者とする。
- (3) 監督・引率の特例  
関東中学校体育大会の個人種目への生徒参加について、日常指導している校長・教員・部活動指導員・校長が適切であると承認した外部指導者が引率できず、校長がやむを得ないと判断した場合に限り「関東中学校体育大会監督・引率規則」により、校長が引率者として承認した保護者の引率を認める。ただしその場合は、当該の校長は当該中学校体育連盟と協議し、様式2、3、4、5をもって監督依頼をしなければならない。
- (4) 関東中学校体育連盟が主催する本大会に出場するチーム・選手の引率者、監督、部活動指導員、外部指導者(コーチ)、トレーナー等は、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であることとしている。校長はこの点を確認して、大会申込書を作成する。なお、外部の指導者は校長から暴力等に関する指導処置を受けていないこととする。

## 10 参加制限

- (1) 各都県1種目3名、一人1種目(但し、リレーを除く)
- (2) 4×100mRは、学校または団体単独の3チームとする。
- (3) 学年種目は当該学年の選手のみとする。
- (4) リレーは共通種目とする。

## 11 大会参加料

- (1) 一人につき3,000円の参加費を徴収する。
- (2) 一人につき500円のアスリートビブス代を徴収する。
- (3) 徴収方法については、各都県委員長が取りまとめをし、一括して下記の大会実行委員会名義の銀行口座に入金する。振込手数料は各都県で負担し、振込人名義に都県名を必ず入れること。
- (4) 参加申込締切以降、参加料等の返金は行わない。

口座：山梨中央銀行 八代支店 口座番号：401790 口座名義：「第54回関東中学校陸上競技大会」
---

## 12 競技方法

- (1) 本大会の競技は、2026年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項を適用する。
- (2) 本大会は都県対抗とする。入賞者の得点は、1位8点・2位7点・・・8位1点とし、同点の場合は種目別で上位入賞者の多い都県を上位とする。

## 13 表彰

- (1) 各種目1位～3位には賞状とメダル、4位～8位には賞状を授与する。
- (2) 男子総合優勝・女子総合優勝都県に河野謙三杯を、男女総合優勝都県に臼木信雄杯を授与する。男女各3位及び男女総合3位までの都県には賞状を授与する。
- (3) 4×100mR男女各優勝チームに優勝杯を授与する。(前年度優勝チームにはレプリカを授与する)
- (4) 優秀選手賞を男女各1名に授与する。

14 申 込 (1) 申込方法

①データ送信:大会 HP から各種ファイルをダウンロードし、必要事項を入力して下記申込先へメールにて送信すること。

- a 参加申込一覧(各都県)
- b 参加料、アスリートビブス代、プログラム、ランキング表申込会計一覧表(各都県)
- c アナウンス原稿(各都県)
- d 賞状用外字作成申請書(各学校・団体)

②大会当日提出書類

- a 個人参加申込書(各学校・団体)
- b 監督・引率者報告書(様式5) ……………必要な場合
- c 部活動指導員確認書(様式6-1) ……………必要な場合
- d 外部指導者確認書(様式6-2) ……………必要な場合
- e 選手変更届 ……………必要な場合
- f プログラム訂正届 ……………必要な場合

(2)プログラム等の記載同意について

参加申込書に記載のある下記の内容について同意が得られない場合は、申込時に都県委員長がその旨を明らかにすること。

『本大会のプログラムおよび報道発表並びにホームページ、記録速報、記録集等における氏名・学校名・写真等の掲載については、本人並びに保護者の同意を得ています。』

(3)申込期日

- ・データ送信 令和8年7月29日(水)まで
- ・提出書類 令和8年8月 6日(木)最終打合せの時に提出

(4)申 込 先

<E メール> rikujoyamanashi15@gmail.com

<連絡先> 第54回関東中学校陸上競技大会事務局 事務局長 石井 太一郎  
〒406-0834 山梨県笛吹市八代町岡 1111 笛吹市立浅川中学校  
TEL 055-265-2449 FAX 055-265-2853 携帯 080-1187-2858

15 最終打合せ (1)日 時 令和8年8月6日(木)8時00分～

(2)場 所 JITリサイクルインクスタジアム(都県委員長控室)  
※各都県委員長、強化委員長は必ず出席すること。

16 宿 泊 宿泊については、別紙「宿泊申込要項」による。適切な危機管理対応(感染症・自然災害等)を確保するため、原則として大会実行委員会指定の業者を通して申込みこと。

17 そ の 他 (1)競技確認事項

①競技者変更は、最終打合せまでとする。

②競技は全て都県対抗であるため、競技用ユニフォームは、都県ごとに統一されたものを使用すること。

③発表された結果に対する抗議は、正式発表後(予選・決勝ともに15分以内、ただし、翌日に決勝が行われる場合は30分以内)に各都県監督が TIC を通じて審判長に対して口頭で行い、控室で待機する。さらに、この裁定に不服の場合は預託金20,000円を添え、担当総務員を通じてジュリーに文書で申し出る。

(2)大会期間中における所属学校で参加する者の傷害等は、学校教育内活動の大会であるので、「独立行政法人日本スポーツ振興センター法」の適用になる。

(3)競技中に発生した傷害について、応急処置は主催者側で行うが、以降の責任は負わない。

(4)本大会は、1都7県での都県対抗となっているため、大会期間は競技開始から閉会式までとし、必ず選手全員が参加すること。

(5)山梨陸上競技協会 HP 内に関東大会 HP がリンクされています。

<https://yamanashitf.com/20260806kantotyugaku>

18 連絡先 【開催前】 第54回関東中学校陸上競技大会事務局 事務局長 石井 太一郎  
〒406-0834 山梨県笛吹市八代町岡 1111 笛吹市立浅川中学校  
TEL 055-265-2449 FAX 055-265-2853 携帯 080-1187-2858

【開催中】 第54回関東中学校陸上競技大会事務局  
<委員長> 石井 太一郎 携帯 080-1187-2858  
<総務> 末松 裕鏡 携帯 080-2013-3491