

第77回山梨県中学校総合体育大会陸上競技の部 兼 国民スポーツ大会予選会

『第53回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破大会』

1. 主催 山梨県教育委員会・山梨県小中学校体育連盟
一般財団法人山梨陸上競技協会
2. 主管 一般財団法人山梨陸上競技協会・山梨県小中学校体育連盟陸上専門部
3. 後援 公益財団法人山梨県スポーツ協会・山梨日日新聞社・山梨放送
4. 期日 2026年7月25日(土) 各支部専門部集合(準備) 7:30
主任者会議・補助員集合 8:00
各団体代表者・競技役員打合 8:10
開始式 8:30
競技開始予定 8:50
7月26日(日) 各支部専門部集合 7:30
補助員集合 8:00
各団体代表者・競技役員打合 8:10
競技開始予定 8:50
表彰式 15:15
全国関東大会代表選手選考会議 15:30
5. 会場 JITリサイクルインクスタジアム
6. 種目 ※ラウンドや種目、種目の日程については変更になる可能性がある。○は関東種目

男子					女子				
種別	種目	1日目	2日目	関東種目	種別	種目	1日目	2日目	関東種目
1年	100m	予・決		○	1年	100m	予・決		○
	1500m	決		—		800m	決		—
	4*100mR		決	—		4*100mR		決	—
	走幅跳	決		—		走幅跳		決	—
	砲丸投 2.72kg		決	—		砲丸投 2.72kg		決	—
2年	100m	予・決		○	2年	100m	予・決		○
	800m	決		—		800m	決		—
	3000m	決		—					
	110mH	決		—		100mH	決		—
	走高跳	決		—		走高跳		決	—
	走幅跳		決	—		走幅跳	決		—
	砲丸投 4kg	決		—		砲丸投 2.72kg	決		—
共通	100m		予・決	○	共通	100m		予・決	○
	200m	予・決		○		200m	予・決		○
	400m		予・決	○					
	800m	決		○		800m	決		○
	1500m		決	○		1500m		決	○
	3000m	決		○					
	110mH		予・決	○		100mH		予・決	○
	4*100mR	予	決	○		4*100mR	予	決	○
	走高跳	決		○		走高跳		決	○
	棒高跳	決		○		棒高跳	決		○
	走幅跳		決	○		走幅跳	決		○
	砲丸投 5kg	決		○		砲丸投 2.72kg	決		○
	円盤投 1.5kg		決	○		円盤投 1kg		決	○
	四種競技	H 砲 4kg	高 400	○		四種競技	H 砲 2.7kg	砲 200	○

7. 参加資格

- (1) 学校教育法に基づく、山梨県内の中学校に在籍する生徒であること。
- (2) 中学校の生徒で学校長が参加を認めた者。もしくは、山梨県小中学校体育連盟に登録された地域クラブ活動に所属している者。
- (3) 地域クラブ活動については、市町村教育委員会が中心に、運営主体と連携し、市町村教育委員会に認められたものであること。また、競技役員や審判など運営上必要な事項に協力できる体制であること。
- (4) 本年度の全日本中学通信陸上競技大会、山梨県総合体育大会陸上競技の部、関東中学校陸上競技大会、全日本中学校陸上競技選手権大会のいずれの大会とも同一の所属名であること。

8. 参加制限

- (1) 1年の部、2年の部への参加は1人1種目、共通の部への参加は1人2種目以内とする。(リレーは除く)
- (2) 1団体1種目2名以内、リレーは1団体1チームとする。
- (3) 1年・2年・共通のいずれの部へも、重複して参加できない。
- (4) 共通の部は、1年・2年の部へ参加しない者であれば良い。学年制限はない。
- (5) 個人種目の種別に関わらず、いずれの種別のリレーにも参加できる。ただし、1年リレーと共通リレーへの重複出場はできない。
- (6) リレーにおいても地域クラブ活動等の所属で参加することができる。複数の種目(リレーを含む)に出場する場合、種目によって異なる所属から出場することはできない。

9. 大会参加料

1人500円(大会申込をした選手全員)を7月23日までに下記の口座に振り込む。(手数料は各団体負担でお願いします)なお、金額は申込書のものとし返金はしない。

山梨中央銀行 東支店 普通 口座番号355648 名称「県小中体連陸上専門部」

*山梨陸上競技協会の方に振り込まないように注意してください。

*振り込む際には、団体名がわかるように振り込むこと。

10. 申込方法

- (1) インターネット上での大会申し込みとする。
サイト名：NISHIスポーツ NANS21V
- (2) メールにて「申込一覧表」と「競技役員補助員一覧表」を下記へ送信する。
◇申込みメールアドレス

rikujoyamanashi15@gmail.com

(韮崎東中学校 大柴 正也 宛)

- (3) 責任者の印がある申込一覧表を送付する。
宛先 407-0004 韮崎市藤井町南下條371番地
韮崎東中学校 大柴 正也 宛

11. 申込期限 **7月8日(水) 17:00**

申込一覧表の送付は7/10(金)までの消印有効

12. 当日受付提出書類

- (1) 欠場種目に赤線を引いた「申込一覧表のコピー」を提出する。
○詳細な申込方法や「競技役員補助員一覧表」などの必要な書類は、「山梨陸上競技協会 (<https://yamanashitf.com/>)」のホームページを確認すること。
- (2) 「参加同意書」は各校で事前に集め、大会に参加する初日に受付へ提出すること。

13. 表彰

- (1) 〔個人〕 1位 メダル 1・2・3位 賞状
〔団体〕 共通の部：男女別優勝旗・準優勝楯・3位楯
1・2年の部：男女別優勝楯・準優勝楯・3位楯
- (2) 得点はすべて学校対抗とし、同点の場合は上位入賞数とする。
- (3) 配点は、次のようにする。1位8点、2位7点・・・7位2点、8位1点
- (4) ユニフォームでは行わず、ジャージやTシャツなどで行う。

14. 選手注意事項

- (1) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、参加選手の持ち記録をもとに設定する。
- (2) 走幅跳、砲丸投については、参加人数により計測ラインを置くことがある。
参加人数と競技日程を考慮し、試技回数を設定する。
- (3) ハードルの規定は日本陸連規定で行う。

	高さ	1台目まで	インターバル	10台目からゴール
〔男子〕	91.4cm	13m72	9m14	14m02
〔女子〕	76.2cm	13m00	8m00	15m00
- (4) 全天候走路のため、スパイクのピンは走高跳は12mm以下、それ以外の競技は9mm以下とする。
- (5) 参加選手が多い場合は、予選をタイムレースで行う場合もある。
- (6) 投てき物の重量は、「6.種目」に記載されている重さとする。
- (7) 走幅跳、砲丸投、円盤投については、参加人数と競技日程を考慮し、試技回数を設定する。
- (8) 800m、1500、3000mは、タイムレースの組み分けとする。

15. 県総体オープン参加について

3年・共通種目で下記の標準記録を突破している選手は、オープン参加ができる。（総合得点・順位には関係しない。）

- (1) オープン参加は、全国大会標準記録突破を狙う機会とする。
- (2) オープン参加は、原則として予選に参加する。
- (3) 走高跳・棒高跳は同時進行で行う。ただし、正規エントリー者が1人となったときまで残った場合は、正規エントリー者の自己申告の高さで試技を行う。オープン参加者は、その高さで試技を続けるか、正規エントリー者が競技を終わったあとに本部が定める高さで試技を行うかを申告すること。
- (4) 四種競技は、同時進行で行うが、200m・400mで得点順に番組編成を行うときのみ最終組に参加する。
- (5) 関東大会選考において通信・総体で3枠目の選考がオープン（通信総体の該当種目全ての中から選考する場合）になったときオープン参加者も選考の対象とする。
- (6) 記録は各種大会の公認記録とする。
- (7) 標準記録

〔男子〕			〔女子〕		
種目	標準記録		種目	標準記録	
3年	100m	12.14	3年	100m	13.74
共通	200m	24.24	共通	200m	28.24
〃	400m	55.64			
〃	800m	2.10.00	〃	800m	2.29.00
〃	1500m	4.30.00	〃	1500m	5.05.00
〃	3000m	9.30.00			
〃	110mH	17.14	〃	100mH	16.74
〃	走高跳	1m70	〃	走高跳	1m40
〃	走幅跳	5m90	〃	走幅跳	4m80
〃	棒高跳	2m70			
〃	砲丸投	10m20	〃	砲丸投	10m00
〃	四種競技	2000点	〃	四種競技	2000点

16. その他

- (1) 出場団体（学校・地域クラブ活動）は必ず競技役員と補助員を出すこと。
- (2) 申込において学年，ベスト記録は必ず記入すること。
- (3) アスリートビブスについては，県小中体連指定のものとする。同一種目出場者のアスリートビブスが重複しないようにする。
- (4) 前年度優勝・準優勝・3位の学校は，優勝旗・楯の返還を忘れずに行うこと。
- (5) プロ編成後，参加人数により日程の変更もあるので，必ずホームページで確認すること。