

2026 山梨県陸上競技選手権大会 競技日程

5月30日（土）

トラック競技

No.	性	種目	ラウンド	組-数+α	数	開始時刻
1	男	10000m	決勝		7	9:00
2	女	七種100mH		1組	8	9:45
3	男	十種100m		1組	8	9:55
4	女	4×100mR	予選	2-3+2	16	10:05
5	男	4×100mR	予選	5-1+3	36	10:15
6	女	1500m	予選	2-4+4	34	10:45
7	男	1500m	予選	3-3+3	39	11:05
8	女	100m	予選	5-1+3	34	11:35
9	男	100m	予選	8-1+8	63	11:50
10	女	100mH	予選	2-3+2	15	12:20
11	男	110mH	予選	3-2+2	21	12:30
12	女	400m	予選	2-3+2	15	12:45
13	男	400m	予選	5-1+3	34	12:55
14	男	100m	準決勝	2-3+2	16	13:20
15	女	100mH	決勝		8	13:30
16	男	110mH	決勝		8	13:40
17	女	400m	決勝		8	13:50
18	男	400m	決勝		8	13:55
19	女	1500m	決勝		12	14:00
20	男	1500m	決勝		12	14:10
21	女	100m	決勝		8	14:20
22	男	100m	決勝		8	14:25
23	女	七種200m		1組	8	14:30
24	女	3000mSC	決勝		1	14:35
25	男	3000mSC	決勝		18	15:00
26	男	十種400m		1組	8	15:20
27	女	4×100mR	決勝		8	15:25
28	男	4×100mR	決勝		8	15:35

フィールド競技

跳躍

1	女	棒高跳	決勝	バックピット	15	10:00
2	女	七種走高跳		Aゾーン	8	10:30
3	男	十種走幅跳		Aピット	8	10:40
4	男	棒高跳	決勝	バックピット	13	12:30
5	女	三段跳	決勝	ABピット	19	12:30
6	男	十種走高跳		Aゾーン	8	13:30
7	男	三段跳	決勝	ABピット	18	14:30

投てき

1	女	砲丸投	決勝	Bゾーン	9	9:00
2	男	砲丸投	決勝	Bゾーン	15	9:00
3	男	十種砲丸投		Bゾーン	8	12:30
4	女	七種砲丸投		Bゾーン	8	13:10
5	女	やり投	決勝	Bゾーン	21	14:00
6	男	やり投	決勝	Bゾーン	15	14:00

十種競技

1 日 目	男	十種100m		1組	8	9:55
	男	十種走幅跳		Aピット	8	10:40
	男	十種砲丸投		Bゾーン	8	12:30
	男	十種走高跳		Aゾーン	8	13:30
	男	十種400m		1組	8	15:20
2 日 目	男	十種110mH		1組	8	9:15
	男	十種円盤投		Aゾーン	8	10:10
	男	十種棒高跳		バックピット	8	11:15
	男	十種やり投		Bゾーン	8	13:00
	男	十種1500m		1組	8	14:40

5月31日（日）

トラック競技

No.	性	種目	ラウンド	組-数+α	数	開始時刻
1	男	十種110mH		1組	8	9:15
2	女	4×400mR	予選	2-3+2	13	9:25
3	男	4×400mR	予選	4-1+4	26	9:40
4	女	800m	予選	3-2+2	24	10:10
5	男	800m	予選	4-1+4	29	10:30
6	女	5000mW	決勝		9	10:55
7	女	200m	予選	4-1+4	28	11:40
8	男	200m	予選	5-1+3	33	11:55
9	女	400mH	予選	2+3+2	13	12:15
10	男	400mH	予選	3-2+2	20	12:35
各種表彰式						13:00
11	女	800m	決勝		8	13:30
12	男	800m	決勝		8	13:40
13	女	200m	決勝		8	13:50
14	男	200m	決勝		8	14:00
15	女	400mH	決勝		8	14:10
16	男	400mH	決勝		8	14:20
17	女	七種800m		1組	8	14:30
18	男	十種1500m		1組	8	14:40
19	女	4×400mR	決勝		8	15:10
20	男	4×400mR	決勝		8	15:25
21	女	5000m	TR	1組	2	15:40
22	男	5000m	TR	2組	38	16:05
23	男	5000mW	決勝		16	16:55

フィールド競技

跳躍

1	女	七種走幅跳		Aピット	8	9:30
2	女	走高跳	決勝	Aゾーン	11	9:30
3	男	十種棒高跳		バックピット	8	11:15
4	女	走幅跳	決勝	ABピット	16	11:00
5	男	走高跳	決勝	Aゾーン	15	12:00
6	男	走幅跳	決勝	ABピット	20	13:30

投てき

2	女	円盤投	決勝	Aゾーン	17	9:00
1	男	十種円盤投		Aゾーン	8	10:10
3	男	円盤投	決勝	Aゾーン	21	11:15
4	女	七種やり投		Bゾーン	8	13:00
5	男	十種やり投		Bゾーン	8	13:00
6	女	ハンマー投	決勝	Aゾーン	11	14:30
7	男	ハンマー投	決勝	Aゾーン	15	14:30

七種競技

1 日 目	女	七種100mH		1組	8	9:45
	女	七種走高跳		Aゾーン	8	10:30
	女	七種砲丸投		Bゾーン	8	13:10
	女	七種200m		1組	8	14:30
2 日 目	女	七種走幅跳		Aピット	8	9:30
	女	七種やり投		Bゾーン	8	13:00
	女	七種800m		1組	8	14:30