

第56回山梨県中学生陸上競技選手権大会 兼 第44回山梨県中学混成陸上競技大会

1. 主催 一般財団法人山梨陸上競技協会
2. 主管 一般財団法人山梨陸上競技協会
3. 期 日 2026年 6月13日(土) 競技開始 8:50
4. 会 場 JITリサイクルインクスタジアム
5. 種 目 男子…100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・110mH
4×100mR・走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投(5k)
円盤投(1.5k)・ジャベリックスロー(300g)・四種競技(砲丸4k)
女子…100m・200m・800m・1500m・100mH
4×100mR・走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投(2.72k)
円盤投(1k)・ジャベリックスロー(300g)・四種競技(2.72k)
6. 参加制限 1人2種目以内(リレーは除く。)
*1年生は1種目のみとする(リレーは除く)
*四種競技は1日で行う関係で各団体2名以内
7. 参加資格 山梨県内中学校に在学する者で、学校長・所属団体等の許可のある者。
8. 参加料 1種目800円、四種競技1000円、リレー1チーム2000円を
6月12日までに下記の口座に振り込む。(手数料は各校負担でお願いします)なお、金額は申込書のものとし返金はしない。
山梨中央銀行 東支店 普通 口座番号355648 名称「県小中体連陸上専門部」
*山梨陸上競技協会の方に振り込まないように注意すること。
*振り込む際には、団体名がわかるように振り込むこと。
*前年度選手権者(チーム)は参加料不要。その旨を申込一覧表に明記すること。
9. 申込方法
(1) インターネット上での大会申し込みとする。
サイト名：NISHIスポーツ NANS21V
(2) メールにて「申込一覧表」と「競技役員補助員一覧表」
を下記へ送信する。
◇申込みメールアドレス
rikujoyamanashi15@gmail.com
(韮崎東中学校 大柴 正也 宛)
(3) 責任者の印がある申込一覧表を送付。
宛先 407-0004 韮崎市藤井町南下條371番地
韮崎東中学校 大柴 正也 宛
10. 申込期限 5月27日(水) 17:00
申込一覧表の送付は5/29(金)までの消印有効

11. 当日受付提出書類

欠場種目に赤線を引いた「申込一覧表のコピー」を提出する。

○詳細な申込方法や「**競技役員補助員一覧表**」などの必要な書類は、「**山梨陸上競技協会** (<https://yamanashitf.com/>)」のホームページを確認すること。

12. 表彰 各種目1位の者に中学選手権証、2・3位に賞状を授与する。
ユニフォームでは行わず、ジャージやTシャツなどで行うこと。

13. 競技規則

(1) ハードルの高さインターバル 男子110mH：高さ0.914m インターバル9.14m
女子100mH：高さ0.762m インターバル8.00m

(2) 投てき物の重さ 男子砲丸：5.00kg 女子砲丸：2.72kg
男子四種砲丸：4.00kg 男子四種砲丸：2.72kg
男子円盤投：1.50kg 女子円盤投：1.00kg
男子・女子ジャベリックスロー：300g

14. その他

- ・出場団体は必ず競技役員と補助員を出すこと。
- ・申込みにおいて学年、ベスト記録を必ず入力のこと。
- ・アスリートビブスは県小中体連の指定のものを原則とする。
- ・競技日程、注意事項等は申し込み終了後に確定をする。確定をしたものを「**山梨陸上競技協会**」のホームページに掲載するので確認すること。
- ・走幅跳、砲丸投、ジャベリックスロー、円盤投については、参加人数と競技日程を考慮し、試技回数を設定する。