

## 練習会場使用日程

	JIT リサイクルスタジアム		補助競技場	
20日 (金)	トラック	7:30～9:00	トラック	7:30～14:30
	走高跳		走高跳	
	棒高跳		走幅跳	
	走幅跳 (男A 女B)		砲丸投	
	砲丸投		円盤投 (ターンのみ)	
	円盤投			

### 【全般】

- 上記の指定場所・時間を厳守し、安全に最大限留意して使用すること。
- 計画表に記載の種目に出場する選手の練習を優先とする。
- 競技役員・練習会場係の指示に従い事故防止に努めること。
- 牽引走・トラックの逆走は厳禁とする。
- トラック使用時に戻る際はトラック外側を通ること。
- 指定された場所以外での投てき練習は禁止する。
- 投てきには必ず引率者が付き事故防止に努める。特に回転投げには十分注意をする。
- 会場に備え付け以外の用器具は使用しない。ただし棒高跳び用のポールは除く。
- ミニハードル、メディシンボールなどの競技場内への持ち込みは禁止する。

## ＜ JITリサイクルインクススタジアム 練習使用区分 ＞

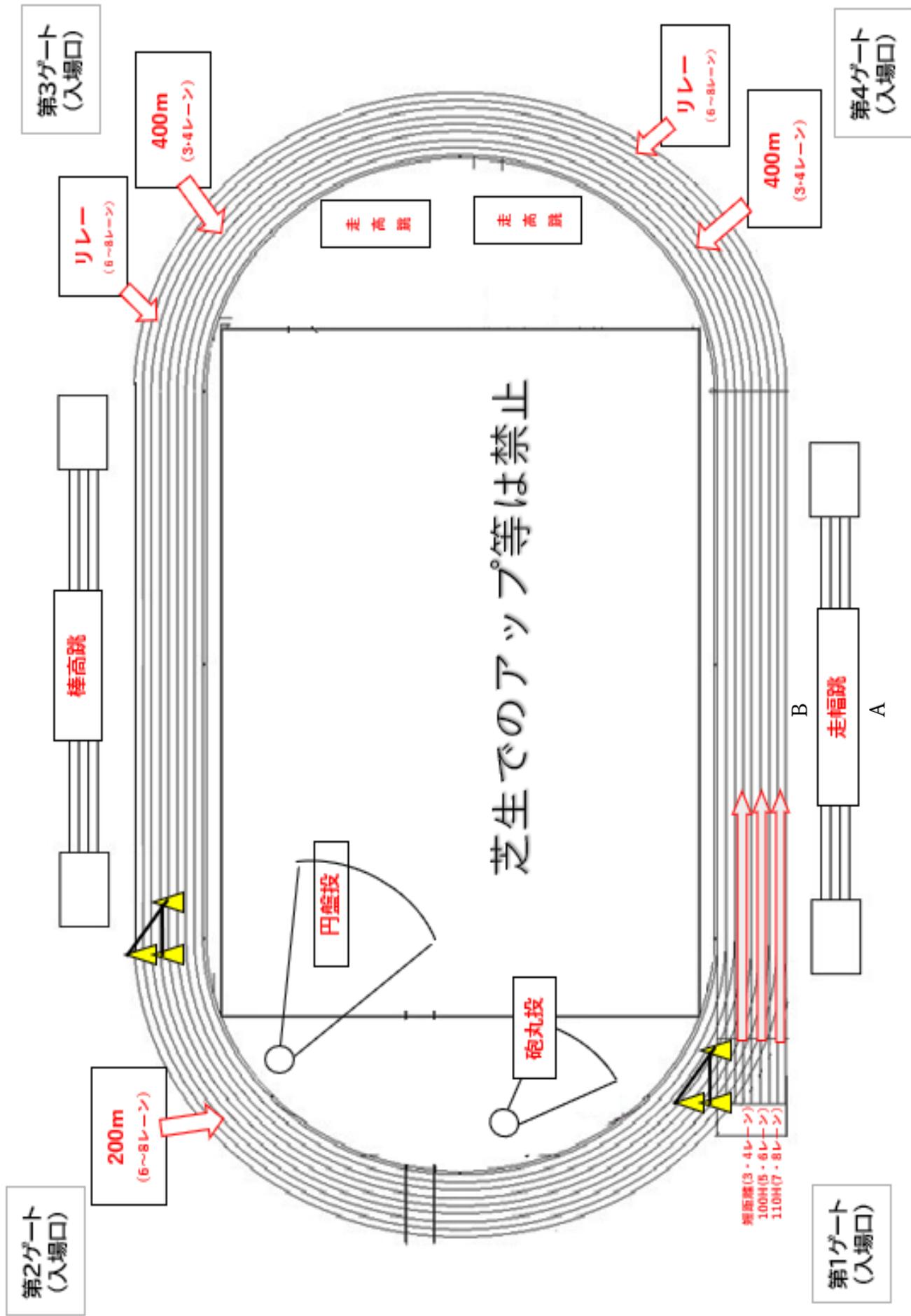
### 【トラック】

レーン	ホームストレート	バックストレート
1～2レーン	長距離の速い周回練習	
3レーン	短距離 (スタートダッシュ等)	400m
4レーン		
5レーン	100mH	リレー練習/200m(スタートダッシュ)
6レーン		
7レーン	110mH	
8レーン		

### 【フィールド】

メインスタンド側跳躍ピット	走幅跳 (男A・女B)
バックスタンド側跳躍ピット	棒高跳
第1曲走路内走高跳ピット	走高跳
第1曲走路内走高跳ピット	
第2曲走路内円盤投ピット	円盤投
第2曲走路内砲丸投ピット	砲丸投

# < JITリサイクリングスタジアム 練習会場図 >



# < 小瀬補助競技場 練習会場使用区分 >

【トラック】

レーン	ホームストレート	バックストレート
1～2レーン	中長距離の速い周回練習	
3・4レーン	流し	スピード練習 ※スタプロ400設置
5レーン	短距離 (スタート練習)	スピード練習 ※スタプロ200設置
6レーン		
7レーン	100mH	
8レーン	110mH	

【フィールド】

フィールド内芝生 (指定されたエリア内のみ)	ジョギング / ドリル、流し (一方通行で実施)
メインスタンド側跳躍ピット	走幅跳
第1曲走路内	走高跳
	円盤投 (ターンのみ)
第2曲走路内	砲丸投

- ※1 係員の指示に従い、安全に最大限留意して使用すること。
- ※2 投擲には必ず引率が付き十分な注意をすること。
- ※3 【リレー優先時間】 12:00～14:30 バックストレート3～6レーン

# < 小瀬補助競技場 練習会場図 >

