

令和8年度国民スポーツ大会（青森県）選手選考基準

種別	種目	標準記録A（国スポ決勝進出に値する記録）	標準記録B（国スポ予選突破に値する記録）		
男子	成年 (11種目)	100m	10.47	10.52	
		300m	300m：33.17or200m：21.10or400m：47.10	300m：33.45or200m：21.30or400m：47.40	
		800m	1:50.04	1:50.30	
		110mH	13.91	14.05	
		400mH	50.23	50.61	
		3000mSC	8:48.70	9:07.49	
		走高跳	2m13	2m10	
		走幅跳	7m63	7m49	
		砲丸投	16m82	16m27	
		円盤投	48m94	47m26	
		やり投	70m87	68m68	
	少年A (9種目)	100m	10.50	10.61	
		300m	300m：33.60or200m：21.50or400m：47.60	300m：33.85or200m：21.70or400m：48.20	
		5000m	14:00.63	14:08.18	
		300mH	300mH：36.94or400mH：52.30	300mH：37.22or400mH：53.00	
		5000m競歩	21:00.58	21:58.00	
		三段跳	15m01	14m45	
		円盤投	45m65	42m28	
		ハンマー投	58m66	57m07	
	やり投	60m68	58m78		
	少年B (4種目)	100m	10.80	10.94	
		3000m	8:22.68	8:34.76	
		走幅跳	6m98	6m89	
	少年共通 (4種目)	砲丸投	15m64	14m19	
		800m	1:51.96	1:53.34	
		110mH	13.79	14.18	
	女子	成年 (12種目)	走高跳	2m02	1m99
			棒高跳	4m77	4m60
			100m	11.88	11.95
			300m	300m：38.68or200m：24.00or400m：55.20	300m：39.06or200m：24.20or400m：56.00
			800m	2:08.53	2:10.97
			100mH	13.85	14.01
			400mH	59.58	60.38
10000m競歩 (5000m競歩)			48:10.00 23:45.00	48:25.00 23:55.00	
走高跳			1m71	1m70	
棒高跳			3m83	3m60	
三段跳			12m53	12m35	
砲丸投			14m32	13m56	
ハンマー投		54m33	51m93		
やり投		53m26	51m35		
少年A (8種目)	100m	11.96	12.11		
	300m	300m：39.30or200m：24.20or400m：55.80	300m：39.59or200m：24.50or400m：56.60		
	800m	2:11.33	2:12.70		
	3000m	9:13.03	9:21.86		
	300mH	300mH：43.28or400mH：60.90	300mH：43.71or400mH：61.70		
	2000mSC	7:01.85	7:24.97		
	5000m競歩	24:11.81	24:43.10		
	三段跳	12m21	11m96		
	少年B (3種目)	100m	12.21	12.29	
		1500m	4:28.10	4:36.30	
		走幅跳	5m58	5m50	
	少年共通 (2種目)	100mH	13.86	14.03	
やり投		46m85	45m09		