



陸上競技 チーム紹介

☆各チームへの質問等は、
直接代表者へご連絡ください。

☆掲載を希望される場合は、担当：後藤剛嗣
(goto-t@fruits.jp)まで、ご連絡ください。

令和8年2月12日更新

No.1

チーム名	チーム塩山
代表者名	
連絡先	take.kawa.0358@docomo.ne.jp
指導対象	小学生
活動日	月曜日 水曜日
活動時間	18:00 ~ 19:30
活動場所	
費用	15,000円(スポーツ保険代、登録料等を含む)
ホームページ	
その他	<ul style="list-style-type: none">・1月～3月は、土曜日9:45～11:45。・「スポーツの習い事はさせたいけど、球技はちょっと・・・」「取り敢えず、体力をつけさせたい」というご家庭は、ぜひ体験に来てください。

No. 2

チーム名	都留アスリート倶楽部（総合型地域スポーツクラブ）
代表者名	会長：横溝菊雄 副会長：宮井幸二
連絡先	メール：npo-tsurutaikyo@alpha.ocn.ne.jp 電 話：0554-20-8855（市民総合体育館）
指導対象	年長～一般
活動日	月2回 土曜日 ＊活動日は電話で確認してください。
活動時間	15:00～17:00
活動場所	都留市やまびこ競技場、都留市民総合体育館
費用	【入会金】 小・中学生 2,200円（保険料 800円含む） 高校生以上 3,300円（保険料1,850円含む） 親子ファミリー 4,500円（保険料2,650円含む） 65歳以上 2,700円（保険料1,200円含む） 【参加料】1回500円
ホームページ	https://www.sports.pref.yamanashi.jp/club/280/
その他	都留文科大学陸上競技部の学生が指導にあたります。「走る」ことを中心に、「跳ぶ」「投げる」といったスポーツの基本的な動きを遊びながら身につけていきます。中学生以上には専門的な指導も行っています。

No.3

チーム名	一般社団法人桃太郎スポーツクラブ
代表者名	蔦木治彦
連絡先	電話：09059969862（山地） FAX：0554263353 メール：majimajipaparu@gmail.com
指導対象	小学生 中学生
活動日	水曜日 18:40~20:30 土曜日14:00~16:00
活動場所	旧富浜中学校グラウンド他
費用	入会金2,000円 月会費2,000円
ホームページ	momotaro-sc.com
その他	小学2~3年生を対象に、1年間を、通していろんなスポーツを体験してもらうジュニアコースと、小学4年生~中学3年生対象の水泳部も活動しています。詳しくはホームページを、ご覧ください。

No.4

チーム名	大国陸上クラブ
代表者名	加藤清貴
連絡先	電話：090-4027-8909 FAX：055-243-3255
指導対象	30名
活動日	月曜日 水曜日 金曜日
活動時間	1時間30分
活動場所	大国小学校
費用	月4,000円
ホームページ	
その他	

No.5 内容更新

チーム名	中村塾
代表者名	中村 亮二
連絡先	電話：090-1657-5983 メール：rikujou.nakamurajuku@gmail.com
指導対象	小中学生
活動日	火曜日・水曜日・（金曜日）18時30分から20時30分 土曜日18時00分から20時00分 ※金曜日は短距離シーズン中のみ実施
活動時間	
活動場所	山梨市岩手小学校グラウンド
費用	5,000円（年間1回）プラス100円（練習1回ごと） ※詳しくは下の通り ・3月に集金：年間諸費用5,000円（道具購入費用・活動費用として3,000円、日本陸連登録料・システム料・スポーツ保険料として2,000円） ・練習参加時に：照明代費用等として1回100円
ホームページ	なし
その他	春から秋は短距離・跳躍が主です。秋から春までは長距離とミニハードル等による動きづくりとなります。土日に陸上競技場での練習や駅伝等の試走が入ることがあります。

No. 6

チーム名	北杜KC（ほくとかけっこクラブ）
代表者名	高橋春彦
連絡先	電話：０８０－５０５８－５１１４ FAX：０５５１－３２－４５６４ メール：haruhikot@gmail.com
指導対象	小１～６年
活動日	毎週水曜日 毎月土曜日１回不定期（２時間）
活動時間	１８：４５～２０：００
活動場所	長坂スポーツ公園陸上競技場
費用	８,０００円（１年間）
ホームページ	なし
その他	走ることを基本に楽しく、いろいろな大会にも参加しているクラブです。随時募集中！

No. 7

チーム名	一宮陸上スポーツ少年団
代表者名	本庄 知
連絡先	メール：ichinomiya-rikujou@gmail.com または、公式HP「お問い合わせフォーム」
指導対象	小学生 中学生
活動日	火曜日 木曜日 土曜日
活動時間	火曜日・木曜日は19:00～20:30 土曜日(桃の里スポーツ公園の場合) 8:30～10:00 土曜日(金川の森の場合) 9:00～10:30
活動場所	山梨県森林公園「金川の森」 笛吹市いちのみや 桃の里スポーツ公園
費用	年会費 14,000円(小学生) 5,000円(中学生)
ホームページ	https://www.ichinomiya-rikujou.com
その他	春から秋にかけてはトラック競技では小学生男子は1,000m走、小学生女子は800m走、冬場は駅伝競技に向けた練習をメインに行っています。かけっこの速くなりたい子、体力を付けたい子、団員を常時募集しています。