

山梨陸上競技協会指導者講習会（兼資格更新講習）

1 目的

活動を安全に実施するための対策及び指導上の注意点と、競技者の各世代に必要な基本的な運動について学ぶことにより指導者の資質向上を図る。

2 主催

一般財団法人 山梨陸上競技協会

3 募集日程

令和7年12月13日～令和7年12月31日

4 開催日

令和8年1月11日（日）

5 開催方法

集合講習

6 場所

山梨県立盲学校体育館 甲府市下飯田2丁目10-2

7 参加資格・定員

山梨陸協に登録する団体の指導者および山梨陸協普及委員会の推薦する者50名

8 参加料 1,000円

9 講習会日程

受付 8:45

8:55～9:25 安全な活動への取り組みについて(0.5H)

講師：萩原伸治(山梨陸協競技運営委員長/陸上競技コーチ3
/JAAFエデュケーター)

9:25～12:25 育成年代における指導方法(3H) ※実技有

メイン講師：榎本修之(山梨陸協強化委員長/陸上競技コーチ3)

サポート講師：小林祥典(山梨陸協強化委員/陸上競技コーチ1)

12:25～12:40 振り返りと質疑応答(0.25H)

講師：萩原伸治

- 11 申し込み方法…募集期間内に指定のGoogleフォームから申し込むこと
(必須回答事項有り/定員を満了したら終了します)

<https://forms.gle/ji4gH4437ZxrLW2f8>



12 その他注意事項

- ・会場駐車場を利用できますが駐車台数に限りがあります。
- ・参加申し込みの情報をもとにケガの保険に加入します。その他の補償については各自でご配慮ください。詳しくお知りになりたい場合は下記までお問い合わせください。
- ・実技がありますので運動ができる服装でご参加ください。
- ・室内シューズを持参してください。

問い合わせ 山梨陸協事務局TEL Tel,Fax 055-251-4581

または 指導者養成講習会担当（萩原）hagihara.shinji.kofu@gmail.com