

令和6年度 山梨陸上競技協会 投擲ブロック練習計画(案)

〈目的〉

- ・山梨県の競技者、指導者における投擲レベルの向上。
- ・次年度インターハイ、国民スポーツ大会の出場者、入賞者の育成。
- ・指導者同士の投擲技術についての情報交換会。
- ・中学生の高校での競技継続へのきっかけづくり及び強化。

〈日程〉

日程	曜日	時間	場所	備考
1月12日	日	8:30~12:00	小瀬(メイン、球)	
1月19日	日	8:30~12:00	小瀬(サブ、球)	
2月8日	土	8:30~12:00	小瀬(メイン、サブ)	
3月8日	土	8:30~12:00	小瀬(球)	
3月22日	土	8:30~12:00	小瀬(球)	

※中学生に関してはどの会に来ていただいても「砲丸」ができるようにします。また、中学生の希望者は「円盤投」「ハンマー投」「やり投」の練習も行うことができます。

〈場所〉

小瀬陸上競技場、球技場

〈対象者〉

希望者は誰でも参加可能(中学生、高校生、大学生、社会人)

投擲指導者

〈指導スタッフ〉

中村亮、吉田裕貴、久保田尊士、加賀美昌宏、河野多加志、高橋大地、小林えり佳、星野希、青沼李軌、他

〈持ち物〉

練習道具(用具の貸し出しができないため、参加選手は投てき物を持参してください。)

〈その他連絡〉

○指定された時間に各自で集合をお願いいたします。

○指導者の協力・配慮をお願いいたします。

○雪・雨天中止の場合は、山梨陸上競技協会HP「トピックス」に当日朝6時30分までに掲載します。各自で確認してください。

疑問点、質問等ありましたら、吉田までご連絡ください。

山梨県陸上競技協会強化部

投擲主任 吉田 裕貴

携帯電話 080-5024-0906