

競 技 注 意 事 項

競技規則については、2024年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに、本大会の申し合わせ事項によって行う。

- (1) 招集所は雨天走路北端の器具庫付近に設ける。トラック競技・フィールド競技ともに必ず招集所で確認を受け、競技場内に入場すること。
各種目の招集完了時刻は次の通りとする。(時間に遅れた者は棄権とみなす)

種目	組	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック種目の予選	1組～3組	競技開始30分前	競技開始20分前
	4組～6組	競技開始20分前	競技開始10分前
	7組～9組	競技開始10分前	競技開始時刻
男子5000m決勝	1組	競技開始25分前	競技開始15分前
	2組	競技開始10分前	競技開始時刻
5000m以外のトラック種目の準決・決勝	—	競技開始25分前	競技開始15分前
男女棒高跳決勝	—	競技開始50分前	競技開始40分前
男女棒高跳以外のフィールド種目決勝	—	競技開始40分前	競技開始30分前

- (2) トラック・フィールド競技ともに、棄権する場合は招集所に棄権届を提出する。
(用紙は招集所で配布)
- (3) 出場する競技の時間が重なる場合には二種目同時出場届を招集所に提出し、当該競技の審判にもその旨を申し出て、指示に従うこと。(用紙は招集所にて配布)
- (4) リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻1時間前までに招集所に提出すること。
予選のオーダー用紙は事前に各校にメール送付されたものを使用する。
決勝のオーダー用紙は招集所にて配布する。
- (5) 競歩競技には時間制限を設ける。(男子=35分) (女子=40分)
上記の時間までにラスト一周に入らない競技者は、フィニッシュラインで止める。
- (6) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は次の通りとする。(雨天等の場合は協議)

		練習	1	2	3	4	5	6	7	
走高跳	男子	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	1m75	1m80	1m83	以降 3cm
	女子	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m53	以降 3cm
棒高跳	男子	2m20	2m20	2m40	2m60	2m80	3m00	3m10	3m20	以降 10cm
	女子	2m00	2m00	2m10	2m20	2m30	2m40	2m50	2m60	以降 10cm

- (7) 競技用靴について
スパイクピンの長さは9mm以内とする。但し、走高跳・やり投は12mm以内とする。
いずれの場合も本数は11本以内とする。
厚底シューズに関する規程について確認し、注意すること。
※アップシューズの使用については特に注意すること。