

# 令和6年度山梨県長距離強化練習会

心と走りの一流を目指して!

楽しく、元気に走ろう

かっこよく、美しく走ろう

速く、そして強くなろう



## 日時

毎週火曜日

時間: 18:30~20:00

## 場所

JITリサイクルインクスタジアム

※変更がある場合は山梨陸上競技協会HPに掲載します。

## 対象

中学生・高校生

中・長距離の練習を中心に行います。初心者も大歓迎です。

## 会場使用料

200円

トラック使用料・照明料になります。

お問い合わせ

山梨県長距離強化スタッフ(岩澤)

☎090-4954-4908

見学・体験いつでもお越しください!