

## 令和5年度 山梨陸上競技協会 投擲ブロック練習計画

### 〈目的〉

- ・山梨県の競技者、指導者における投擲レベルの向上。
- ・次年度インターハイ、国民体育大会の出場者、入賞者の育成。
- ・指導者同士の投擲技術についての情報交換会。
- ・中学生の高校での競技継続へのきっかけづくり及び強化。

### 〈日程〉

日程	曜日	時間	場所	備考
1月 6日	土	8:30~12:00	小瀬(球)	
1月13日	土	8:30~12:00	農林高校	
1月20日	土	8:30~12:00	小瀬(球)	
3月 9日	土	8:30~12:00	小瀬(球)	
3月16日	土	8:30~16:00	小瀬(球)	

※中学生に関してはどの会に来ていただいても「砲丸」ができるようにします。また、中学生の希望者は「円盤投」「ハンマー投」「やり投」の練習も行うことができます。

### 〈場所〉

小瀬球技場

### 〈対象者〉

希望者はだれでも参加可能(中学生、高校生、大学生、社会人)

投擲指導者

### 〈指導スタッフ〉

中村亮、吉田裕貴、久保田尊士、加賀美昌宏、高橋大地、、小林えり佳、星野希、青沼李軌、他

### 〈持ち物〉

練習道具(用具の貸し出しができないため、参加選手は投てき物をできる限り持参してください。)

### 〈その他連絡〉

○指定された時間に各自で集合をお願いいたします。

○指導者の協力・配慮をお願いいたします。

○雪・雨天中止の場合は、山梨陸上競技協会HP「トピックス」に当日朝6時30分までに掲載します。各自で確認してください。

疑問点、質問等ありましたら、吉田までご連絡ください。

山梨県陸上競技協会強化部

投擲主任 吉田 裕貴

携帯電話 080-5024-0906