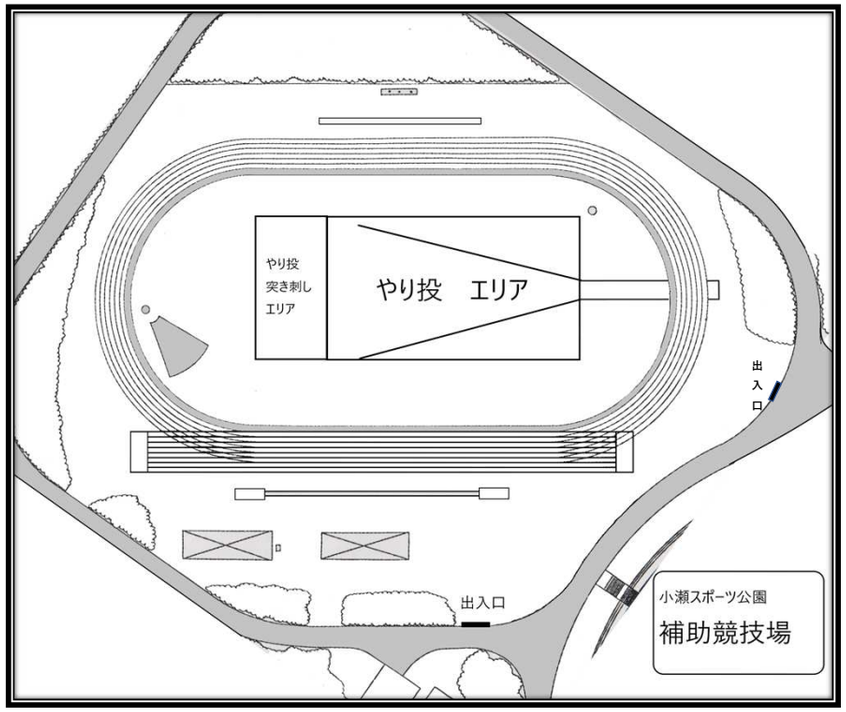
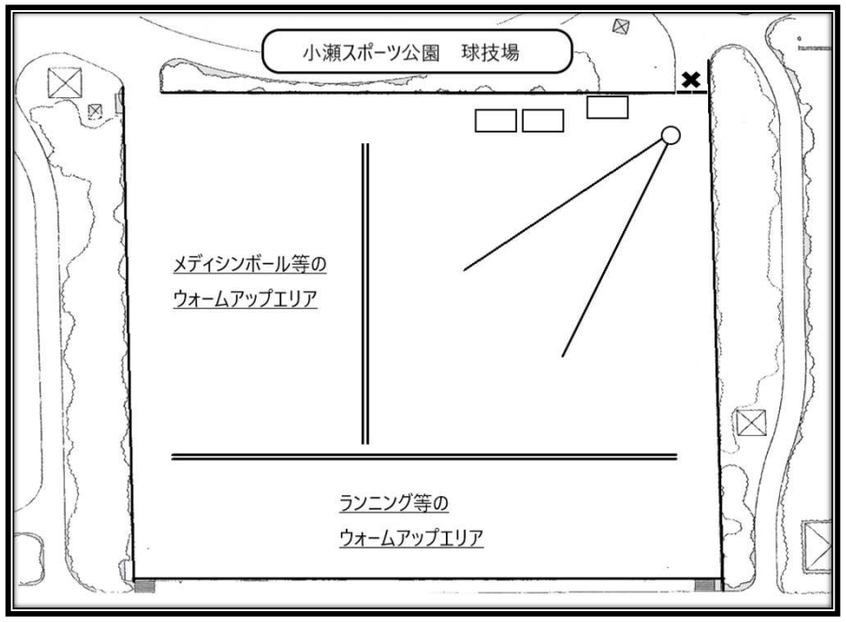
JIT リサイクルインク スタジアム競技場　練習会場使用日程

0528訂正版

①補助競技場　会場図



②球技場　会場図



②練習会場留意事項

0528訂正版

【全般】
- ■トラック使用時に戻る際はトラック外側を通ること。
- ■補助競技場フィールド内芝生は、やり投エリアを除いて使用可能。
- ■競技役員・練習会場係の指示に従い事故防止に努めること。計画表に記載の種目に出場する選手の練習を優先とする。
- ■牽引走・逆走は厳禁とする。

【投てき】
- ■円盤投・ハンマー投げは原則球技場での練習とする。
- ■投擲には引率者が必ず同行すること。（特に、砲丸投げで回転投法をする選手、やり投の突き刺しには注意すること）。
- ■投てきの練習用具は各自持参すること。
- ■補助競技場には照明が無いため、投てきの練習時間は天候・日没時間などにより変更する場合がある。

【主競技場トラック使用区分】
- ◇1～2レーン　周回練習レーン
- ◇3～6レーン　スピード練習　※スタブロ設置位置　100m／400mスタート
- ◇7レーン　ホームストレート　100mH　バックストレート　400mH（女子）
- ◇8レーン　ホームストレート　110mH　バックストレート　400mH（男子）

【補助競技場使用区分】ホームストレート8レーン　第1～第3曲走路6レーン
- ※一部制限が入るため練習会場計画を参照すること
- ◇1・2レーン　周回練習レーン

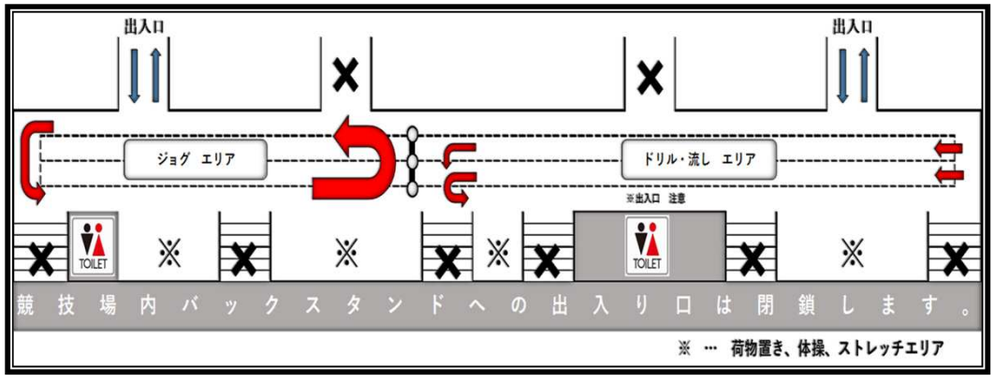
ホームストレート
- ◇3・4・5・6レーン　スピード練習　※スタブロ設置位置　100m／400mスタート
- ◇7レーン　ホームストレート　100mH
- ◇8レーン　ホームストレート　110mH

第1～第3曲走路
- ◇3・4レーン　スピード練習　※スタブロ設置位置　100m／400mスタート
- ◇5レーン　バックストレート　400mH（女子）
- ◇6レーン　バックストレート　400mH（男子）

- ■主競技場、補助競技場ともにハードル、リレーなどによる時間変更有り。

【バックスタンド下雨天走路（124mレーン）について】
- ■決められた進行方向を厳守する。
- ■競技者IDのある者のみ使用可能とする。
- ■ダッシュおよびスパイクは使用を不可とする。
- ■コース外のスペースが狭く限られているため安全確認に留意すること。（特にトイレ出入口）
- ■マーカー等器具を用いた練習は不可とする。

③雨天練習場　会場図



6月１５日（木）

0528訂正版

JIT リサイクルインク スタジアム

	ホームストレート 1	2	3	4	5	6	7	8	第一曲走路 1	2	3	4	5	6	7	8	バックストレート 1	2	3	4	5	6	7	8	砂場 A	砂場 B	棒高	A 高A	A 高B	A 円盤	A ハンマ	B 砲丸	B やり
11:00	周回練習		スタブロ スピード				女 100H	男 110H	周回練習		スタブロ スピード				女 400H	男 400H	周回練習		スピード				女 400H	男 400H	男 走幅跳	女 走幅跳	男子	男	女	サークルのみ	サークルのみ	男女	男女
11:15																																	
11:30																																	
11:45																																	
12:00																																	
12:15																																	
12:30																																	
12:45																																	
13:00																																	
13:15																																	
13:30																																	
13:45																									男 三段跳	女 三段跳	女子			男女 円盤	使用不可		助走のみ
14:00																																	
14:15																																	
14:30																																	
14:45																																	
15:00																																	
15:15																																	
15:30																																	
15:45																																	
16:00																																	
16:15																																	
16:30																																	
16:45																																	
17:00	整備								整備								整備								整備								
17:15																																	
17:30																																	
17:45																																	
18:00																																	

補助競技場

	ホームストレート 1	2	3	4	5	6	7	8	第一曲走路 1	2	3	4	5	6	バックストレート 1	2	3	4	5	6	砂場	棒高	A 高	A やり	B 砲	球技場
11:00	周回練習		スピード バトン		スタブロ スピード		女 100H	男 110H	周回練習		スタブロ スピード		スピード バトン		周回練習		スピード		スピード バトン		女 三段跳	女	男女	使用不可	使用不可	男女 円盤投
11:15																										
11:30																					男 三段跳					
11:45																										
12:00																										
12:15																										
12:30																										
12:45																										
13:00																										
13:15																										
13:30																										
13:45																					男女 走幅跳	男				男女 ハンマー投
14:00																										
14:15																										
14:30																										
14:45																										
15:00																										
15:15																										
15:30																										
15:45																										
16:00																										
16:15																										
16:30																										
16:45																										
17:00	整備								整備						整備						整備					整備
17:15																										
17:30																										
17:45																										
18:00																										

6月１６日（金）

0528訂正版

JIT リサイクルインク スタジアム

	ホームストレート 1	2	3	4	5	6	7	8
7:30	周回練習			スタブロ スピード			女 100H	男 110H
7:45								
8:00								
8:15								
8:30	競技のため使用不可							
8:45								
9:00								
9:15								
9:30								
9:45								
10:00								
10:15								
10:30								
10:45								
11:00								
11:15								
11:30								
11:45								
12:00								
12:15								
12:30								
12:45								
13:00								
13:15								
13:30								
13:45								
14:00								
14:15								
14:30								
14:45								
15:00								
15:15								
15:30								
15:45								
16:00								
16:15								
16:30								
16:45								
17:00								
17:15								
17:30	整備							
17:45								
18:00								

	第一曲走路 1	2	3	4	5	6	7	8
7:30	周回練習			スタブロ スピード			女 400H	男 400H
7:45								
8:00								
8:15								
8:30	競技のため使用不可							
8:45								
9:00								
9:15								
9:30								
9:45								
10:00								
10:15								
10:30								
10:45								
11:00								
11:15								
11:30								
11:45								
12:00								
12:15								
12:30								
12:45								
13:00								
13:15								
13:30								
13:45								
14:00								
14:15								
14:30								
14:45								
15:00								
15:15								
15:30								
15:45								
16:00								
16:15								
16:30								
16:45								
17:00								
17:15								
17:30	整備							
17:45								
18:00								

	バックストレート 1	2	3	4	5	6	7	8
7:30	周回練習			スピード			女 400H	男 400H
7:45								
8:00								
8:15								
8:30	競技のため使用不可							
8:45								
9:00								
9:15								
9:30								
9:45								
10:00								
10:15								
10:30								
10:45								
11:00								
11:15								
11:30								
11:45								
12:00								
12:15								
12:30								
12:45								
13:00								
13:15								
13:30								
13:45								
14:00								
14:15								
14:30								
14:45								
15:00								
15:15								
15:30								
15:45								
16:00								
16:15								
16:30								
16:45								
17:00								
17:15								
17:30	整備							
17:45								
18:00								

	砂場 A	B	棒高	A 高A	高B	円	ハンマー	B 砲	やり
7:30	男 走幅跳	女 走幅跳	北 男子	北女	南女	サークルのみ	サークルのみ	南男	女 助走のみ
7:45									
8:00									
8:15									
8:30	競技のため使用不可								
8:45									
9:00									
9:15									
9:30									
9:45									
10:00									
10:15									
10:30									
10:45									
11:00									
11:15									
11:30									
11:45									
12:00									
12:15									
12:30									
12:45									
13:00									
13:15									
13:30									
13:45									
14:00									
14:15									
14:30									
14:45									
15:00									
15:15									
15:30									
15:45									
16:00									
16:15									
16:30									
16:45									
17:00									
17:15									
17:30	整備								
17:45									
18:00									

補助競技場

	ホームストレート 1	2	3	4	5	6	7	8
7:30	周回練習		スピード バトン	スタブロ スピード			女 100H	男 110H
7:45								
8:00								
8:15								
8:30			スタブロ スピード バトン					
8:45								
9:00								
9:15								
9:30								
9:45								
10:00								
10:15								
10:30								
10:45								
11:00								
11:15								
11:30								
11:45								
12:00								
12:15								
12:30								
12:45								
13:00								
13:15								
13:30								
13:45								
14:00								
14:15								
14:30								
14:45								
15:00								
15:15								
15:30								
15:45								
16:00			スタブロ スピード				女子100mH	男子110mH
16:15								
16:30								
16:45								
17:00	整備							
17:15								
17:30								
17:45								
18:00								

	第一曲走路 1	2	3	4	5	6
7:30	周回練習			スタブロ スピード	女 400H	男 400H
7:45						
8:00						
8:15						
8:30			スタブロ スピード バトン			
8:45						
9:00						
9:15						
9:30						
9:45						
10:00						
10:15						
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
12:30						
12:45						
13:00						
13:15						
13:30						
13:45						
14:00						
14:15						
14:30						
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00			スタブロ スピード		女子400mH	男子400mH
16:15						
16:30						
16:45						
17:00	整備					
17:15						
17:30						
17:45						
18:00						

	バックストレート 1	2	3	4	5	6
7:30	周回練習			スピード	女 400H	男 400H
7:45						
8:00						
8:15						
8:30			スピード バトン			
8:45						
9:00						
9:15						
9:30						
9:45						
10:00						
10:15						
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
12:30						
12:45						
13:00						
13:15						
13:30						
13:45						
14:00						
14:15						
14:30						
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00			スピード 練習		女子400mH	男子400mH
16:15						
16:30						
16:45						
17:00	整備					
17:15						
17:30						
17:45						
18:00						

	砂場	棒高	A 高	やり	B 砲
7:30	男 走幅跳	北女	女	北女	南男子
7:45					
8:00					
8:15					
8:30				南女	男女
8:45					
9:00					
9:15					
9:30					
9:45					
10:00					
10:15					
10:30					
10:45					
11:00					
11:15					
11:30					
11:45					
12:00		南男	男女		8種
12:15					
12:30	女 三段跳				
12:45					
13:00					
13:15					
13:30		南女			男女
13:45					
14:00					
14:15					
14:30	男 三段跳				
14:45					
15:00					
15:15		男女			
15:30					
15:45					
16:00					
16:15					
16:30					
16:45					
17:00	整備				
17:15					
17:30					
17:45					
18:00					

	球技場
7:30	男女 円盤投
7:45	
8:00	
8:15	
8:30	女 ハンマー投
8:45	
9:00	
9:15	
9:30	北男 ハンマー投
9:45	
10:00	
10:15	
10:30	
10:45	
11:00	
11:15	
11:30	男女 円盤投
11:45	
12:00	
12:15	
12:30	南男 ハンマー投
12:45	
13:00	
13:15	
13:30	
13:45	
14:00	
14:15	
14:30	
14:45	
15:00	
15:15	
15:30	
15:45	
16:00	
16:15	
16:30	
16:45	
17:00	整備
17:15	
17:30	
17:45	
18:00	

6月17日（土）

0528訂正版

JIT リサイクルインク スタジアム

	ホームストレート 1	2	3	4	5	6	7	8	第一曲走路 1	2	3	4	5	6	7	8	バックストレート 1	2	3	4	5	6	7	8	砂場 A	B	棒高	A 高A	高B	円	B 砲	やり
7:30	練習	周回	スピード		スタブロ		女 100H	男 110H	練習	周回	スピード		スタブロ		女 400H	男 400H	練習	周回	スピード				女 400H	男 400H	北女 走幅跳	南女 走幅跳	南男	男	女	女	北男	助走のみ
7:45																																
8:00																																
8:15																																
8:30	競技のため使用不可								競技のため使用不可								競技のため使用不可								競技のため使用不可							
8:45																																
9:00																																
9:15																																
9:30																																
9:45																																
10:00																																
10:15																																
10:30																																
10:45																																
11:00																																
11:15																																
11:30																																
11:45																																
12:00																																
12:15																																
12:30																																
12:45																																
13:00																																
13:15																																
13:30																																
13:45																																
14:00																																
14:15																																
14:30																																
14:45																																
15:00																																
15:15																																
15:30																																
15:45																																
16:00																																
16:15																																
16:30																																
16:45																																
17:00																																
17:15																																
17:30	整備								整備								整備								整備							
17:45																																
18:00																																

補助競技場

	ホームストレート 1	2	3	4	5	6	7	8	第一曲走路 1	2	3	4	5	6	バックストレート 1	2	3	4	5	6	砂場	棒高	A 高	やり	B 砲	球技場	
7:30	周回練習		スピード バトン	スタブロ スピード		女 100H	男 110H		周回練習		スタブロ スピード		女 400H	男 400H	周回練習		スピード		女 400H	男 400H	女 走幅跳	南女	男	8種	8種 男女 男女 女	円盤投	南女
7:45																											
8:00																											
8:15																											
8:30																										北女 円盤投	
8:45																											
9:00																											
9:15																											
9:30																											
9:45																											
10:00																											
10:15																											
10:30																											
10:45																											
11:00																											
11:15																											
11:30																										南男 ハンマー投	
11:45																											
12:00																											
12:15																											
12:30																											
12:45																											
13:00																											
13:15																											
13:30																											
13:45																											
14:00																										女 ハンマー投	
14:15																											
14:30																											
14:45																											
15:00																											
15:15																											
15:30																											
15:45																											
16:00																										整備	
16:15																											
16:30																											
16:45																											
17:00	整備								整備						整備						整備	使用禁止					
17:15																											
17:30																											
17:45																											
18:00																											

6月１８日（日）

0528訂正版

JIT リサイクルインク スタジアム

	ホームストレート 1	ホームストレート 2	ホームストレート 3	ホームストレート 4	ホームストレート 5	ホームストレート 6	ホームストレート 7	ホームストレート 8	第一曲走路 1	第一曲走路 2	第一曲走路 3	第一曲走路 4	第一曲走路 5	第一曲走路 6	第一曲走路 7	第一曲走路 8	バックストレート 1	バックストレート 2	バックストレート 3	バックストレート 4	バックストレート 5	バックストレート 6	バックストレート 7	バックストレート 8	砂場 A	砂場 B	棒高	A 高A	A 高B	A 円・ハサークルのみ	B 砲	B やり
7:30	練習	周回	スピード	スタプロ		女 100H		男 110H	練習	周回	スピード	スタプロ					練習	周回	スピード						北女走幅跳	南女走幅跳	なし	男	七種	サークルのみ	女	助走のみ
7:45																																
8:00																																
8:15																																
8:30	競技のため使用不可								競技のため使用不可								競技のため使用不可								競技のため使用不可							
8:45																																
9:00																																
9:15																																
9:30																																
9:45																																
10:00																																
10:15																																
10:30																																
10:45																																
11:00																																
11:15																																
11:30																																
11:45																																
12:00																																
12:15																																
12:30																																
12:45																																
13:00																																
13:15																																
13:30																																
13:45																																
14:00																																
14:15																																
14:30																																
14:45																																
15:00																																
15:15																																
15:30																																
15:45																																
16:00																																
16:15																																
16:30																																
16:45																																
17:00																																
17:15																																
17:30	整備								整備								整備								整備							
17:45																																
18:00																																

補助競技場

	ホームストレート 1	ホームストレート 2	ホームストレート 3	ホームストレート 4	ホームストレート 5	ホームストレート 6	ホームストレート 7	ホームストレート 8	第一曲走路 1	第一曲走路 2	第一曲走路 3	第一曲走路 4	第一曲走路 5	第一曲走路 6	バックストレート 1	バックストレート 2	バックストレート 3	バックストレート 4	バックストレート 5	バックストレート 6	砂場	棒高	A 高	A やり	B 砲	球技場
7:30	周回練習		スタプロ スピード			女 100H		男 110H	周回練習		スタプロ スピード ※バトン				周回練習		スピード ※バトン				女 三段跳	使用禁止	七種	不可	七種・女	女 ハン
7:45																										
8:00																							男	北男		男 円盤投
8:15																										
8:30																										
8:45																										
9:00																										
9:15																										
9:30																										
9:45																										
10:00																										
10:15																										
10:30																										
10:45																										
11:00																										
11:15																										
11:30																										
11:45																										
12:00																										
12:15																										
12:30																										
12:45																										
13:00																										
13:15																										
13:30																										
13:45																										
14:00																										
14:15																										
14:30																										
14:45																										
15:00																										
15:15																										
15:30																										
15:45																										
16:00																										
16:15																										
16:30																										
16:45																										
17:00																										
17:15																										
17:30	整備								整備						整備						整備					整備
17:45																										
18:00																										

※この日のバトン練習は、安全のため審判に声をかけてから実施をしてください。

6月19日（月）

0528訂正版

JIT リサイクルインク スタジアム

	ホームストレート 1	2	3	4	5	6	7	8	第一曲走路 1	2	3	4	5	6	7	8	バックストレート 1	2	3	4	5	6	7	8	砂場 A	B	棒高	A 高	円	B 砲	やり
7:30	周回練習		スタブロスピード				女100H	男110H	周回練習		スタブロスピード				スタブロスタート		周回練習		スタブロスピード				女100H	男110H	北七種	南七種	なし	なし	男	女	助走のみ
7:45																															
8:00																															
8:15																															
8:30	競技のため使用不可								競技のため使用不可								競技のため使用不可								競技のため使用不可						
8:45																															
9:00																															
9:15																															
9:30																															
9:45																															
10:00																															
10:15																															
10:30																															
10:45																															
11:00																															
11:15																															
11:30																															
11:45																															
12:00																															
12:15																															
12:30																															
12:45																															
13:00																															
13:15																															
13:30																															
13:45																															
14:00																															
14:15																															
14:30																															
14:45																															
15:00																															
15:15																															
15:30																															
15:45																															
16:00	整備								整備								整備								整備						
16:15																															
16:30																															
16:45																															
17:00																															
17:15																															
17:30																															
17:45																															
18:00																															

補助競技場

	ホームストレート 1	2	3	4	5	6	7	8	第一曲走路 1	2	3	4	5	6	バックストレート 1	2	3	4	5	6	砂場	棒高	A 高	やり	B 砲	球技場	
7:30	周回練習		スタブロスピード		女100H		男110H		周回練習		スタブロスピード				周回練習		スピード				女三段跳	使用禁止	使用禁止	七種	南女	北男 円盤投	7:30
7:45																											7:45
8:00																											8:00
8:15																											8:15
8:30																									北女	南男 円盤投	8:30
8:45																											8:45
9:00																											9:00
9:15																											9:15
9:30																											9:30
9:45																											9:45
10:00																											10:00
10:15																											10:15
10:30																											10:30
10:45																											10:45
11:00																											11:00
11:15																											11:15
11:30																											11:30
11:45																											11:45
12:00																											12:00
12:15																											12:15
12:30																										使用禁止	12:30
12:45																											12:45
13:00																					三段跳						13:00
13:15																											13:15
13:30																											13:30
13:45																											13:45
14:00																					使用禁止			芝生開放	使用禁止		14:00
14:15																											14:15
14:30	スピード練習		スタブロスピード						スピード練習						スピード練習												14:30
14:45																											14:45
15:00																											15:00
15:15																											15:15
15:30																											15:30
15:45																											15:45
16:00	整備								整備						整備						整備					整備	16:00
16:15																											16:15
16:30																											16:30
16:45																											16:45
17:00																											17:00
17:15																											17:15
17:30																											17:30
17:45																											17:45
18:00																											18:00