

# 陸上競技

(兼 関東大会予選)

会場 小瀬スポーツ公園 JIT リサイクルインク スタジアム

日時 5月6日(土) 8:30 顧問会議 9:00 開会式 10:00 競技開始 16:25 競技終了  
5月10日(水) 10:00 顧問会議 11:00 競技開始 17:30 競技終了  
5月11日(木) 8:30 顧問会議 9:30 競技開始 15:20 競技終了 16:00 閉会式

部長 野崎 哲司  
委員長 澤邊 拓也  
副委員長 津金 正俊 榎本 修之

記録報告者 澤邊 拓也 連絡先 055-282-1163 (巨摩高校)

## 競技注意事項

①本大会は2023年度(財)日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項により実施する。

②各競技の招集完了時刻は次の通りとする。(時間に遅れた者は棄権とみなす)

1500m予選	1組～2組	競技開始20分前
	3組～4組	競技開始5分前
5000m決勝	1組	競技開始20分前
	2組	競技開始時刻
上記以外のトラック種目の予選	1組～3組	競技開始20分前
	4組～6組	競技開始10分前
	7組～10組	競技開始時刻
トラック種目の準決勝・決勝 (5000m決勝を除く)	—	競技開始20分前
全てのフィールド種目	—	競技開始40分前

③招集所は100mスタート地点付近に設ける。トラック・フィールド共に招集所で招集を行う。

④棄権する場合は、招集所に棄権届を提出する。

⑤出場する競技の時間が重なる場合には多種目同時出場届を招集所に提出し、当該競技の審判にもその旨を申し出て、指示に従うこと。

⑥混成競技の招集は、最初の種目のみ(両日)招集所で行い、他は現地で行う。

⑦リレーのオーダー用紙は招集所にて配布する。招集完了時刻1時間前までに招集所に提出すること。  
ただし、4×100mR予選のオーダー用紙は、事前にメールにて送付したものを使用すること。

⑧競歩競技には、時間制限を設ける。(男子=35分)(女子=40分)  
上記の時間までにラスト一周に入らない競技者は、フィニッシュラインで止める。

⑨走高跳、棒高跳のバーの上げ方は次の通りとする。

		練習	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
走高跳	男子	1m55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	1.98	以降3cmきざみ
	混成男子	1m25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	以降3cmきざみ
	女子	1m20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	以降3cmきざみ
	混成女子	1m00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	以降3cmきざみ
棒高跳	男子	2m30	2.40	2.60	2.80	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	以降10cmきざみ
	女子	2m00	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	以降10cmきざみ