

令和4年10月30日

各優秀児童保護者 殿

一般財団法人山梨陸上競技協会  
会長 野口 英一  
( 公 印 省 略 )

## 運動能力優秀児童トレーニングシステム【ACTS】(通知)

時下、ますます御清栄のこととお喜び申し上げます。

日頃から、山梨陸上競技協会の諸行事にご理解とご協力をいただきまして、誠に有難うございます。

山梨陸上競技協会では、将来のトップアスリートの育成を目指すとともに、スポーツを通してコミュニケーション能力や基礎的な運動能力の養成を目的とした「運動能力優秀児童トレーニングシステム (ACTS : アクツ)」を実施いたします。

下記の実施内容をご覧の上ご参加いただけますよう、よろしく申し上げます。

また、新型コロナウイルス感染症の予防のため、ご参加いただく際には注意事項を確認いただけますよう、お願いいたします。

- 1 主催 一般財団法人山梨陸上競技協会
- 2 指導者 クラブチーム及び小学校の指導者 山梨陸上競技協会強化委員会スタッフ
- 3 参加対象 第42回山梨県小学生陸上競技会の8位入賞者、及び各クラブ、小学校の推薦選手  
**\*入賞者、推薦選手は4、5、6年生のみとする**
- 4 期 日 令和4年11月20日(日)、令和4年12月18日(日)、12月24日(土)、12月25日(日)
- 5 時 程 **11月20日、12月18日、12月24日 9:00 受付開始 9:30 開講式、練習 11:30 閉講式**  
**11月25日のみ 13:00 受付開始 13:30 開講式、練習 15:30 閉講式**
- 6 会 場 JITリナイルリンクスタジアム
- 7 内 容 陸上競技種目全般の基礎練習やささまざまな動きづくり等を通して、総合的な体力づくりと健康や安全に関することを楽しく学ぶ。
- 8 参加料 **1,500円 注) 参加料は練習参加初回のみ徴収します。保険には本協会でご加入します。**
- 9 注意事項 ①参加する選手、見学希望者は、健康チェック表を提出してください。  
②雨天時の練習は中止とします。  
その際の連絡は、次の手段をご利用ください。  
・携帯電話及びパソコンから次のサイトにアクセス ⇒ <https://acts4.webnode.jp/>  
・普及広報部へ電話で確認(下記連絡先へ)  
③欠席時の連絡は必要ありません。参加可能な回のみでの参加で結構です。  
④活動に関わる情報(写真、動画、記録等)をホームページ等で公開することがあります。
- 10 申し込み 次の方法のどちらかを選んで申し込みをしてください。  
①申し込みサイトから申し込む。 ⇒ <https://forms.office.com/r/cvABWXBtFv>  
②申し込み書(別添)に必要事項を記載の上、練習会で提出する。
- 11 問合せ先 一般財団法人山梨陸上競技協会強化委員会 普及広報部主任 後藤剛嗣 携帯電話:090-5314-7443



1 実施期日および実施種目 \*実施種目から選択して練習します。

	期日	場所	受付開始	実施種目
①	令和4年11月20日(日)	JITスタジアム	9:00	コントロールテスト:20mシャトルラン 立三段跳 メディシンボール後方投(2kg) 400m走 *記録はTスコア表にして、後日お返します。
②	令和4年12月18日(日)	JITスタジアム	9:00	短距離 長距離 ハードル 跳躍 投てき
③	令和4年12月24日(土)	JITスタジアム	9:00	短距離 長距離 ハードル 跳躍 投てき
③	令和4年12月25日(日)	JITスタジアム	13:00	短距離 ハードル 跳躍 投てき

\*実施内容は変更される場合があります。変更の際は、ホームページでご連絡します。

2 タイムテーブル

- ・11月20日、12月18日、12月24日 9:00受付開始 9:30開講式、練習 11:30閉講式
- ・11月25日のみ 13:00受付開始 13:30開講式、練習 15:30閉講式

3 練習会の内容変更・延期・中止等の連絡方法

- ・ACTSに関する連絡事項は、全て携帯電話・パソコンから閲覧できるホームページ上で行います。
- ・練習会当日が延期・中止になる場合は、受付開始2時間前にホームページで連絡いたします。
- ・諸事情により実施種目を変更する場合があります。ホームページ等でご連絡いたします。
- ・ホームページが閲覧できない方については、担当の後藤までお電話で確認をお願いします。(090-5314-7443)
- ・ホームページアドレス ⇒ <https://acts4.webnode.jp/>



ACTSホームページ  
QRコード

## 運動能力優秀児童トレーニングシステム 参加上の注意

新型コロナウイルス感染症対策のため、以下の注意事項を遵守してください。

- 1 健康チェックシートを提出してください。 \*健康チェックシートは参加する日ごとに提出です。
- 2 練習以外の時間はマスクをつけてください。
- 3 手指消毒をしてください。
- 4 3密を避けてください。
- 5 申込用紙への緊急連絡先の記載をしてください。

\*練習中に確実に連絡が取れる電話番号を記載してください。

6 保護者の皆様の見学について

- ・見学を希望する場合は、健康チェックシートを提出してください。
- ・保護者用の健康チェックシートは、「山梨陸上競技協会ホームページ」からダウンロードしてください。
- ・見学場所は、サイドスタンド、バックスタンドのみとします。
- ・ソーシャルディスタンスの確保、マスクの着用を厳守してください。