



男女1区	
S~B	607 m
B~C	573 m
C~D	20 m
D~E	901 m
E~F	640 m
F~G	191 m
G~A	68 m

2kコース	
A~B	94 m
B~C	573 m
C~D	20 m
D~E	901 m
E~F	94 m
F~G	191 m
G~A	68 m

3kコース	
A~B	94 m
B~C	573 m
C~D	450 m
D~E	901 m
E~F	640 m
F~G	191 m
G~A	68 m