

練習会場使用日程

練習会場	主競技場	補助競技場	球技場	雨天走路 (バックスタンド下)
	全天候型8レーン	全天候型6レーン (ホームストレート 8レーン)	主競技場南	全天候型 約120m×2レーン
トラック	◎	◎	×	○
跳躍	◎	◎	×	×
投てき	○	砲丸投・やり投	円盤投・ハンマー投	×
8月18日(木)	11:00～17:00 砲丸投 11:00～17:00 やり投 11:00～14:00 円盤投 14:00～17:00	トラック・跳躍	11:00～17:00	11:00～17:00 W-up程度
8月19日(金)	7:30～8:30 (トラックのみ)	7:30～17:00	7:30～17:00	7:30～17:00 W-up程度
8月20日(土)	7:30～8:30 (トラックのみ)	7:30～17:00	7:30～17:00	7:30～17:00 W-up程度
8月21日(日)	7:30～8:30 (トラックのみ)	7:30～16:00	7:30～16:00	7:30～16:00 W-up程度

◎:練習可 ○:一部練習可 ×:練習不可

練習会場での注意事項

- ① 練習は、指定された場所・時間帯で、事故防止に十分配慮して行うこと。なお、練習中に発生した疾病・傷害等についての応急処置は主催者において行うが、以後の責任は負わない。
- ② 練習会場では、係員の指示に必ず従って練習すること。
- ③ 練習に必要な投てき用器具は、原則として各自が持参すること。
- ④ 雨天走路は狭いので、簡単なアップ程度のみとし、ものなどを置かず、少しでも広く有効に利用する。
- ⑤ 走路の使用は原則として以下の通りとし、逆走は禁止する。状況により変更の可能性もある。

◎主競技場 ◆1～2レーン:中距離 ◆3～6レーン:短距離
 ◆7～8レーン:ハードル(ホームストレート 100mH・110mH、第1曲走路～第2曲走路 400mH)

◎補助競技場

- ◆1～2レーン 中距離
- ◆3～4レーン 短距離(スタートダッシュはホームストレートスタート地点)
- ◆第2曲走路からホームストレートにかけての5～6レーンも短距離
- ◆第1曲走路からバックストレートにかけての5～6レーンは400mH
- ◆7～8レーン(ホームストレートのみ) 100mHと110mH