

競 技 日 程

第1日目 8月19日(金)

《 競走競技 》

No.	開始時刻		種 目	ラウンド*	組-着+α	招集時刻		数
						開始	完了	
1	9:30	男	十種100m		3組	9:00	9:15	20
2	9:45	女	4×100mR	予選1~3組	6-2+4	9:15	9:30	42
				予選4~6組		9:30	9:45	
3	10:20	男	4×100mR	予選1~3組	6-2+4	9:50	10:05	40
				予選4~6組		10:05	10:20	
4	11:00	女	400m	予選1~3組	6-1+2	10:30	10:45	41
				予選4~6組		10:45	11:00	
5	11:25	男	400m	予選1~3組	6-1+2	10:55	11:10	40
				予選4~6組		11:10	11:25	
6	11:55	女	1500m	予選	2-5+2	11:25	11:40	30
7	12:15	男	1500m	予選	2-5+2	11:45	12:00	32
8	12:35	女	4×100mR	準決勝	2-3+2	12:05	12:20	16
9	12:50	男	4×100mR	準決勝	2-3+2	12:20	12:35	16
10	13:10	女	5000mW	決勝		12:40	12:55	33
11	13:55	男	5000mW	決勝		13:25	13:40	35
12	14:35	女	400m	決勝		14:05	14:20	8
13	14:45	男	400m	決勝		14:15	14:30	8
14	14:55	男	3000mSC	予選	2-5+2	14:25	14:40	35
15	15:30	女	1500m	決勝		15:00	15:15	12
16	15:45	男	1500m	決勝		15:15	15:30	12
17	16:00	女	4×100mR	決勝		15:30	15:45	8
18	16:10	男	4×100mR	決勝		15:40	15:55	8
19	16:20	女	10000m	決勝		15:50	16:05	22
20	17:10	男	10000m	決勝		16:40	16:55	25
21	17:55	男	十種400m				17:40	20

《 跳躍競技 》

No.	開始時刻		種 目	ラウンド*	招集時刻		競技場所	数
					開始	完了		
1	10:00	男	棒高跳	決勝	8:20	8:40	バックピット	36
2	10:30	男	十種走幅跳			10:00	Aピット	20
3	13:30	女	走幅跳	決勝	12:35	12:50	ABピット	42
4	15:00	男	十種走高跳			14:30	Aゾーン	20

《 投てき競技 》

No.	開始時刻		種 目	ラウンド*	招集時刻		競技場所	数
					開始	完了		
1	10:00	女	砲丸投	決勝	9:15	9:30	Bゾーン	37
2	10:00	男	円盤投	決勝	9:05	9:20	Bゾーン	42
3	12:30	女	やり投	決勝	11:35	11:50	Bゾーン	41
4	13:00	男	十種砲丸投			12:30	Bゾーン	20
5	15:30	男	やり投	決勝	14:35	14:50	Bゾーン	40

競 技 日 程

第2日目 8月20日(土)

《 競走競技 》

No.	開始時刻		種 目	ラウンド*	組-着+α	招集時刻		数
						開始	完了	
1	9:30	女	七種100mH		3組	9:00	9:15	20
2	9:50	男	十種110mH		3組	9:20	9:35	20
3	10:10	女	100m	予選1~3組	5-2+6	9:40	9:55	39
				予選4~5組		9:55	10:10	
4	10:30	男	100m	予選1~3組	5-2+6	10:00	10:15	37
				予選4~5組		10:15	10:30	
5	10:55	女	800m	予選1~3組	5-1+3	10:25	10:40	37
				予選4~5組		10:40	10:55	
6	11:30	男	800m	予選1~3組	5-1+3	11:00	11:15	36
				予選4~5組		11:15	11:30	
7	12:10	女	400mH	予選1~3組	6-1+2	11:40	11:55	39
				予選4~6組		11:55	12:10	
8	12:40	男	400mH	予選1~3組	6-1+2	12:10	12:25	42
				予選4~6組		12:25	12:40	
9	13:10	女	100m	準決勝	2-3+2	12:40	12:55	16
10	13:20	男	100m	準決勝	2-3+2	12:50	13:05	16
11	13:40	女	3000mSC	決勝		13:10	13:25	14
12	14:05	男	3000mSC	決勝		13:35	13:50	12
13	14:30	女	800m	決勝		14:00	14:15	8
14	14:45	男	800m	決勝		14:15	14:30	8
15	15:00	女	400mH	決勝		14:30	14:45	8
16	15:10	男	400mH	決勝		14:40	14:55	8
17	15:25	女	100m	決勝		14:55	15:10	8
18	15:35	男	100m	決勝		15:05	15:20	8
19	15:45	女	七種200m		3組		15:30	20
20	16:10	女	4×400mR	予選1~3組	5-2+6	15:40	15:55	40
				予選4~5組		15:55	16:10	
21	16:45	男	4×400mR	予選1~3組	5-2+6	16:15	16:30	40
				予選4~5組		16:30	16:45	
22	17:25	男	十種1500m		1組		17:10	20

《 跳躍競技 》

No.	開始時刻		種 目	ラウンド*	招集時刻		競技場所	数
					開始	完了		
1	10:00	男	走幅跳	決勝	9:05	9:20	ABピット	40
2	11:00	女	七種走高跳			10:30	Aゾーン	20
3	13:00	男	十種棒高跳			12:30	バックピット	20
4	14:00	女	三段跳	決勝	13:05	13:20	ABピット	42

《 投てき競技 》

No.	開始時刻		種 目	ラウンド*	招集時刻		競技場所	数
					開始	完了		
1	10:00	男	砲丸投	決勝	9:15	9:30	Bゾーン	40
2	11:00	男	十種円盤投			10:30	Bゾーン	20
3	13:00	女	円盤投	決勝	12:05	12:20	Bゾーン	39
4	13:30	女	七種砲丸投			13:00	Bゾーン	20
5	15:30	男	十種やり投	決勝		15:00	Bゾーン	20

競 技 日 程

第3日目 8月21日(日)

《 競走競技 》

No.	開始時刻		種 目	ラウンド*	組-着+α	招集時刻		数
						開始	完了	
1	9:30	女	200m	予選1~3組	5-2+6	9:00	9:15	39
				予選4~5組		9:15	9:30	
2	9:55	男	200m	予選1~3組	5-2+6	9:25	9:40	35
				予選4~5組		9:40	9:55	
3	10:25	女	100mH	予選1~3組	6-2+4	9:55	10:10	41
				予選4~6組		10:10	10:25	
4	10:55	男	110mH	予選1~3組	6-2+4	10:25	10:40	41
				予選4~6組		10:40	10:55	
5	11:25	女	4×400mR	準決勝	2-3+2	10:55	11:10	16
6	11:40	男	4×400mR	準決勝	2-3+2	11:10	11:25	16
関 東 陸 上 競 技 協 会 諸 表 彰								
7	12:40	女	200m	準決勝	2-3+2	12:10	12:25	16
8	12:55	男	200m	準決勝	2-3+2	12:25	12:40	16
9	13:15	女	100mH	準決勝	2-3+2	12:45	13:00	16
10	13:30	男	110mH	準決勝	2-3+2	13:00	13:15	16
11	13:50	女	5000m	決勝		13:20	13:35	24
12	14:20	男	5000m	決勝		13:50	14:05	35
13	14:50	女	200m	決勝		14:20	14:35	8
14	15:00	男	200m	決勝		14:30	14:45	8
15	15:15	女	100mH	決勝		14:45	15:00	8
16	15:25	男	110mH	決勝		14:55	15:10	8
17	15:40	女	七種800m		3組		15:25	20
18	16:10	女	4×400mR	決勝		15:40	15:55	8
19	16:25	男	4×400mR	決勝		15:55	16:10	8

《 跳躍競技 》

No.	開始時刻		種 目	ラウンド*	招集時刻		競技場所	数
					開始	完了		
1	10:00	女	棒高跳	決勝	8:20	8:40	バックビット	34
2	10:00	男	走高跳	決勝	9:05	9:20	Aゾーン	40
3	10:00	女	七種走幅跳		9:15	9:30	Aビット	20
4	13:00	女	走高跳	決勝	12:05	12:20	Aゾーン	43
5	13:30	男	三段跳	決勝	12:35	12:50	ABビット	41

《 投てき競技 》

No.	開始時刻		種 目	ラウンド*	招集時刻		競技場所	数
					開始	完了		
1	9:30	女	ハンマー投	決勝	8:25	8:40	Aゾーン	39
2	12:20	女	七種やり投			11:50	Bゾーン	20
3	14:00	男	ハンマー投	決勝	12:55	13:10	Aゾーン	38