

第68回全日本中学通信陸上競技山梨県大会

(2022年度山梨県中学校陸上競技選手権大会) 兼 国民体育大会予選会

『第49回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破大会』

1. 主催 日本陸上競技連盟・日本中学校体育連盟・山梨県教育委員会,
一般財団法人山梨陸上競技協会・山梨県小中学校体育連盟
2. 主管 一般財団法人山梨陸上競技協会・山梨県小中学校体育連盟陸上専門部
3. 後援 文部科学省・NHK
4. 期日 2022年7月 3日(日) ・会場準備 7:30
7月 9日(土) ・各校代表者集合 8:10
・開始式(3日) 8:30
・競技開始予定 8:50
・表彰式(9日) 16:15
5. 会場 JIT リサイクルインクスタジアム
6. 種目 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の関係、出場人数によって変更になることがある。

男子					女子				
種別	種目	1日目	2日目	関東種目	種別	種目	1日目	2日目	関東種目
1年	100m		予・準・決	○	1年	100m	予・準・決		○
	1500m	予	決	○		800m		予・決	○
	4×100m R	予	決			4×100m R	予	決	
	走幅跳	決		○		走幅跳		決	○
2年	100m	予・準・決		○	2年	100m	予・準・決		○
3年	100m	予・準・決		○	3年	100m	予・準・決		○
共通	200m		予・準・決	○	共通	200m		予・準・決	○
	400m	予・決		○					
	800m		予・決	○		800m		予・決	○
	1500m	予・決		○		1500m	決		○
	3000m		決	○					
	110m H		予・準・決	○		100m H	予・準・決		○
	4×100m R	予	決	○		4×100m R	予	決	○
	走高跳		決	○		走高跳	決		○
	棒高跳	決		○					
	走幅跳	予	決	○		走幅跳	予	決	○
	砲丸投 5kg		予・決	○		砲丸投 2.7kg	予・決		○
	四種競技	H 砲 高 400		○		四種競技		H 高 砲 200	○

*○は関東大会種目

7. 参加資格

- (1) 学校教育法に基づく、山梨県内の中学校に在籍する生徒であること。
- (2) 学校長が出場を認めた生徒であること。
- (3) 所属中学校での日本陸連登録をしている生徒であること。

8. 参加制限

- (1) **1人2種目以内**（リレー・オープンレースは除く）
- (2) 1種目について、**1校2名以内**（リレーは1校1チーム）
・但し、3年・共通種目で標準記録を突破している選手は、オープンレースに参加できる。（得点・順位には関係しない。）
- (3) 学年種目と共通種目の重複参加は可能である。但し以下の様に同一種目での出場はできない。オープン参加種目もこの項を適用する。
【例】女子1年走幅跳と共通女子走幅跳、1年リレーと共通リレー、等。

9. 大会参加料

1人500円（大会申込をした選手全員、オープン参加選手も含む）を6月30日までに下記の口座に振り込む（手数料は各校負担でお願いします）。なお、金額は申込書のものとし返金はしない。

山梨中央銀行 東支店 普通 口座番号355648 名称「県小中体連陸上専門部」

* 山梨陸上競技協会の方に振り込まないように注意すること。

* 振り込む際には、団体名がわかるように振り込むこと。

10. 表彰

- (1) ・共通の部 体連の賞状 1～3位 リレー 3位まで5枚
陸連の賞状 1～8位 リレー 3位まで5枚
・1.2年の部 全ての種目に対して体連の賞状 1～3位 リレー各校1枚
通信種目に対して陸連の賞状 1～3位
・通信大会の全ての種目に対して 1位にバッジ
- (2) 団体は、男女別に総合優勝校へ優勝カップ、準優勝楯、1～3位賞状
- (3) 配点は次のようにする。1位8点、2位7点・・・7位2点、8位1点
※得点はすべて学校対抗とし、同点の場合は上位入賞数が多い学校を上位とする。
- (4) ユニフォームでは行わず、ジャージやTシャツなどで行う。

11. 申込方法

- (1) インターネット上での大会申し込みとする。
サイト名：NISHI スポーツ NANS21V
※アップロードする際に金額入力を忘れないこと。
- (2) メールにて「EXCELのエントリーシート」と「競技役員補助員一覧表」を下記へ送信する。

◇申込みメールアドレス（楡形中学校 志村 優斗 宛メール）

shimura-kamz@es-jhs.kai.ed.jp

※メールしたことを、必ずA4サイズでFAXすること
(FAX 055-282-0404 楡形中学校 志村 優斗 宛)
(送信表は書式自由で学校名・送信時間・送信者を記入。一覧表はFAXしない!)

- (3) 職印があるエントリーシートを送付する。
宛先 400-0306 南アルプス市小笠原985

楡形中学校 志村 優斗 宛

12. 申込期限 **6月17日(金) 17:00** エントリーシートの送付は 6/20(月)までの消印有効

13. 当日受付提出書類

- (1) 「保護者参加同意書」を1日目、2日目それぞれ1枚ずつ提出する。

※大会に来場するすべての生徒が提出。

- (2) 「学校・チーム等 同行者体調記録表」を大会参加日に提出する。

※大会に来場するすべての学校・チームが提出。

- (3) 欠場種目に赤線を引いた「エントリーシートのコピー」を提出する。

○詳細な申込方法や「競技役員補助員一覧表」などの必要な書類は、「山梨陸上競技協会強化委員会中学部」のホームページの「各種大会ファイル (DL 用) 大会要項」を確認すること。

<http://rikujouyamanashi.blog11.fc2.com/>

14. 選手注意事項

- (1) 走高跳（四種競技含む）と棒高跳のバーの上げ方は、参加選手の持ち記録をもとに設定する。

- (2) 走幅跳、砲丸投については、参加人数により計測ラインを置くことがある。

- (3) ハードルの規定は日本陸連規定で行う。

	高さ	1台目まで	インターバル	10台目からゴール
[男子]	91.4cm	13m72	9m14	14m02
[女子]	76.2cm	13m00	8m00	15m00

- (4) 全天候走路のため、スパイクのピンは走高跳は12mm以下、それ以外の競技は9mm以下とする。

- (5) 参加選手が多い場合は、予選をタイムレースで行う場合もある。

- (6) 砲丸の重量は、共通男子：5kg 共通女子：2.72kgとする。

四種男子：4kg 四種女子：2.72kg

- (7) 走幅跳、砲丸投については、参加人数と競技日程、新型コロナウイルス感染症拡大対策を考慮し、試技回数を設定する。

- (8) 3000m、女子 1500m は、参加者多数の場合は組分けを行いタイムレースとする。

15. 通信陸上オープン参加について

3年・共通種目で下記の標準記録を突破している選手は、オープン参加ができる。（総合得点・順位には関係しない。）

- (1) オープン参加は、全国大会標準記録突破を狙う機会とする。

- (2) オープン参加は、原則として予選に参加する。

- (3) 走高跳・棒高跳は同時進行で行う。ただし、正規エントリー者が1人となったときまで残った場合は、正規エントリー者の自己申告の高さで試技を行う。オープン参加者は、その高さで試技を続けるか、正規エントリー者が競技を終わったあとに本部が定める高さで試技を行うかを申告すること。

- (4) 四種競技は、同時進行で行うが、200m・400m で得点順に番組編成を行うときのみ最終組に参加する。

- (5) 関東大会選考において通信・総体で3枠目の選考がオープン（通信総体の該当種目全ての中から選考する場合）になったときオープン参加者も選考の対象とする。

- (6) 記録は各中学校の学校長が認めた記録とする

(7) 標準記録

〔男 子〕			〔女 子〕		
種目		標準記録	種目		標準記録
3年	100m	12.14	3年	100m	13.74
共通	200m	24.24	共通	200m	28.24
〃	400m	55.64			
〃	800m	2.10.00	〃	800m	2.29.00
〃	1500m	4.30.00	〃	1500m	5.05.00
〃	3000m	9.30.00			
〃	110mH	17.14	〃	100mH	16.74
〃	走高跳	1m70	〃	走高跳	1m40
〃	走幅跳	5m90	〃	走幅跳	4m80
〃	棒高跳	2m70			
〃	砲丸投	10m20	〃	砲丸投	10m00
〃	四種競技	2000点	〃	四種競技	2000点

16.その他

- ①参加校は必ず競技役員を出すこと。補助員については陸上部のある学校は3名以上出すこと。
- ②学年、最近の記録は必ず記入し、アスリートビブスは県小中体連の指定のものとする。同一種目出場者のアスリートビブスが重複しないようにする。
- ③前年度優勝校は優勝カップ、準優勝盾の返還を忘れずに行うこと。
- ④プロ編成後、参加人数により日程の変更もあるので、必ずホームページで確認すること。
- ⑤大会後2週間、各校の体調管理チェック表などで記入すること。
大会後コロナウィルス感染が判明した場合、小中学校体育連盟陸上専門部に提出すること。
- ⑥新型コロナウイルスに関わる対応については、別紙「新型コロナウイルス感染症対策マニュアル」に従うこと。