

陸上競技

(兼 関東大会予選)

会場 小瀬スポーツ公園 JIT リサイクルインク スタジアム

日時 5月 7日(土) 8:30 顧問会議 9:00 開会式 10:00 競技開始 16:45 競技終了
 5月11日(水) 8:30 顧問会議 9:30 競技開始 16:30 競技終了
 5月12日(木) 8:30 顧問会議 9:30 競技開始 15:40 競技終了 16:20 閉会式

部長 初鹿野 仁
 委員長 澤邊 拓也
 副委員長 津金 正俊 榎本 修之

記録報告者 澤邊 拓也 連絡先 055-282-1163 (巨摩高校)

競技注意事項

- ①本大会は2022年度(財)日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項により実施する。
- ②各競技の招集完了時刻は次の通りとする。(時間に遅れた者は棄権とみなす)
 密を避けるため、招集完了時刻の5分以上前に集まることがないようにすること。

1500m予選	1組～2組	競技開始15分前
	3組～4組	競技開始時刻
4×100mR予選 4×400mR予選	1組	競技開始20分前
	2組	競技開始15分前
	3組	競技開始10分前
3000mSC予選 5000m決勝	1組	競技開始15分前
	2組	競技開始時刻
上記以外のトラック種目の予選	1組～3組	競技開始15分前
	4組～6組	競技開始5分前
	7組～10組	競技開始5分後
トラック種目の準決勝・決勝 (5000mを除く)	—	競技開始15分前
全てのフィールド種目	—	競技開始40分前

- ③トラック競技の招集所は100mスタート地点付近の器具庫の外(競技場外)に設ける。フィールド競技の招集は全て現地とするが、招集所を通過して競技場内に入る。
- ④トラック競技において、棄権する場合は招集所に棄権届を提出する。(フィールド種目は不要)
- ⑤出場する競技の時間が重なる場合には多種目同時出場届を招集所に提出し、当該競技の審判にもその旨を申し出て、指示に従うこと。
- ⑥混成競技の招集は、最初の種目のみ(両日)招集所で行い、他は現地で行う。
- ⑦リレーのオーダー用紙は招集所にて配布する。招集時刻1時間前までに招集所に提出すること。
 4×100mR予選のオーダー用紙は本プログラム上に掲載するので、用紙を切り取って提出すること。
- ⑧競歩競技には、時間制限を設ける。(男子=35分)(女子=40分)
 上記の時間までにラスト一周に入らない競技者は、フィニッシュラインで止める。
- ⑨走高跳、棒高跳のバーの上げ方は次の通りとする。

		練習	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
走高跳	男子	1m55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	1.98	以降 3cm きざみ
	混成男子	1m25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	以降 3cm きざみ
	女子	1m20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	以降 3cm きざみ
	混成女子	1m00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	以降 3cm きざみ
棒高跳	男子	2m30	2.40	2.60	2.80	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	以降 10cm きざみ
	女子	2m00	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	以降 10cm きざみ