

令和4年度第77回国民体育大会（栃木国体）選手選考基準

| 種別                    | 種目            | 標準記録A（国体決勝進出に値する記録）   | 標準記録B（国体予選突破に値する記録）                              |  |                                    |
|-----------------------|---------------|-----------------------|--|--|------------------------------------|
| 男子                    | 成年<br>(11種目)  | 100m                  | 10.47  | 10.55  |                                    |
|                       |               | 300m                  | 300m：33.80or200m：21.40or400m：47.69               | 300m：34.10or200m：21.60or400m：48.01               |                                    |
|                       |               | 800m                  | 01:50.84   | 01:51.45   |                                    |
|                       |               | 110mH                 | 13.94  | 14.05  |                                    |
|                       |               | 400mH                 | 51.02  | 51.41  |                                    |
|                       |               | 3000mSC               | 08:48.70   | 09:07.49   |                                    |
|                       |               | 10000m競歩<br>(5000m競歩) | 42:03.53<br>20:15.00                             | 44:03.93<br>21:00.00                             |                                    |
|                       |               | 走幅跳                   | 7.59   | 7.49   |                                    |
|                       |               | 三段跳                   | 15.76  | 15.57  |                                    |
|                       |               | 砲丸投                   | 16.51  | 15.68  |                                    |
|                       |               | やり投                   | 70.87  | 68.68  |                                    |
|                       | 少年A<br>(8種目)  | 100m                  | 10.61  | 10.68  |                                    |
|                       |               | 300m                  | 300m：34.10or200m：21.70or400m：47.88               | 300m：34.40or200m：21.90or400m：48.52               |                                    |
|                       |               | 5000m                 | 14:12.68   | 14:27.08   |                                    |
|                       |               | 300mH<br>(400H)       | 37.50<br>52.97                                   | 38.50<br>54.41                                   |                                    |
|                       |               | (300m+ハードル1種目)        | 300m：34.70+（110H：15.80or300mH：39.00or400H：55.00） | 300m：35.30+（110H：15.80or300mH：39.00or400H：55.00） |                                    |
|                       |               | 棒高跳                   | 4.70   | 4.60   |                                    |
|                       |               | 走幅跳                   | 7.26   | 7.16   |                                    |
|                       |               | ハンマー投                 | 58.66  | 57.07  |                                    |
|                       | 少年B<br>(5種目)  | やり投                   | 60.68  | 58.63  |                                    |
|                       |               | 100m                  | 10.90  | 10.99  |                                    |
|                       |               | 3000m                 | 08:31.94   | 08:36.61   |                                    |
|                       |               | 走幅跳                   | 6.98   | 6.89   |                                    |
|                       |               | 110mJH<br>(110mH)     | 14.67<br>15.04                                   | 14.83<br>15.20                                   |                                    |
|                       | 少年共通<br>(3種目) | 円盤投                   | 41.82  | 40.00  |                                    |
|                       |               | 800m                  | 01:52.90   | 01:53.68   |                                    |
|                       |               | 5000m競歩               | 21:12.47   | 22:11.53   |                                    |
|                       | 女子            | 成年<br>(12種目)          | 走高跳  | 2.02   | 1.99                               |
|                       |               |                       | 100m   | 11.88  | 11.95                              |
|                       |               |                       | 300m   | 300m：40.00or200m：24.30or400m：55.83               | 300m：40.50or200m：24.50or400m：56.68 |
|                       |               |                       | 800m   | 02:08.53   | 02:11.63                           |
|                       |               |                       | 5000m  | 15:49.51   | 16:04.24                           |
|                       |               |                       | 400mH  | 59.65  | 60.38                              |
| 5000m競歩<br>(10000m競歩) |               |                       | 22:55.24<br>48:13.25                             | 23:49.46<br>48:31.24                             |                                    |
| 走高跳                   |               |                       | 1.71   | 1.70   |                                    |
| 棒高跳                   |               |                       | 3.83   | 3.60   |                                    |
| 走幅跳                   |               |                       | 5.91   | 5.75   |                                    |
| 砲丸投                   |               |                       | 14.32  | 13.56  |                                    |
| ハンマー投                 |               |                       | 54.33  | 51.93  |                                    |
| やり投                   |               | 53.26                 | 48.83  |  |                                    |
| 少年A<br>(8種目)          |               | 100m                  | 11.99  | 12.11  |                                    |
|                       |               | 300m                  | 300m：40.80or200m：24.40or400m：56.04               | 300m：41.30or200m：24.70or400m：56.79               |                                    |
|                       |               | 800m                  | 02:11.19   | 02:12.70   |                                    |
|                       |               | 3000m                 | 09:13.03   | 09:21.86   |                                    |
|                       |               | 100mH                 | 14.01  | 14.23  |                                    |
|                       |               | 300mH<br>(400H)       | 43.60<br>61.09                                   | 44.50<br>62.71                                   |                                    |
|                       |               | (300m+ハードル1種目)        | 300m：41.70+（100H：15.70or300mH：45.00or400H：63.50） | 300m：42.30+（100H：15.70or300mH：45.00or400H：63.50） |                                    |
|                       |               | 砲丸投                   | 13.19  | 12.62  |                                    |
| 少年B<br>(3種目)          |               | やり投                   | 46.54  | 45.09  |                                    |
|                       |               | 100m                  | 12.27  | 12.35  |                                    |
|                       |               | 100mYH<br>(100mJH)    | 14.08<br>13.79                                   | 14.45<br>14.10                                   |                                    |
| 少年共通<br>(3種目)         |               | 円盤投                   | 34.52  | 33.40  |                                    |
|                       |               | 走高跳                   | 1.66   | 1.63   |                                    |
|                       |               | 走幅跳                   | 5.79   | 5.65   |                                    |
|                       |               | 三段跳                   | 12.21  | 11.96  |                                    |