

令和4年度第77回国民体育大会（栃木国体）選手選考基準

種別	種目	標準記録A（国体決勝進出に値する記録）	標準記録B（国体予選突破に値する記録）		
男子	成年 (11種目)	100m	10.47	10.55	
		300m	300m : 33.80or200m : 21.40or400m : 47.69	300m : 34.10or200m : 21.60or400m : 48.01	
		800m	01:50.84	01:51.45	
		110mH	13.94	14.05	
		400mH	51.02	51.41	
		3000mSC	08:48.70	09:07.49	
		10000m競歩 (5000m競歩)	42:03.53 20:15.00	44:03.93 21:00.00	
		走幅跳	7.59	7.49	
		三段跳	15.76	15.57	
		砲丸投	16.51	15.68	
		やり投	70.87	68.68	
	少年A (8種目)	100m	10.61	10.68	
		300m	300m : 34.10or200m : 21.70or400m : 47.88	300m : 34.40or200m : 21.90or400m : 48.52	
		5000m	14:12.68	14:27.08	
		300mH (400H)	37.50 52.97	38.50 54.41	
		(300m+ハードル1種目)	300m : 34.70+ (110H : 15.80or300mH : 39.00or400H : 55.00)	300m : 35.30+ (110H : 15.80or300mH : 39.00or400H : 55.00)	
		棒高跳	4.70	4.60	
		走幅跳	7.26	7.16	
		ハンマー投	58.66	57.07	
	少年B (5種目)	やり投	60.68	58.63	
		100m	10.90	10.99	
		3000m	08:31.94	08:36.61	
		走幅跳	6.98	6.89	
		110mJH (110mH)	14.67 15.04	14.83 15.20	
	少年共通 (3種目)	円盤投	41.82	40.00	
		800m	01:52.90	01:53.68	
		5000m競歩	21:12.47	22:11.53	
	女子	成年 (12種目)	走高跳	2.02	1.99
			100m	11.88	11.95
			300m	300m : 40.00or200m : 24.30or400m : 55.83	300m : 40.50or200m : 24.50or400m : 56.68
			800m	02:08.53	02:11.63
			5000m	15:49.51	16:04.24
			400mH	59.65	60.38
5000m競歩 (10000m競歩)			22:55.24 48:13.25	23:49.46 48:31.24	
走高跳			1.71	1.70	
棒高跳			3.83	3.60	
走幅跳			5.91	5.75	
砲丸投			14.32	13.56	
ハンマー投			54.33	51.93	
やり投		53.26	48.83		
少年A (8種目)		100m	11.99	12.11	
		300m	300m : 40.80or200m : 24.40or400m : 56.04	300m : 41.30or200m : 24.70or400m : 56.79	
		800m	02:11.19	02:12.70	
		3000m	09:13.03	09:21.86	
		100mH	14.01	14.23	
		300mH (400H)	43.60 61.09	44.50 62.71	
		(300m+ハードル1種目)	300m : 41.70+ (100H : 15.70or300mH : 45.00or400H : 63.50)	300m : 42.30+ (100H : 15.70or300mH : 45.00or400H : 63.50)	
		砲丸投	13.19	12.62	
少年B (3種目)		やり投	46.54	45.09	
		100m	12.27	12.35	
		100mYH (100mJH)	14.08 13.79	14.45 14.10	
少年共通 (3種目)		円盤投	34.52	33.40	
		走高跳	1.66	1.63	
		走幅跳	5.79	5.65	
		三段跳	12.21	11.96	