

令和3年度 山梨陸上競技協会 投擲ブロック練習計画

〈目的〉

- ・山梨県の競技者、指導者における投擲レベルの向上。
- ・令和4年度インターハイ、国民体育大会の出場者、入賞者の育成。
- ・投擲技術についての情報交換会。
- ・中学生の高校での競技継続へのきっかけづくり。及び強化。

〈日程〉

日程	曜日	時間	場所	備考
1月 8日	土	8:30~12:00	小瀬(補)(球)	
1月22日	土	8:30~12:00	小瀬(補)(球)	
2月11日	金	8:30~16:00	小瀬(補)(球)	1日練習の予定(昼食持参)
2月19日	土	8:30~12:00	小瀬(補)(球)	
3月13日	日	8:30~16:00	小瀬(補)(球)	1日練習の予定(昼食持参)
3月21日	月	8:30~12:00	小瀬(補)(球)	
3月26日	土	8:30~12:00	小瀬(補)	

※中学生に関してはどの会に来ていただいても「砲丸」ができるようにします。また、中学生の希望者は「円盤投」「ハンマー投」「やり投」の練習も行うことができます。

〈場所〉

小瀬補助競技場、球技場

〈対象者〉

強化対象投擲選手(希望者はだれでも参加可)

投擲指導者

〈指導スタッフ〉

前田裕孝、中村亮、吉田裕貴、加賀美昌宏、高橋大地、大村怜奈、小林えり佳、武井仁美、村田雅弥、青沼李軌、他

〈持ち物〉

練習道具、投てき物

〈その他連絡〉

◎体調良好の場合のみ、検温の上、参加してください。

○指定された時間に各自で集合をお願いいたします。

○指導者の協力・配慮をお願いいたします。

○雪・雨天中止の場合は、山梨陸上競技協会HP「トピックス」に当日朝6時30分までに掲載します。各自で確認してください。

疑問点、質問等ありましたら、吉田までご連絡ください。

山梨県陸上競技協会強化部

投擲主任 吉田 裕貴

携帯電話 080-5024-0906