

## 山梨陸上競技協会指導者講習会

日本代表チームで短距離ブロックのコーチとして活躍されている小林海氏を講師に迎え、日本代表選手のリレー種目への取り組みやバトンパスの技能向上に向けた取り組みの成果について講演いただき、本県陸上界の競技力向上に向けた指導者の知識、指導技術、指導方法の研究に寄与するとともに、今後の選手指導の飛躍となるよう指導者講習会及び実技講習会を開催する。

- 1 主 催 一般財団法人 山梨陸上競技協会
- 2 主 管 山梨県陸上競技協会 強化委員会
- 3 開催目的 山梨県内の小学校、中学校、高校の陸上競技指導者の指導力の養成
- 4 開催日時 2021年11月13日(土)
- 5 開催場所 JIT リサイクルインクスタジアム、同会議室
- 6 参加対象 山梨県内在住の小学校、中学校、高校の陸上競技指導にあたる指導者
- 7 開催種目 短距離・リレー
- 8 内 容 リレー競技のバトンパス技能の向上に向けた指導方法など
- 9 日 程 9:15～ 9:45 受付  
9:50～10:00 開講式  
10:00～11:30 講演  
「東京オリンピックからパリオリンピックを見据えて  
～男子4×100m リレーの取り組み～」  
11:30～12:00 質疑応答  
12:00～13:30 昼食・休憩  
12:45～13:30 実技講習会受付  
13:30～15:30 実技講習会「どうする？4×100mリレーの指導」  
(リレー練習の指導場面に即して)  
15:45～16:00 閉校式
- 10 指導講師 小林 海 氏  
(日本代表チーム・日本陸連強化委員会／科学委員会所属・東洋大学総合情報部 総合情報科助教)
- 11 申込方法 メールに①名前②住所③電話(携帯)④所属⑤公認資格の有無⑥指導している対象を記入し申し込む。※個人情報については、本講習会及び公認資格者の更新手続きに必要な書類等の作成及び必要な連絡の場合のみ使用します。
- 12 参加費 300円(資料代等 当日の受付で徴収します)
- 13 申 込 先 山梨陸上競技協会 強化委員会 短距離主任 吉成 E-mail [s-yoshi@kai.ed.jp](mailto:s-yoshi@kai.ed.jp)
- 14 申込締切 2021年11月7日(月) 17:00まで
- 15 定 員 50名程度。参加希望者が定員数を超える場合は先着順とさせていただきます。

## 1.6 新型コロナウイルス対策

- (1) 山梨陸上競技協会HPから、体調管理チェックシートをダウンロードし、次の(2)(3)について同意の上、記入し、講習当日受付に提出する。
- (2) (1)により取得した個人情報は感染予防対策を目的としてのみ利用する。また、保健所・医療機関等の第三者へ情報を提供する場合がある。
- (3)取得した個人情報は講習終了後1か月間保管する。保管期間を過ぎた当該情報は、適正かつ速やかに廃棄を行い、廃棄した証を保管する。

## 1.7 その他

- ・日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者は更新のための「義務研修」となる。
- ・昼食は各自でご用意ください。