

競 技 注 意 事 項

競技規則については、令和3年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに、本大会の申し合わせ事項によって行う。

- (1) 招集所は雨天走路北端の器具庫付近に設ける。トラック競技については招集所にて招集を行い、競技場内に入場する。フィールド競技の招集は全て現地とするが、必ず招集所を通過して競技場内に入場する。
☆全ての選手の入場は招集所を通過する。
☆全ての選手の退場は100mスタート地点後方ゲートからとする。
- (2) トラック競技のゴール後はトラックを左回りに歩いてスタート地点に戻り、100mスタート地点後方ゲートより退場する。
ただし、100m・100/110mHの選手はスタジアム建物内を通過してスタート地点まで戻ることを許可する。その場合は途中で立ち止まらず、選手同士の距離を保ちながら退場する。また、スパイクでの通行は禁止する。
- (3) トラック・フィールド競技ともに、棄権する場合は招集所に棄権届を提出する。
(用紙は招集所で配布)
- (4) 出場する競技の時間が重なる場合には2種目同時出場届を招集所に提出し、当該競技の審判にもその旨を申し出て、指示に従うこと。(用紙は招集所にて配布)
- (5) リレーのオーダー用紙は各組の招集時刻1時間前までに招集所に提出すること。
予選のオーダー用紙は事前に各校に送付されたものを使用する。
決勝のオーダー用紙は招集所にて配布する。
- (6) 競歩競技には、時間制限を設ける。(男子=35分)(女子=40分)
上記の時間までにラスト一周に入らない競技者は、フィニッシュラインで止める
- (7) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は次の通りとする。(雨天等の場合は協議)

		練習	1	2	3	4	5	6	7	
走高跳	男子	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	1m75	1m80	1m83	以降 3cm
	女子	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m53	以降 3cm
棒高跳	男子	2m20	2m20	2m40	2m60	2m80	3m00	3m20	3m30	以降10cm
	女子	2m00	2m00	2m10	2m20	2m30	2m40	2m50	2m60	以降10cm

- (8) 競技用靴について
スパイクピンの長さは9mm以内とする。但し、走高跳・やり投は12mm以内とする。いずれの場合も本数は11本以内とする。
厚底シューズに関する規程について確認し、注意すること。今大会はTR5.5適用除外とする。
※アップシューズの使用については特に注意すること。