



山梨の

陸上競技

チーム紹介

☆各チームへの質問等は、  
直接代表者へご連絡ください。

No.1

チーム名	チーム塩山
代表者名	
連絡先	<a href="mailto:take.kawa.0358@docomo.ne.jp">take.kawa.0358@docomo.ne.jp</a>
指導対象	小学生
活動日	月曜日 水曜日
活動時間	18:00 ~ 19:30
活動場所	
費用	年額4,000円程度(必要経費+スポーツ保険代)
ホームページ	
その他	<ul style="list-style-type: none"><li>・1月~3月は、土曜日9:45~11:45。</li><li>・「スポーツの習い事はさせたいけど、球技はちょっと・・・」「取り敢えず、体力をつけさせたい」というご家庭は、ぜひ体験に来てください。</li></ul>

## No. 2

チーム名	都留アスリート倶楽部（総合型地域スポーツクラブ）
代表者名	会長：横溝菊雄 副会長：宮井幸二
連絡先	メール：npo-tsurutaikyo@alpha.ocn.ne.jp 電話：0554-20-8855（市民総合体育館）
指導対象	年長～一般
活動日	月2回 土曜日 *活動日は電話で確認してください。
活動時間	15:00～17:00
活動場所	都留市やまびこ競技場、都留市民総合体育館
費用	【入会金】 小・中学生 2,200円（保険料 800円含む） 高校生以上 3,300円（保険料1,850円含む） 親子ファミリー 4,500円（保険料2,650円含む） 65歳以上 2,700円（保険料1,200円含む） 【参加料】1回500円
ホームページ	<a href="https://www.sports.pref.yamanashi.jp/club/280/">https://www.sports.pref.yamanashi.jp/club/280/</a>
その他	都留文科大学陸上競技部の学生が指導にあたります。「走る」ことを中心に、「跳ぶ」「投げる」といったスポーツの基本的な動きを遊びながら身につけていきます。中学生以上には専門的な指導も行っています。