

第74回 山梨県陸上競技選手権大会 兼 第93回 関東陸上競技選手権大会予選会 兼 第75回国体選考会

1. 主催 一般財団法人 山梨陸上競技協会
2. 共催 山梨日日新聞社・山梨放送
3. 主管 一般財団法人 山梨陸上競技協会
4. 期日 2020年 5月30日(土) 競技開始 9時30分
5月31日(日) 競技開始 9時00分
5. 会場 山梨中銀スタジアム・補助競技場
〒400-0836 甲府市小瀬町840 TEL 055-243-3111
6. 競技種目 ◇男子(22種目)
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 10000m 110mH 400mH 3000mSC 5000mW
4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投
やり投 十種競技
◇女子(22種目)
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 10000m 100mH 400mH 3000mSC 5000mW
4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投
やり投 七種競技
7. 競技日程 男女とも同日に同種目を行う。
◇1日目(5月30日)
100m 400m 1500m 10000m 100mH 110mH 3000mSC 4×100mR
棒高跳 三段跳 砲丸投 やり投 混成競技前半
◇2日目(5月31日)
200m 800m 5000m 400mH 5000mW 4×400mR
走高跳 走幅跳 円盤投 ハンマー投 混成競技後半
8. 競技規定 2020年度(公財)日本陸上競技連盟規則並びに本大会申し合わせ事項による。
9. 参加資格 日本陸上競技連盟に登録された競技者で、山梨登録あるいはふるさと登録の選手であること。
10. 参加制限 1人何種目でも可とする。ただし、後記の参加標準記録を昨年度の県選手権から申し込み時までの期間内に公認記録としてクリアしているものに限る(中学生も同様)。リレー、棒高跳、女子ハンマー投、混成競技には参加標準記録を設けない。長距離、競歩はラスト1週の制限タイムであるので注意されたい。資格記録は必ず入力すること。資格記録の入力がない場合、あるいは資格記録を偽って申込みをしたことが発覚した場合、本大会に参加することはできず、参加料も返金しない。
11. 参加申込 山梨陸協のホームページで確認すること。
尚、第73回山梨県陸上競技選手権保持者は、その種目に限り参加料を無料とする。必ず選手権保持者であることを申込書に明記すること。
山梨陸上競技協会 〒400-0024 山梨県甲府市北口2-5-5 アネックスIII TEL/FAX 055-251-4581
申込〆切 5月7日(木) 17時

12. 参加料 1種目 600円(中学生)・800円(高校生)・1200円(一般)・リレー1種目 1700円(中学生)、2200円(高校生、一般)を各団体でまとめて指定の口座に振込で納入すること。
13. 表彰 各種目の優勝者に選手権証、2～8位までの入賞者に賞状を、大会最優秀選手に会長杯、トラック優秀選手に饗場正文杯、フィールド優秀選手に飯室芳男杯をそれぞれ授与する。あわせて、山梨日日新聞社・山梨放送から優勝者に賞状・メダルを授与する。
14. その他
- (1) 本大会の各種目上位6人、6チームまでは2020年度関東陸上競技選手権大会(山梨・小瀬)の出場権を得る。ただし、混成競技は上位3人までとする。リレー種目のエントリーは、関東選手権では、1団体1チームのエントリーのみである。
 - (2) ナンバーカードは各自で作成すること。
 - (3) 棒高跳のポール、やりについては、検査を受け、承認されたものに限り使用できる。その他の競技用具は、すべて主催者が用意したものを使用する。
 - (4) スパイクシューズのピンの長さは、9mm以下とする。ただし、走高跳・やり投は12mm以下とする。
 - (5) 長距離種目(5000m、10000m)は競技時間を、なるべく涼しい時間帯になるよう配慮する。
 - (6) 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。主催者は、個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
 - (7) 競技場内における物品の商標の大きさは、日本陸上競技連盟の規則による。
 - (8) 大会申し合わせ事項等に従うとともに、大会の円滑な運営に協力すること。
 - (9) 万一事故の発生に備えて傷害保険に加入しておくなど、万全の事故対策を講じておくこと。
 - (10) 主催者は競技中に発生した傷害や事故等に対して応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。

参加標準記録及び制限タイム

| 男子種目 | 参加標準記録 | 女子種目 | 参加標準記録 |
|---------|---------------------|---------|---------|
| 100m | 11秒60 | 100m | 13秒60 |
| 200m | 23秒60 | 200m | 27秒60 |
| 400m | 54秒00 | 400m | 64秒00 |
| 800m | 2分10秒00 | 800m | 2分35秒00 |
| 1500m | 4分25秒00 | 1500m | 5分30秒00 |
| 5000m | *16分00秒 | 5000m | *18分30秒 |
| 10000m | *33分30秒 | 10000m | *38分30秒 |
| 110mH | 17秒50 | 100mH | 17秒50 |
| 400mH | 62秒00 | 400mH | 74秒00 |
| 3000mSC | *11分00秒 | 3000mSC | *13分00秒 |
| 5000mW | *30分00秒 | 5000mW | *35分00秒 |
| 走高跳 | 1m70 | 走高跳 | 1m40 |
| 棒高跳 | なし | 棒高跳 | なし |
| 走幅跳 | 6m20 | 走幅跳 | 4m80 |
| 三段跳 | 12m50 | 三段跳 | 9m00 |
| 砲丸投 | 9m00 10m50(6.0kg) | 砲丸投 | 7m50 |
| 円盤投 | 25m00 27m00(1.75kg) | 円盤投 | 20m00 |
| ハンマー投 | 30m00 35m00(6.0kg) | ハンマー投 | なし |
| やり投 | 43m00 | やり投 | 25m00 |
| 十種競技 | なし | 七種競技 | なし |

*印の記録は、ラスト1週の制限タイム。リレーには参加標準記録を設けない。