

## 下記の注意事項をよく読んで大会に参加してください。

- ①本競技会は、平成31年度日本陸上競技連盟規則による。
  - ②ナンバーカードは、胸と腰にしっかりつける。
  - ③腰ナンバー、安全ピンは貸与する。  
ゴール後に腰ナンバー、安全ピンを外し返却する。  
胸ナンバーは自分で作成。ナンバーとは各組のレーン番号である。  
また基本的に白地に黒文字で大きく記入してください。
  - ④招集時間は、スタート10分前にスタート地点で行う。
  - ⑤腰ゼッケンは、配布時間を確認して取りに来るようにして下さい。  
各組のゼッケン配布時間以後で試合に間に合うように来てください。  
また枚数が足りず配布時間に来てもゼッケンがない場合があります。  
その場合は申し訳ありませんがスタート前に来ていただければと思います。
  - ⑥大会中の発生した怪我や事故については、所属団体に処置すること。
  - ⑦当日、棄権をする選手の参加料も支払いをしてください。
  - ⑧試合時間が多少、前後することがありますのでご了承ください。
  - ⑨プログラムで訂正などがあれば下記まで連絡をください。
  - ⑩申込みの間違い、旧様式での申し込み等が多くありました。  
プログラムと申込みが違う場合がありますので確認してください。
  - ⑪受付時間は14時00分～18時30分です。この時間内に受付をしてください。  
試合時間に合わせてきていただき、随時、受付を行ってください。
  - ⑫支払いは団体ごとでも個人でもかまいません。領収書が必要な場合は  
申し出てください。申込んだ団体ごと発効します。
  - ⑬小学生は学年で組を分けています。組を変更したい場合は受付に申出を  
してください。
- ※大会当日に小瀬では様々なイベントが開催されています。  
駐車場が大変混雑しますのでご了承ください。

## 令和元年度 第5回山梨県長距離記録会 タイムテーブル

	種別	種目	組	スタート時間	ゼッケン配布時間
1	小学生女子	800m	1組	16:00	14:30
2	小学生女子	800m	2組	16:05	14:30
3	女子	2000m	1組	16:10	14:30
4	小学生男子	1000m	1組	16:25	14:30
5	男子	3000m	1組	16:35	15:00
6	男子	3000m	2組	16:50	15:00
7	男子	3000m	3組	17:05	15:30
8	女子	3000m	1組	17:20	15:30
9	男子	5000m	1組	17:35	16:00
10	男子	3000m	4組	18:00	16:00
11	男子	3000m	5組	18:15	16:30
12	男子	5000m	2組	18:30	16:30
13	女子	3000m	2組	18:50	17:00
14	男子	3000m	6組	19:05	17:00
15	男子	5000m	3組	19:20	17:00

**※今回の記録会は小瀬(中銀スタジアム)で行います。**

大会の問い合わせは、笛吹高校 齋藤賢志までご連絡下さい。

TEL 090-2223-1438