

## 第74回 国民体育大会 選考会

1. 主催 一般財団法人 山梨陸上競技協会
2. 主管 一般財団法人 山梨陸上競技協会
3. 期 日 **7月14日(日)** 競技開始 9時30分  
**7月20日(土)** 競技開始 9時30分
4. 会 場 山梨中銀スタジアム・補助競技場  
〒400-0836 甲府市小瀬町840 TEL 055-243-3111
5. 競技種目  
◇ 成年男子 (10種目)  
100m 400m 800m 110mH 400mH 10000mW 走高跳 三段跳 砲丸投 やり投  
◇ 少年男子A (8種目)  
100m 400m 5000m 400mH 棒高跳 走幅跳 ハンマー投 やり投  
◇ 少年男子B (4種目)  
100m 3000m 走幅跳 砲丸投  
◇ 少年男子共通 (6種目)  
800m 110mH 5000mW 走高跳 三段跳 円盤投  
◇ 成年女子 (11種目)  
100m 400m 1500m 5000m 400mH \*5000mW \*走高跳 \*棒高跳  
砲丸投 円盤投 やり投  
\*成年女子の5000mW、走高跳、棒高跳には、少年女子Aからもエントリーできる。  
◇ 少年女子A (5種目)  
100m 400m 3000m 100mH 走幅跳  
◇ 少年女子B (4種目)  
100m 1500m 100mYH 走幅跳  
◇ 少年女子共通 (6種目)  
800m 400mH 三段跳 砲丸投 円盤投 やり投
6. 競技日程 男女とも同日に同種目を行う。  
◇ 1日目 (7月14日)  
400m 1500m 100mYH 100mH 110mH 5000mW 10000mW  
棒高跳 走幅跳 円盤投 ハンマー投  
◇ 2日目 (7月20日)  
100m 800m 3000m 5000m 400mH 走高跳 三段跳 砲丸投 やり投
7. 競技規定 2019年度日本陸上競技連盟規則並びに本大会申し合わせ事項による。
8. 参加資格 日本陸上競技連盟に登録された競技者で、山梨登録あるいはふるさと登録選手であること。
9. 参加制限 1人何種目でも可。
10. 参加申込 山梨陸協年鑑の申し込み案内または山梨陸協のホームページで確認すること。  
問合せ先 山梨陸上競技協会 〒400-0024 山梨県甲府市北口2-14-14  
TEL/FAX 055-251-4581 メールアドレス [rikukyo@yamanashi.email.ne.jp](mailto:rikukyo@yamanashi.email.ne.jp)  
**申込〆切 6月27日(木) 17時**
11. 参加料 1人1種目 600円(中学)・800円(高校)・1200円(一般)
12. その他 長距離種目の競技時間は涼しい時間帯になるよう配慮する。