

第91回関東陸上競技選手権大会
日本陸上競技選手権大会関東地区予選会要項
(いきいき茨城ゆめ国体陸上競技リハーサル大会)

- 1 主催 関東陸上競技協会
 2 共催 ひたちなか市 いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会ひたちなか市実行委員会
 3 後援 関東各県教育委員会 茨城県教育委員会 公益財団法人茨城県体育協会
 4 主管 一般財団法人茨城陸上競技協会
 5 期日 平成30年8月24日(金) 競技開始 9時30分
 8月25日(土) 競技開始 9時30分
 8月26日(日) 競技開始 9時30分
 6 場所 茨城県笠松運動公園陸上競技場
 〒312-0001 ひたちなか市佐和 2197-28 TEL 029-202-0808
 7 種目

8/24 (金)	男子	400m 予選・決勝 1500m 予選・決勝 10000m 決勝 3000m S C 予選 5000m W 決勝 4×100m R 予選・準決勝・決勝 棒高跳 やり投 円盤投 十種競技前半
	女子	400m 予選・決勝 1500m 予選・決勝 10000m 決勝 5000m W 決勝 4×100m R 予選・ 準決勝・決勝 走幅跳 砲丸投 やり投
8/25 (土)	男子	100m 予選・準決勝・決勝 800m 予選・決勝 400m H 予選・決勝 3000m S C 決勝 4×400m R 予選 走幅跳 砲丸投 十種競技後半
	女子	100m 予選・準決勝・決勝 800m 予選・決勝 400m H 予選・決勝 3000m S C 決勝 4×400m R 予選 棒高跳 三段跳 円盤投 七種競技前半
8/26 (日)	男子	200m 予選・準決勝・決勝 5000m 決勝 110m H 予選・準決勝・決勝 4×400m R 決勝 走高跳 三段跳 ハンマー投
	女子	200m 予選・準決勝・決勝 5000m 決勝 100m H 予選・準決勝・決勝 4×400m R 決勝 走高跳 ハンマー投 七種競技後半

- 8 出場資格
 (1) 平成30年度日本陸上競技連盟登録者であること。
 (2) 各県予選会の各種目上位6名(リレーは6チーム)とする。ただし、混成競技及び女子3000m障害に関しては上位3名までとする。
 (3) 2018年日本陸上競技選手権大会に出場した競技者は、各県陸協の推薦により、当該種目に限り出場を認める。
- 9 競技規則
 2018年度日本陸上競技連盟規則及び大会申し合わせ事項による。
- 10 申込方法
 (1) 大会参加者は、所定の申込書に必要事項を明記し、各県陸協の定めた手続きにより所属県陸協に申込み。
※ 参加選手が、直接茨城陸協へ申し込んでも一切受け付けない。
 (2) 各県陸協は申込書を取りまとめ、申込書から電子エントリーデータ(エクセル)を作成する。
 各県陸協は申込期日までに作成した電子エントリーデータを11申込先(2)に記載のメールアドレスへ送信する。その他、関係必要書類(個人申込票も含む)については、郵送で11の(1)記載の茨城陸協事務局へ送付する。
 また、参加料、プログラム代金は13参加料(4)の振込先口座に送金する。
- 11 申込先
 (1) 関係書類(個人申込票も含む)の郵送先
 一般財団法人 茨城陸上競技協会事務局 潮田 茂
 〒310-0031 茨城県水戸市大工町1-2-3 トモスミとビル4階
 TEL 029-246-5483 FAX 029-246-5484
 (2) 電子エントリーデータの送信先
 E-mail tasiro.hirosi@mail.ibk.ed.jp

12 申込期日

平成30年7月13日（金） 期日厳守とする。

13 参加料

- (1) 1人1種目2,000円 リレー1種目3,000円
- (2) 平成29年度関東選手権優勝者は、その種目に限り参加料は徴収しない。
- (3) 参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。
- (4) 振込先口座名 水戸信用金庫大工町支店（ミトシンヨウキンコダイクマチシテン）
口座番号（普）4008488
口座名義 茨城陸協関東選手権（イバラキリクキョウカントウセンシュケン）

14 表彰

- (1) 各種目優勝者から3位までに賞状とメダル、4位から8位までに賞状を授与する。
- (2) 表彰式は1位から3位までの入賞者とする。

15 日本選手権参加資格

- (1) 平成30年度関東選手権大会3位までの入賞者で、標準記録Bに到達した者とする。ただし、リレー種目は別要項による。
- (2) その他は、日本選手権要項に準ずる。

16 宿泊

別紙宿泊要項により申込む。昼食の弁当についても同様とする。

17 個人情報の取り扱いについて

主催者は個人情報保護に関する法令を遵守し、個人情報保護方針に基づき取り扱う。なお、取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、その他競技会運営及び陸上競技に必要な連絡等に使用する。

18 その他

- (1) ナンバーカードは主催者が用意する。
- (2) 各競技の最初のラウンドの番組編成は、今シーズンの公認最高記録で行う。
- (3) 棒高跳用ポール、やりについては検査のうえ使用を認める。その他については原則競技場備えつけの用具を使用すること。（投てき器具一覧表参照）
- (4) 棒高跳用ポールは下宛宛てに送付できる。ただし、輸送する場合は往復契約で送付すること。（原則返送の斡旋は行わない。）

送付先 笠松運動公園陸上競技場 〒311-0120 茨城県那珂市向山保登内 1282-1
TEL 029-202-0808

- (5) プログラムは、申込時予約については1冊1,300円で販売する。（当日販売は1,500円とする）
- (6) ナンバーカードとプログラム配布は下記の内容で実施する。

8月23日（木） 12時00分～17時00分 競技場正面玄関左側

8月24日（金）以降は8時30分～16時00分 競技場正面玄関内

- (7) 競技運営上、男女10000m・男女5000mWに以下の制限タイムを設ける。

10000m		5000mW	
男子35分	女子43分	男子27分	女子32分

- (8) 三段跳の踏切は男子13m、女子10mとする。
- (9) 練習会場日程は別紙のとおりとする。
- (10) 参加団体の控所については、園内の空きスペースを開放するが、立木などを傷つけることは厳禁とする。また確保した場所は、大会前日を含め大会期間中継続使用を認めるが、危険防止のためテントやシート類は、必ず畳んで退園すること。
- (11) 競技日程は番組編成終了後、各県陸協に送付する。また、茨城陸上競技協会HP (<http://irk.bent.jp>) にも掲載する。

2018 年度第 91 回関東陸上競技選手権大会
日本陸上競技選手権大会関東地区予選会
(いきいき茨城ゆめ国体陸上競技リハーサル大会)
宿泊プラン・弁当申込みのご案内

拝啓

会員の皆様には、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

この度「2018 年度第 91 回関東陸上競技選手権大会・日本陸上競技選手権大会関東地区予選会」が茨城県ひたちなか市において開催されますことを心より歓迎申し上げます。

さて、本大会にご参加の皆様のご宿泊・弁当のご案内・お世話を（株）JTB水戸支店にてお取り扱いさせていただきますことになりました。

各地からのご参加の皆様にご満足頂けますよう誠心誠意努力させていただき所存でございます。

つきましては、次のとおりご案内させていただきますので、ご高覧下さい。

皆様のご来県と多数のご利用を社員一同心よりお待ちしております。

敬具

株式会社 JTB 水戸支店 一同

1. お申込みから大会参加書類のお受け取りまで

(1) 申込先

この度のお申込みはインターネットをご利用いただけます。下記、URLへインターネット接続をしていただき、必要事項をご入力の上お申し込み、ご登録下さい。尚、最初のご登録の際、次回以降のアクセス時に必要なユーザーIDとパスワードを任意で設定していただけます。

インターネット申込URL： 使用開始日：2018年5月21日（月）

<https://secure.com-jtb.jp/91kantorikujoyosen>

※初期登録では電話、FAXによるお申込はトラブルの原因となる恐れがありますので、インターネットのみの申込みとさせていただきます。

※ブラウザを表示したまま60分以上操作しない場合、登録ができない場合がございます。

登録途中で離席する場合や時間がかかってしまう場合などは申し込み画面添付のエクセルファイルからの登録をおすすめします。

申込締切日：2018年7月13日（金）

(2) 宿泊決定（郵送にて予約確認書類をお送りします。）・変更について

① 申込み締切後、配宿作業が終了次第、当社より、平成30年7月31日（火）を目途に、各参加者の引率責任者宛に「宿泊利用券（宿舎決定通知書）・弁当引換券・請求書」を送付いたします。

② 書類到着後、申込内容をご確認下さい。宿泊利用券（宿舎決定通知書）・弁当引換券は大会当日、忘れずにお持ち下さい。

③ 上記URLは7月14日（土）～7月25日（水）の期間（予定）は配宿登録のため利用できません
変更のご依頼につきましてはFAXにて変更内容をお送り下さい。

(3) お支払い

① 宿泊・弁当代金は、送付いたします請求書に基づいて、期日までに下記の銀行口座にお振込み下さい。振込み手数料はお客様のご負担となりますのでご了承下さい。

② お振込み後の変更・取消などによるご返金が発生した場合には大会終了後9月末を目途に、ご指定口座へお振込みさせていただきます。

みずほ銀行 十二号支店 普通預金口座 No.1173260 口座名：株式会社JTB

平成30年8月20日（月）までに上記銀行口座にお振込み下さい。

(4) その他

① 領収証が必要な方はインターネットでお申込みください。大会終了後に発送させていただきます。

※大会期間中の大会会場でのお渡しは、混雑が予想されるため原則承れません。

② お申込は先着順にて受け付けさせていただきます。お申し込みが遅れますと各予約事項のご希望に沿えない場合がございますので、なるべくお早めにお申し込み下さい。

2. お申込後の変更・取消のご案内

- ①変更・取消の連絡は、速やかにインターネットにて登録をお願い致します。
電話による変更・取消は受付できません。予めご了承下さい。
- ②お客様の都合で予約を取消しされる場合は、下記の取消料を申し受けます。
(※は当社の企画・実施する募集型企画旅行契約による設定です。)
- ③取消後の返金は大会終了後9月末を目途に、次の取消料を差引いてご返金致します。
- ④上記以外の事項については、当社旅行業約款に準じます。

申込区分	取消日	取消料
宿泊プラン※	旅行出発日の8日前まで	無料
	旅行出発日の7日前から2日前まで	20%
	旅行出発日の前日まで	30%
	旅行出発日の当日	50%
	旅行開始後の解除または無連絡不参加	100%
昼食弁当	前日16:00まで	無料
	前日16:00以降または無連絡	100%

3. 宿泊プランのご案内

(当社との募集型企画旅行契約となります。旅行条件書(要約)もご参照ください。)

■宿泊設定期間：2018年8月23日(木)・24日(金)・25日(土)

■ご旅程表

目次	日 程	食 事
1	ご自宅又は前泊地又は各地・・・(各自移動、お客様負担)・・・各宿泊施設(泊)	朝：×、昼：×、夕：○
2	各宿泊施設・・・(各自移動、お客様負担)・・・ご自宅又は次泊地又は各地	朝：○、昼：×、夕：×

■添乗員：同行いたしません。

■最少催行人員：1名

監督・引率責任者・選手・(応援教員・生徒等) ※申し込み区分引率・選手・応援・保護者・バス乗務員より選択下さい。

宿泊タイプ	Aタイプ	Bタイプ	Cタイプ
■ご旅行代金 <1泊2食>	12,420円	10,800円	8,640円
利用ホテル	ウエストヒルズ水戸 クリスタルパレス長 寿荘、 プレジデントホテル、 ダイワロイネットホ テル水戸 のいずれか	春日ホテル みなと観光ホテル 阿字ヶ浦クラブ チサンインひたちなか ルートインひたちなか ルートイン日立多賀 ルートイン水戸県庁前 のいずれか	梅原屋旅館 沼田屋旅館 さくら屋旅館 旅館星月 スマイルホテル水戸 のいずれか
付帯条件	利用客室はシングルまたはツインまたはトリプル(洋室1~3名1室利用)または和室(3~6名1室利用)となります。事前にお部屋タイプの希望は承れませんので予めご了承くださいませ。		

※お申し込み時は第1希望・第2希望・第3希望タイプをご登録ください。

- 宿泊想定人数を上回った場合、保護者様は別途ご相談・ご案内させていただきます。
 - お部屋割りは、学校毎、男女別にいたします。
 - 各宿泊施設での朝食は、概ね6:00の開始です。
開始時間の以前の提供を希望される場合、お弁当対応となる場合もあります。
また、全員そろっての朝食を原則とさせていただきます。
 - 宿泊施設については禁煙・喫煙希望をご記入下さい。但し、ご希望に沿えない場合もございます。
 - 駐車場につきましては、市街地の為、一部有料及び宿泊施設周辺の有料駐車場をご案内する場合がございます。
 - 前泊等、適用期間外の宿泊及び別途手配事項がある場合は、事前にお知らせ下さい。
 - 朝食及び夕食の欠食の際には直接、各宿泊施設へご連絡下さい。但し、それに伴う返金はございませんので予めご了承下さい。
- ※その他、ご希望がございましたらお問い合わせ下さい。

4. 弁当のご案内

(旅行契約外となり、宿泊プランと取消規定が異なりますのでご注意ください)

■昼食弁当代金	850円 お茶付税込 ※事前申込にて承ります(当日販売はございません)
---------	--

■斡旋日：2018年8月24日(金)・25日(土)・26日(日)

お問い合わせ先(宿泊プラン・弁当)

(株) JTB 水戸支店 内

『2018年度第91回関東陸上競技選手権大会』係

TEL：029-225-5221 / FAX：029-226-4017

〒310-0803 茨城県水戸市城南1-1-6 サザン水戸ビル2階

営業時間 平日9:30~17:30 ※土日祝日は休業

担当：峯岸、筒井、園田

5.国内募集型企画旅行ご旅行条件書（要約）（3.宿泊プランに適用されます。）

この書面は旅行業法第12条の4に定めるところの取引条件の説明書及び同法第12条の5に定めるところの契約書面の一部となります。（お申込みの際には、必ず旅行条件書（全文）をお受け取りいただき、内容をご確認ください。）

■募集型企画旅行契約

この旅行は(株)JTB（以下当社と言います）が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約（以下「旅行契約」と言います。）を締結することになります。旅行契約の内容・条件は、各プランに記載されている条件のほか、別途お渡しする旅行条件書（全文）、出発前にお渡しする確定書面（最終旅行日程表や予約確認書など）及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によります。

■旅行のお申込みおよび契約成立について

申込書に必要事項を記入し、特定の期日までに申込金（本ツアーは旅行代金金額）をお支払ください。旅行契約は当社が契約の締結を承諾し申込金（旅行代金を受領した時点で契約が成立となります）。

■旅行中止の場合

ご参加のお客様が当パンフレット（本書面）に明示した最少催行人員に満たない場合、当社は旅行の催行を中止する場合があります。この場合、旅行開始日の前日から起算してさかのぼって13日前に当たる日（日帰り旅行は3日前）より前に連絡させていただき、お預かりしている旅行代金の全額をお返しします。

■旅行代金に含まれるもの

各プランに明示した宿泊費、食事料金、交通費、入場料及び消費税等諸税・サービス料及び添乗員同行費用が含まれます。（旅行日程に記載のない交通費等の諸費用及び個人的性質の諸費用は含まれません）

■取消料

お客様は前述に記載した取消料をお支払いいただくことにより旅行契約を解除することができます。なお、取消日とはお客様が当社の営業日、時間内に解除する旨をお申し出いただいた日とします。

■免責事項

お客様が以下の理由により損害を受けられた場合は当社の賠償の責任を負いません。①天災地震、気象状況、暴動又はこれらのために生じる旅行日程の変更もしくは旅行中止。②運送機関等の事故もしくは火災又はこれらのために生じる旅行日程の変更もしくは旅行中止。③官公署命令、又は伝染病による隔離、自由行動中の事故、食中毒、盗難。④運送機関の遅延、不通又はこれらのために生じる旅行日程の変更もしくは目的地・滞在期間の短縮。

■特別補償

当社は、当社または当社が手配を代行させた者の故意または過失の有無にかかわらず、当社約款特別補償規程に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激かつ偶然な外来の事故により、その身体、生命または手荷物上に被った一定の損害について以下の金額の範囲において補償金または見舞金を支払います。（死亡補償金：1500万円、入院見舞金：2～20万円、通院見舞金：1～5万円、携行品損害補償金：お客様1名様につき～15万円、ただし補償対象品1個あたり10万円を限度とします。）

■旅程保証

当社は当パンフレット（本書面）に記載した契約内容のうち、当社旅行業約款（募集型企画旅行契約の部第29条及び別表第2）に掲げる重要な変更が生じた場合は同条に定めるところにより変更補償金をお支払いします。

■添乗員等

【宿泊プラン】宿泊プランには添乗員は同行致しません。お客様が旅行サービスの提供を受けるために必要なクーポン類や予約確認書面（請求書や予約確認書）をご出発前にお渡し致しますので、旅行サービスの提供を受けるための手続きはお客様自身で行って頂きます。

■個人情報の取扱について

当社及び受託旅行会社は、旅行申し込みの際にご提供いただいた申込書に記載された個人情報について、お客様との間の連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申し込みいただいた旅行において運送・宿泊機関等の提供するサービス手配及びそれらのサービスの受領のための手続きに必要な範囲内で利用させていただきます。当社・当グループ会社および販売店では①取り扱う商品・サービス等のご案内②ご意見・ご感想の提供、アンケートのお願い③統計資料の作成、このほか当社の個人情報の取り扱いに関する方針等については当社ホームページからもご覧になれます。

■その他

この書面記載の旅行条件および旅行代金算出は2018年4月1日を基準にしております。

総合旅行業務取扱管理者とはお客様の旅行を取り扱う営業所での取引の責任者です。この旅行契約に関し担当者からの説明にご不明な点がありましたらご遠慮なく下記の取扱い管理者にお尋ね下さい。

お申込店（水戸支店）：総合旅行業務取扱管理者：園田 達弘

■国内旅行保険加入のすすめ

安心してご旅行していただくため、お客様自身で保険をおかけになることをおすすめいたします。

旅行企画・実施：(株)JTB 観光庁長官登録旅行業第64号

（本社：東京都品川区東品川2-3-11）

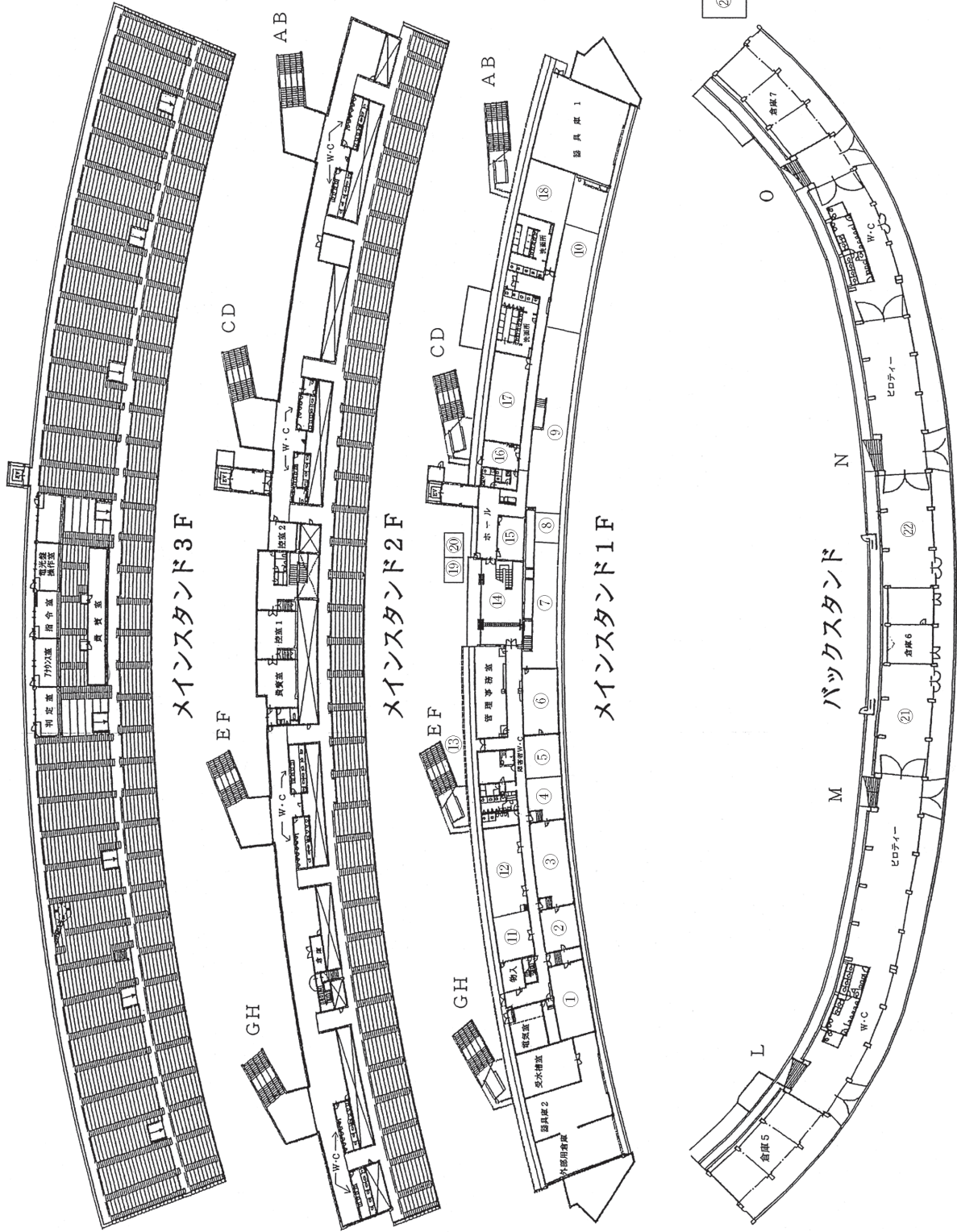
日本旅行業協会正会員、旅行業公正取引協議会会員



笠松運動公園陸上競技場 投てき器具一覧表

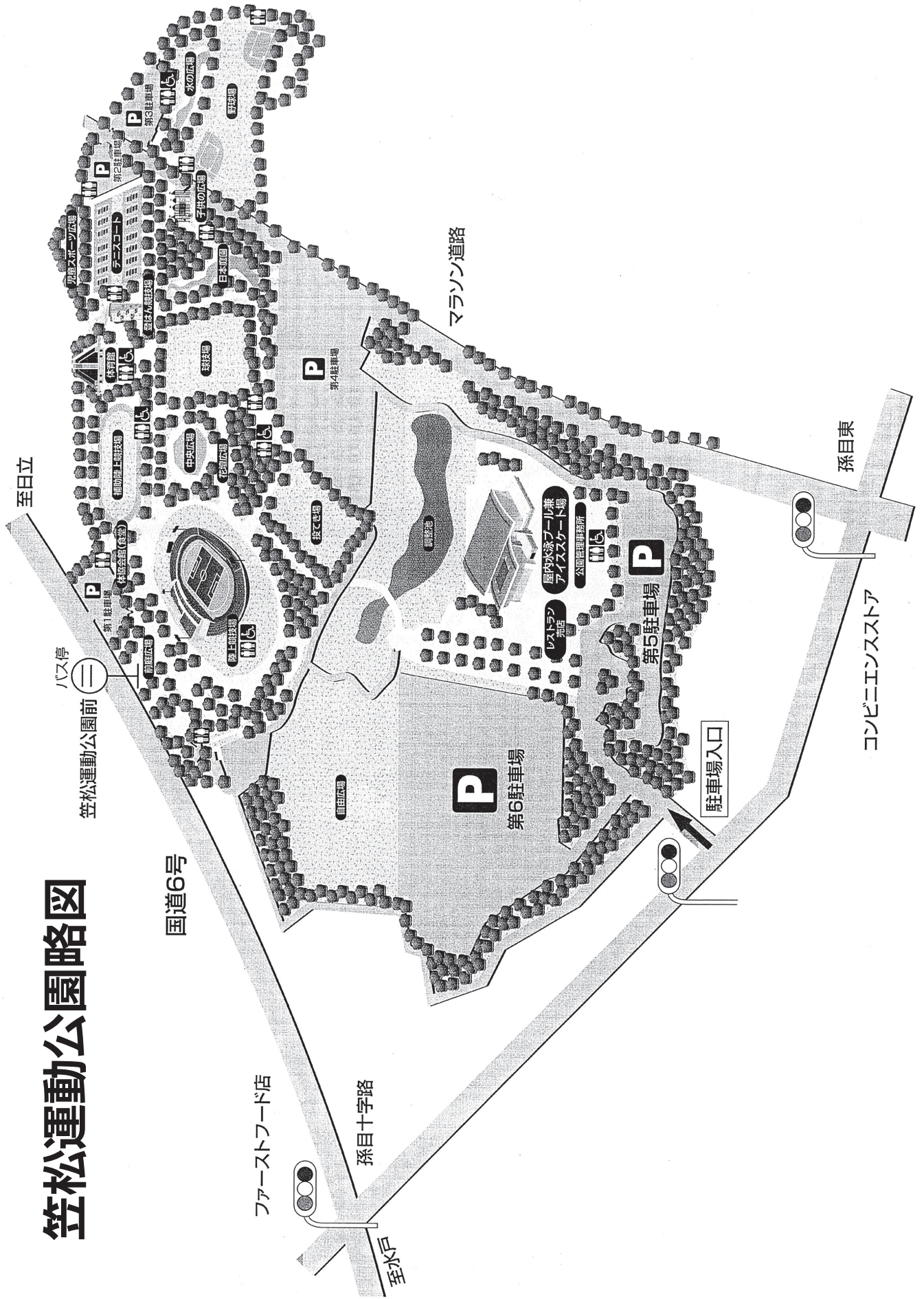
種目	種別	規 格	品番	設置数
やり	男子	800g ニシ ハイブリットゲノム X	NF458	1
		800g ニシ スーパーDR80m	F453E	2
		800g ニシ ロングDR70m	F454E	1
		800g ニシ ミディアムDR60m	F455E	1
		800g ノルディック エアグライダースティール flex6.1	NC760A	1
		800g ノルディック オービットスティール flex6.6	NC761A	1
		800g ノルディック チャンピオンスティール flex6.4	NC762A	1
		800g ノルディック スーパーエリート800 flex6.8	NC763A	1
		800g ノルディック スーパーエリートクラシック flex7	NC764A	1
		800g ネメト クラシック90m	NC828	1
		800g ネメト クラシック85m	NC829	1
		合計		12
	女子	600g ニシ ハイブリットゲノム X	NF466	1
		600g ニシ スーパーDR70m	F463F	2
		600g ニシ ロングDR60m	F464F	1
		600g ニシ ミディアムDR50m	F465F	1
		600g ノルディック ダイアナスティール flex6.2	NC771D	1
		600g ノルディック スーパーエリート flex7.0	NC775D	1
		600g ノルディック ダイアナクラシック flex7.2	NC773D	1
		600g ノルディック ダイアナクラシック flex7.7	NC774D	1
		600g ネメト クラシック80m	NC835C	1
		600g ネメト クラシック75m	NC836C	1
合計		11		
円盤	男子	2.0kg ニシ スーパーHM	F331A	6
		2.0kg ニシ スーパー	F301B	4
		2.0kg GILL ペーサーカーボン	NC717	2
		2.0kg デンフィー ユルゲンシュルツ	C741	2
		合計		14
	女子	1.0kg ニシ スーパーHM	F333A	4
		1.0kg ニシ スーパー	F303B	4
		1.0kg GILL ペーサーカーボン	NC718	2
		1.0kg デンフィー ユルゲンシュルツ	C742	2
		合計		12
砲丸	男子	7.260kg ニシ 鉄製 Φ125mm	F253	4
		7.260kg ニシ 鉄製 Φ129mm	F251C	2
		7.260kg ニシ 鉄製 Φ120mm	F251A	2
		合計		8
	女子	4.0kg ニシ 鉄製 Φ103mm	F253	4
		4.0kg ニシ 鉄製 Φ109mm	F253C	2
		4.0kg ニシ 鉄製 Φ99mm	F253A	2
合計		8		
ハンマー	男子	7.260kg ニシ タングステン入 Φ110mm	F201	4
		7.260kg ニシ ダクタイル鋳鉄 Φ116mm	F202	2
		合計		6
	女子	4.0kg ニシ タングステン入 Φ95mm	NF210B	1
		4.0kg ニシ ダクタイル鋳鉄 Φ95mm	F210A	3
		4.0kg ニシ 鉄製 Φ102mm	F210	2
		合計		6

笠松運動公園陸上競技場配置図



①	情報処理・番組編成室
②	記録室
③	競技役員控室
④	関東陸協役員控室
⑤	大会本部
⑥	表彰・筆耕室
⑦	表彰控所
⑧	救護本部
⑨	競技役員控室
⑩	補助員控室
⑪	報道員控室
⑫	栄章者控室
⑬	選手受付
⑭	TIC
⑮	庶務室
⑯	医務室
⑰	男子更衣室
⑱	女子更衣室
⑲	競技役員受付
⑳	報道受付
㉑	女子混成控室
㉒	男子混成控室
㉓	競技者招集所

笠松運動公園略図



笠松運動公園交通案内図



自動車利用の場合

常磐自動車道・那珂IC利用，県道31号を約6km。国道6号線との交差点（孫目十字路）を直進し，500m先を左折。



JR・バス利用の場合

JR常磐線東海駅下車，茨城交通バス（笠松循環線）を利用，笠松運動公園前下車。

競技日程 1日目(案)

■トラック競技

8月24日(金) 第1日目

No.	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	組-着+α	招集時刻	
						開始	完了
1	9:30	男子	十種 100m		3組	9:00	9:15
2	9:50	女子	4×100mR	予 選	1組～3組	9:20	9:35
				5-2+6	4組～5組	9:35	9:50
3	10:25	男子	4×100mR	予 選	1組～3組	9:55	10:10
				5-2+6	4組～5組	10:10	10:25
4	11:05	女子	400m	予 選	5-1+3	10:35	10:50
5	11:25	男子	400m	予 選	5-1+3	10:55	11:10
6	11:50	女子	1500m	予 選	2-5+2	11:20	11:35
7	12:15	男子	1500m	予 選	2-5+2	11:45	12:00
8	12:40	女子	4×100mR	準決勝	2-4	12:10	12:25
9	13:00	男子	4×100mR	準決勝	2-4	12:30	12:45
10	13:20	女子	5000mW	決 勝		12:50	13:05
11	14:05	男子	5000mW	決 勝		13:35	13:50
12	14:45	女子	400m	決 勝		14:15	14:30
13	14:55	男子	400m	決 勝		14:25	14:40
14	15:10	男子	3000mSC	予 選	2-5+2	14:40	14:55
15	15:50	女子	1500m	決 勝		15:20	15:35
16	16:00	男子	1500m	決 勝		15:30	15:45
17	16:15	女子	4×100mR	決 勝		15:45	16:00
18	16:25	男子	4×100mR	決 勝		15:55	16:10
19	16:40	男子	十種 400m		3組	競技注意事項参照	
20	17:00	女子	10000m	決 勝		16:30	16:45
21	17:45	男子	10000m	決 勝		17:15	17:30

■跳躍競技

No.	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						開始	完了
1	10:00	男子	棒高跳	決 勝	バック	8:20	8:30
2	10:30	男子	十種 走幅跳		メイン	競技注意事項参照	
3	13:30	女子	走幅跳	決 勝	メイン	12:30	12:40
4	13:30	男子	十種 走高跳		B	競技注意事項参照	

■投てき競技

No.	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						開始	完了
1	10:00	男子	やり投	決 勝	A	9:00	9:10
2	12:00	男子	十種 砲丸投		B	競技注意事項参照	
3	13:00	女子	やり投	決 勝	A	12:00	12:10
4	15:00	女子	砲丸投	決 勝	B	14:00	14:10
5	16:00	男子	円盤投	決 勝	A	15:00	15:10

競技日程 2日目(案)

■トラック競技

8月25日(土) 第2日目

No.	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	組-着+α	招集時刻	
						開始	完了
1	9:30	女子	七種 100mH		3組	9:00	9:15
2	9:45	男子	十種 110mH	予 選	3組	9:15	9:30
3	10:05	女子	100m	予 選	5-2+6	9:35	9:50
4	10:25	男子	100m	予 選	5-2+6	9:55	10:10
7	10:50	女子	800m	予 選	5-1+3	10:20	10:35
8	11:25	男子	800m	予 選	5-1+3	10:55	11:10
9	12:00	女子	400mH	予 選	5-1+3	11:30	11:45
10	12:25	男子	400mH	予 選	5-1+3	11:55	12:10
11	12:55	女子	100m	準決勝	2-4	12:25	12:40
12	13:10	男子	100m	準決勝	2-4	12:40	12:55
13	13:30	女子	3000mSC	決 勝		13:00	13:15
14	13:55	男子	3000mSC	決 勝		13:25	13:40
15	14:20	女子	800m	決 勝		13:50	14:05
16	14:30	男子	800m	決 勝		14:00	14:15
17	14:45	女子	400mH	決 勝		14:15	14:30
18	14:55	男子	400mH	決 勝		14:25	14:40
19	15:15	女子	100m	決 勝		14:45	15:00
20	15:25	男子	100m	決 勝		14:55	15:10
21	15:40	女子	七種 200m		2組	競技注意事項参照	
22	15:55	男子	4×400mR	予 選	1組～3組	15:25	15:40
					5-1+3	4組～5組	15:40
23	16:35	女子	4×400mR	予 選	1組～3組	16:05	16:20
					5-1+3	4組～5組	16:20
24	17:20	男子	十種 1500m		1組	競技注意事項参照	

■跳躍競技

No.	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						開始	完了
1	9:30	男子	走幅跳	決 勝	メイン	8:30	8:40
2	10:00	女子	棒高跳	決 勝	バック	8:20	8:30
3	10:30	女子	七種 走高跳		B	競技注意事項参照	
4	13:00	男子	十種 棒高跳		バック	競技注意事項参照	
5	13:00	女子	三段跳	決 勝	メイン	12:00	12:10

■投てき競技

No.	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						開始	完了
1	11:00	男子	十種 円盤投		A	競技注意事項参照	
2	12:00	男子	砲丸投	決 勝	B	11:00	11:10
3	12:30	女子	円盤投	決 勝	A	11:30	11:40
4	13:20	女子	七種 砲丸投		B	競技注意事項参照	
5	15:30	男子	十種 やり投		A	競技注意事項参照	

競技日程 3日目(案)

■トラック競技

8月26日(日) 第3日目

No.	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	組-着+α	招集時刻		
						開始	完了	
1	9:30	女子	200m	予 選	5-2+6	9:00	9:15	
2	9:50	男子	200m	予 選	5-2+6	9:20	9:35	
3	10:20	女子	100mH	予 選	5-2+6	9:50	10:05	
4	10:45	男子	110mH	予 選	5-2+6	10:15	10:30	
5	11:15	女子	5000m	決 勝		10:45	11:00	
6	11:45	男子	5000m	決 勝		11:15	11:30	
7	12:15	女子	200m	準決勝	2-4	11:45	12:00	
8	12:30	男子	200m	準決勝	2-4	12:00	12:15	
9	12:50	女子	100mH	準決勝	2-4	12:20	12:35	
10	13:10	男子	110mH	準決勝	2-4	12:40	12:55	
11	13:20	関東陸上競技協会表彰式						
12	14:10	女子	200m	決 勝		13:40	13:55	
13	14:20	男子	200m	決 勝		13:50	14:05	
14	14:35	女子	100mH	決 勝		14:05	14:20	
15	14:45	男子	110mH	決 勝		14:15	14:30	
16	15:00	女子	七種 800m		2組	競技注意事項参照		
17	15:20	女子	4×400mR	決 勝		14:50	15:05	
18	15:30	男子	4×400mR	決 勝		15:00	15:15	

■跳躍競技

No.	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						開始	完了
1	9:30	女子	走高跳	決 勝	B	8:30	8:40
2	9:30	女子	七種 走幅跳		バック	8:45	9:00
3	11:45	男子	三段跳	決 勝	バック	10:45	10:55
4	12:30	男子	走高跳	決 勝	B	11:30	11:40

■投てき競技

No.	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						開始	完了
1	9:30	男子	ハンマー投	決 勝	A	8:30	8:40
2	12:00	女子	七種 やり投		A	競技注意事項参照	
3	12:30	女子	ハンマー投	決 勝	A	11:30	11:40

競 技 注 意 事 項 (案)

1. 競技規則について

本大会は、2018年日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項により実施する。

2. 練習について

- (1) 練習会場使用日程及び留意事項に従い実施すること。
- (2) 投てき競技の練習については、係員の指示に従って安全に留意して行うこと。

3. 競技器具について

- (1) 競技に使用する用具は、主催者が用意したものを使用する。但し、棒高跳用ポール及び、競技場に備え付けのないやりについては、検査のうえ借り上げて競技会使用を認める。やりの借り上げは、競技開始1時間30分前までに、TIC（メインスタンド正面玄関内）に申し出ること。またポールの検査は競技開始前に競技場所にて行う。
- (2) フィールド競技及び4×100mRで使用するマーカーは、主催者が用意したものを使用する。マーカーは現地にて競技役員が配布する。

4. 招集について

- (1) 招集所は、200mスタート付近外側に設ける。
- (2) 招集開始時刻及び完了時刻（移動開始時刻）は、競技開始時刻を基準として、次のとおりとする。

区 分	種 目	ラウンド	招集開始	招集完了
トラック競技	100m、200m、400m、800m、1500m 5000m、10000m、100mH、110mH 400mH、3000mSC、5000mW 400mR、1600mR	予選・準決勝・決勝	30分前	15分前
跳躍競技	三段跳、走幅跳、走高跳	決 勝	60分前	50分前
	棒高跳	決 勝	100分前	90分前
投てき競技	砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投	決 勝	60分前	50分前
混成競技	十種競技	両日の第1種目	30分前	15分前
	七種競技	第1日目、第1種目	30分前	15分前
		第2日目、第1種目	45分前	30分前

- (3) 混成競技の招集は、2日間とも第1種目だけ招集所で行う。第2種目からは、混成競技者控所において、トラック競技は競技開始15分前までに、フィールド競技は競技開始30分前までに、招集を行う。

5. 招集の手順

- (1) 競技者は招集開始時刻前に招集所で待機し、競技者係より最終点呼を受ける（代理人による点呼は、原則として認めない）。その際、ナンバーカード、スパイク、衣類、持ち物等の点検も受ける。
- (2) 最終点呼終了後、係員の誘導で競技場内へ移動する。
- (3) 同時刻帯に2種目兼ねて出場する競技者は、「2種目同時出場届出用紙」を招集開始時刻までに招集所に提出し、指示に従う。
- (4) 棄権する場合は「棄権届出用紙」を招集開始時刻までに招集所に提出する。
- (5) 招集完了時刻に遅れた競技者は、棄権とみなし処理する。
- (6) ナンバーカードは交付された大きさのまま、胸・背に確実に付ける。但し、跳躍競技においてはどちらか一方でもよい。また、トラック種目では、腰ナンバーカードを右の腰後方に付ける。（配布は招集所で行う）
- (7) 競歩・長距離競技では招集所で配布する特別ナンバーカードを使用し、胸・背に確実に付ける。

6. 競技場への入退場について

- (1) 競技場への入退場は、すべて競技役員の誘導による。
- (2) トラック競技出場者はフィニッシュライン到着後、選手入退場口より退場する。
- (3) トラック競技出場者の衣類は、係員が入退場口付近のテントに搬送する。
(4×100mRにおいては最終走者以外の衣類は搬送しない)
- (4) フィールド競技者は、競技役員の指示によって退場する。
- (5) 1位から3位までの入賞者は、競技役員の誘導によって表彰控室に入る。

7. 競技について

- (1) 当該競技の出場者以外は、競技場内に立ち入ることは出来ない。
- (2) 競技場内におけるフィールド競技の練習は、すべて審判員の指示に従って行う。
- (3) ビデオ装置、音楽プレーヤー、ラジオ、CD、トランシーバー、や携帯電話もしくは類似の機器を競技場内で所持または使用してはならない。
- (4) トラック競技予選の組・走路順は主催者が抽選し、プログラムに記載する。
- (5) トラック競技の準決勝・決勝の組合せ走路順は、番組編成員が抽選し、決定次第招集に掲示する。
- (6) トラック競技で次のラウンドに進む出場者の決定については、次のとおりとする。
同記録者がありレーンが不足するときの処置は、写真判定を細部（1/1000秒）まで読み取り優劣を判定する。それでも判定できない場合は、本人または代理者により抽選を行う。但し、1500m・3000mSCについては細部までの判定を行うことなく、次にラウンドに進出できる。またレーンに余裕がある場合は、着差判定を行うことなく、同記録者は次のラウンドに進出できる。
- (7) 競技運営上、以下の種目に制限時間を設ける。（以下の時間を越えて次の周回には入れない）
男子 10000m 35分 女子 10000m 43分
男子 5000mW 27分 女子 5000mW 32分
- (8) リレーに出場するチームは、オーダー用紙1部を、ラウンドごとに招集完了時刻の1時間前までに招集所に提出する。
- (9) 男女の走幅跳・三段跳は、A・Bの2ピットで行う。三段跳の踏切板の位置は、男子13m・女子10mとする。
- (10) バーの上げ方
(ア) 走高跳・棒高跳決勝のバーの上げ方は、次のとおりとする。（但し、気象状況等によっては審判長によりバーの上げ方を変更する場合もある。）

種目	種別	練習	1	2	3	4	5	6	7	8
走高跳	男子	1m80 2m00	1m90	1m95	2m00	2m05	2m08	2m11	以降3cm	
	女子	1m50 1m60	1m50	1m60	1m65	1m68	1m71	1m74	以降3cm	
棒高跳	男子	4m50 5m00	4m60	4m80	4m90	5m00	5m10	5m20	5m30	5m35
	女子	3m00 3m80	3m20	3m40	3m50	3m60	3m70	3m80	3m90	4m00
									以降5cm	

(イ) 1位が同成績の場合、順位決定試技のバーの上げ下げは、走高跳では2cm、棒高跳では5cm単位とする。

(ウ) 混成競技の走高跳・棒高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。

種目	種別	練習	1	2	3	4	5	6	7	8
走高跳	男子	1m45 1m80	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	1m78	以降3cm	
	女子	1m25 1m50	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m53		
棒高跳	男子	2m60 3m60	2m80	3m00	3m20	3m40	3m50	3m60	3m70	3m80
		以降5cm								

8. 抗議について（競技規則第146条参照）

- (1) 競技中に起きた競技者の行為、または順位に関する抗議は、競技規則第146条により、結果の正式発表後30分以内とする。また次のラウンドが行われる種目では、結果の正式発表後15分以内に、本人または監督から審判長に対して口頭で申し出る。（受付はTICで行う）
- (2) 審判長の裁定に不服の場合は、ジュリーに預託金10,000円を添えて文書で上告する。この預託金は、抗議が却下された場合は返却しない。「抗議申立書」は、大会本部で準備する。

9. 表彰について

- (1) 各種目1位～3位の入賞者は（含むリレー）競技終了後、直ちに表彰を行うので競技役員の誘導のもと、正面スタンド下、表彰控所に移動し待機すること。
- (2) 各種目1位～3位までには賞状とメダルを、4位～8位の入賞者には賞状を授与する。

(3) 4位～8位の入賞者は、正式発表30分後を目安にT I Cに賞状を取りに来ること。

10. 一般連絡・注意事項

- (1) 本大会はT I C（総合案内所）を置き、各種届け出用紙の配布・競技会に対する質問や抗議、ほか、大会運営のすべての窓口とする。（下表参照）
- (2) 横断幕やのぼり旗等の掲揚場所は、バックスタンド及びサイドスタンド上段の手すりの部分のみとする。
- (3) テント設置に関しては、立ち入り禁止区域を除く園内全ての場所を許可する。但し、樹木を傷つけることは厳禁とする。
- (4) 競技会で発生した事故等については、主催者で応急処置はするが、以後の責任は負わないものとする。
- (5) 大会期間中の貴重品の管理は各自が責任を持って行うこと。遺失物は、T I Cにて保管する。
- (6) すべての競技記録は正面玄関付近の掲示板に掲示する。
- (7) 「記録証明書」希望する競技者は、T I Cで申込用紙に必要事項を記入のうえ、500円を添えて申し込むこと。
- (8) 棒高跳ポールの返送は、競技者各自で行うこと。
- (9) ゴミの処理については、各自持ち帰りとする。
- (10) 個人情報の取り扱いについて、個人情報保護に関する法令を遵守し、個人情報保護方針に基づき取り扱う。なお、取得した個人情報は大会の資格審査、プログラムの編成及び作成、記録発表その他競技会運営及び陸上競技に必要な連絡等に使用する。
- (11) T I C（総合案内所ーメインスタンド正面玄関内）の業務及び提出書類は次のとおりとする。

	配布書類及び業務	提出及び受付場所	提出及び受付時間
1	棄権届出用紙	招集所	招集開始時刻まで
2	2種目同時出場届出用紙	招集所	第1種目の開始時刻まで
3	リレーオーダー用紙	招集所	招集完了1時間前まで
4	棒高跳支柱移動届	招集所	招集開始時刻
5	プログラム訂正届出用紙	T I C	随時
6	用器具検査申請書	T I C	競技開始1時間30前まで
7	記録証明書交付	T I C	随時
8	棒高跳ポール返送	T I C	競技者各自で行う
9	遺失物保管	T I C	随時
10	4位～8位の賞状配布	T I C	記録発表30分後から
11	抗議申立（口頭）	T I C	正式記録発表後
	上訴申立書（文書）	大会本部	15分前（予選・準決勝） 30分前（決勝）

第91回関東陸上競技選手権大会

茨城陸上競技協会

練習会場使用日程(案)

練習は、必ず引率責任者が付き添い、下記の場所と時間を厳守し、競技役員・練習会場係の指示に従って行ってください。

	主陸上競技場		補助競技場		投てき場	
23日 (木)	トラック	13:00~16:30	トラック	13:00~16:30	砲丸投	13:00~16:00
	走高跳	13:00~16:00	走高跳	13:00~16:00	やり投	13:00~14:30
	棒高跳		走幅跳		円盤投	14:30~16:00
	走幅跳		三段跳			
	三段跳					
24日 (金)	トラック	7:30~8:30	トラック	7:30~17:30	砲丸投	7:30~14:00
	走高跳		走高跳	8:00~16:00	やり投	7:30~12:00
	棒高跳		走幅跳		円盤投	12:00~15:00
	走幅跳		三段跳		ハンマー投	15:00~16:30
25日 (土)	トラック	7:30~8:30	トラック		7:30~17:30	砲丸投
	走高跳		走高跳	8:00~16:00	円盤投	7:30~11:30
	棒高跳		走幅跳		ハンマー投	13:00~15:00
	走幅跳		三段跳			
	三段跳					
26日 (日)	トラック	7:30~8:30	トラック	7:30~15:00	男ハンマー投	7:30~8:30
	走高跳		走高跳	8:00~11:30	女ハンマー投	10:30~11:30
	走幅跳		三段跳	8:00~11:00		
	三段跳					
トラック	レーン	区分	レーン	区分	練習用投てき用具は各自用意をお願いします。 事故防止に努めて練習を行ってください。	
使用区分	1・2	周回練習	1・2	周回練習		
	3~7	ホームストレート スタートダッシュ	3~6	ホームストレート スタートダッシュ		
	8	ホームストレート 100mH	7	ホームストレート 100mH		
	9	ホームストレート 110mH	8	ホームストレート 110mH		
	8	バックストレート 女子400mH	7	バックストレート 女子400mH		
9	バックストレート 男子400mH	8	バックストレート 男子400mH			