

第89回関東陸上競技選手権大会
日本陸上競技選手権大会関東地区予選会要項

- 1 主催 関東陸上競技協会
- 2 後援 関東各県教育委員会 千葉県教育委員会 公益財団法人千葉県体育協会 千葉市
- 3 主管 一般財団法人千葉陸上競技協会
- 4 期日 平成28年 8月19日(金) 競技開始 9時30分
8月20日(土) 競技開始 9時20分
8月21日(日) 競技開始 9時30分
- 5 場所 千葉県総合スポーツセンター 陸上競技場
〒263-0011 千葉市稲毛区天台町323 TEL043-252-7311
- 6 種目(日程)
 - 8月19日 男子 400m 1500m 10000m 5000m 競歩 4×100m リレー
棒高跳 砲丸投 ハンマー投 十種競技(1日目)
女子 400m 1500m 10000m 5000m 競歩 4×100m リレー
走高跳 砲丸投 ハンマー投
 - 8月20日 男子 100m 400mH 3000m 障害物(予) 4×400m リレー(予)
走幅跳 十種競技(2日目)
女子 100m 400mH 3000m 障害物 4×400m リレー(予)
棒高跳 走幅跳 円盤投 やり投 七種競技(1日目)
 - 8月21日 男子 200m 800m 5000m 110mH 3000m 障害物(決) 4×400m リレー(準・決)
走高跳 三段跳 円盤投 やり投
女子 200m 800m 5000m 100mH 4×400m リレー(準・決)
三段跳 七種競技(2日目)
- 7 出場資格 (1) 平成28年度日本陸上競技連盟登録者であること。
(2) 各県予選会において各種目上位6名(リレーは6チーム)とする。
ただし、混成競技及び女子3000m障害物は上位3名までとする。
(3) 2016年日本陸上競技選手権大会に出場した競技者(該当種目)は各県陸協の推薦により出場を認める。
- 8 競技規則 2016年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会申し合わせ事項による。
- 9 申込方法 (1) 大会参加者は、所定の申込書に必要事項を明記し、各所属県陸協の定めた手続きに基づき所属県陸協に申し込む。※参加選手から直接、千葉陸協への申込は厳禁とする。
(2) 各県陸協は、申込書を取りまとめ、申込書から電子エントリーデータ(Excel)を作成する。各県陸協は申込期日迄に作成した電子エントリーデータ(Excel)をEメールで送り、関係必要書類(個人申込票も含む)は郵送で下記の申し込み先の千葉陸協事務局まで送付する。
参加料、プログラム代金は12参加料、(4)の送金先銀行に送金する。
- 10 申込先 一般財団法人千葉陸上競技協会事務局 高木 義雄 宛
〒263-0011 千葉市稲毛区天台町323 TEL043-252-7311

Eメール: entry@jaaf-chiba.jp

11 申込期日 平成28年7月15日(金)

12 参加料 (1) 1人1種目2,000円 リレー1種目3,000円

(2) 平成27年度関東陸上競技選手権者は、その種目に限り参加料は徴収しない。
選手権保持者であることを個人申込書、参加選手一覧表に朱書きで明記する。

(3) 参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

(4) 送金先銀行名 千葉銀行 本店営業部 口座番号(普通) 3859587
口座名 関東選手権大会 会計 中村吉光

13 表彰 (1) 各種目優勝者と3位までに賞状とメダル、4位から8位に賞状を授与する。

(2) 表彰式は1位から3位までの入賞者とする。

14 宿泊 別紙宿泊要項により申し込む。昼食弁当についても同様とする。

15 日本選手権参加資格

(1) 平成28年度関東陸上競技選手権大会3位までの入賞者で、標準記録Bに到達した者とする。
ただし、リレー種目は別要項による。

(2) その他は、日本選手権要項に準ずる。

16 個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、個人情報保護方針に基づき取り扱う。

なお、取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、その他競技会運営及び陸上競技に必要な連絡等に使用する。

17 その他

(1) ナンバーカードは主催者が用意する。

(2) 各競技種目の最初のラウンドの番組編成は、今シーズンの公認最高記録で行う。

(3) 棒高跳用ポールは使用を認める。やりについては競技場備え付け以外のものは、検定の上使用を認める。その他については原則として競技場備え付けの用器具を使用する。(別紙参照)

(4) 棒高跳用ポールは下記宛に輸送できる。ただし、輸送については必ず往復契約で送ることとする。
(返送の斡旋は行わない。) また、返送での連絡はTICで受ける。

ポールの受付は8月18日(木) (受付時間13時~17時まで) 時間厳守で送ること。

千葉県総合スポーツセンター陸上競技場 〒263-0011 千葉市稲毛区天台町323 TEL043-252-7311

(5) プログラムは申込時に予約した場合1冊1,300円。(当日は1,500円で販売)

予約する場合は別紙プログラム申込書に必要な枚数を明記し、代金を添えて申し込む。

(6) ナンバーカードとプログラムの配布は以下の通り行う。

8月18日(木) 12時00分~17時00分 陸上競技場正面 TIC

8月19日(金) 以後 8時30分~16時00分 陸上競技場正面 TIC

(7) 練習会場日程は別紙の通りとする。

(8) 競技運営上、男女10000m・男女5000m競歩に以下の制限時間を設ける。

男子10000m 35分 女子 10000m 43分

男子5000m競歩 27分 女子 5000m競歩 32分

(9) 競技日程(競技時間)等は番組編成会議終了後、各県陸協に送付する。また、千葉陸上競技協会のホームページ(<http://www.jaaf-chiba.jp>)にも掲載する。

競 技 日 程 (案)

8月19日(金) 第1日目

トラック競技

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	組・着・+α	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	9:30	男子	十種 100m		3組	9:00	9:15	
2	9:40	男子	5000m競歩	決勝		9:10	9:25	
3	10:15	女子	1500m	予選	2組5着+2	9:45	10:00	
4	10:35	男子	1500m	予選	2組5着+2	10:05	10:20	
5	10:55	女子	400m	予選	6組2着+4	10:25	10:40	
6	11:20	男子	400m	予選	6組2着+4	10:50	11:05	
7	11:45	女子	4×100mR	予選	6組2着+4	11:15	11:30	
8	12:15	男子	4×100mR	予選	6組2着+4	11:45	12:00	
9	12:50	女子	400m	準決勝	2組4着	12:20	12:35	
10	13:00	男子	400m	準決勝	2組4着	12:30	12:45	
11	13:20	女子	4×100mR	準決勝	2組4着	12:50	13:05	
12	13:35	男子	4×100mR	準決勝	2組4着	13:05	13:20	
13	14:00	女子	1500m	決勝		13:30	13:45	
14	14:10	男子	1500m	決勝		13:40	13:55	
15	14:30	女子	400m	決勝		14:00	14:15	
16	14:40	男子	400m	決勝		14:10	14:25	
17	14:50	女子	10000m	決勝		14:20	14:35	
18	15:35	男子	10000m	決勝		15:05	15:20	
19	16:15	女子	4×100mR	決勝		15:45	16:00	
20	16:25	男子	4×100mR	決勝		15:55	16:10	
21	16:35	男子	十種 400m		3組			
22	16:50	女子	5000m競歩	決勝		16:20	16:35	

跳躍競技

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	10:00	男子	棒高跳	決勝	バックAピット	8:20	8:30	
2	10:00	女子	走高跳	決勝	Bゾーン	9:00	9:10	
3	10:30	男子	十種 走幅跳		メインAピット			
4	14:00	男子	十種 走高跳		Bゾーン			

投てき競技

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	10:00	男子	砲丸投	決勝	Bゾーン	8:50	9:00	
2	10:30	女子	ハンマー投	決勝	Aゾーン	10:50	11:00	
3	12:30	男子	十種 砲丸投		Bゾーン			
4	14:00	男子	ハンマー投	決勝	Aゾーン	12:50	13:00	
5	14:30	女子	砲丸投	決勝	Bゾーン	13:20	13:30	

競 技 日 程 (案)

8月20日(土) 第2日目

トラック競技

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	組・着・+α	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	9:20	男子	十種 110mH		3組	8:50	9:05	
2	9:35	女子	七種 100mH		3組	9:05	9:20	
3	10:00	女子	400mH	予選	6組2着+4	9:30	9:45	
4	10:30	男子	400mH	予選	6組2着+4	10:00	10:15	
5	11:05	女子	100m	予選	6組2着+4	10:35	10:50	
6	11:30	男子	100m	予選	6組2着+4	11:00	11:15	
7	11:55	男子	3000m障害物	予選	2組5着+2	11:25	11:40	
8	12:25	女子	400mH	準決勝	2組4着	11:55	12:10	
9	12:40	男子	400mH	準決勝	2組4着	12:10	12:25	
10	12:55	女子	100m	準決勝	2組4着	12:25	12:40	
11	13:05	男子	100m	準決勝	2組4着	12:35	12:50	
12	13:20	女子	3000m障害物	決勝		12:50	13:05	
13	13:50	女子	400mH	決勝		13:20	13:35	
14	14:00	男子	400mH	決勝		13:30	13:45	
15	14:15	女子	100m	決勝		13:45	14:00	
16	14:25	男子	100m	決勝		13:55	14:10	
17	14:40	女子	七種 200m		3組			
18	15:00	女子	4×400mR	予選	6組2着+4	14:30	14:45	
19	15:40	男子	4×400mR	予選	6組2着+4	15:10	15:25	
20	16:20	男子	十種 1500m		2組			

跳躍競技

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	9:20	女子	棒高跳	決勝	バックAピット	7:40	7:50	
2	10:00	男子	走幅跳	決勝	メインABピット	9:00	9:10	
3	10:30	女子	七種 走高跳		Aゾーン			
4	11:30	男子	十種 棒高跳		バックAピット			
5	14:00	女子	走幅跳	決勝	メインABピット	13:00	13:10	

投てき競技

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	10:10	男子	十種 円盤投		Aゾーン			
2	11:00	女子	やり投	決勝	Bゾーン	10:20	10:30	
3	12:30	女子	七種 砲丸投		Bゾーン			
4	14:00	男子	十種 やり投	決勝	Bゾーン			
5	15:30	女子	円盤投	決勝	Aゾーン	14:20	14:30	

競 技 日 程 (案)

8月21日(日) 第3日目

トラック競技

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	組・着・+α	招集時刻		備考	
						開始	完了		
1	9:30	女子	100mH	予選	6組2着+4	9:00	9:15		
2	10:00	男子	110mH	予選	6組2着+4	9:30	9:45		
3	10:30	女子	200m	予選	6組2着+4	10:00	10:15		
4	10:55	男子	200m	予選	6組2着+4	10:25	10:40		
5	11:20	女子	4×400mR	準決勝	2組4着	10:50	11:05		
6	11:40	男子	4×400mR	準決勝	2組4着	11:10	11:25		
7	12:00	女子	800m	予選	6組1着+2	11:30	11:45		
8	12:25	男子	800m	予選	6組1着+2	11:55	12:10		
9	12:50	女子	100mH	準決勝	2組4着	12:20	12:35		
10	13:00	男子	110mH	準決勝	2組4着	12:30	12:45		
11	13:15	女子	200m	準決勝	2組4着	12:45	13:00		
12	13:30	男子	200m	準決勝	2組4着	13:00	13:15		
	13:40	関 東 陸 上 競 技 協 会 表 彰 式							
13	14:25	男子	3000m障害物	決勝		13:55	14:10		
14	14:45	女子	100mH	決勝		14:15	14:30		
15	14:55	男子	110mH	決勝		14:25	14:40		
16	15:05	女子	200m	決勝		14:35	14:50		
17	15:15	男子	200m	決勝		14:45	15:00		
18	15:25	女子	5000m	決勝		14:55	15:10		
19	15:50	男子	5000m	決勝		15:20	15:35		
20	16:15	女子	800m	決勝		15:45	16:00		
21	16:25	男子	800m	決勝		15:55	16:10		
22	16:35	女子	七種 800m		3組	16:05	16:20		
23	16:55	女子	4×400mR	決勝		16:25	16:40		
24	17:05	男子	4×400mR	決勝		16:35	16:50		

跳躍競技

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	10:00	女子	七種 走幅跳		メインAピット	9:15	9:30	
2	10:30	男子	走高跳	決勝	Bゾーン	9:30	9:40	
3	11:00	女子	三段跳	決勝	メインABピット	10:00	10:10	
4	14:30	男子	三段跳	決勝	メインABピット	13:30	13:40	

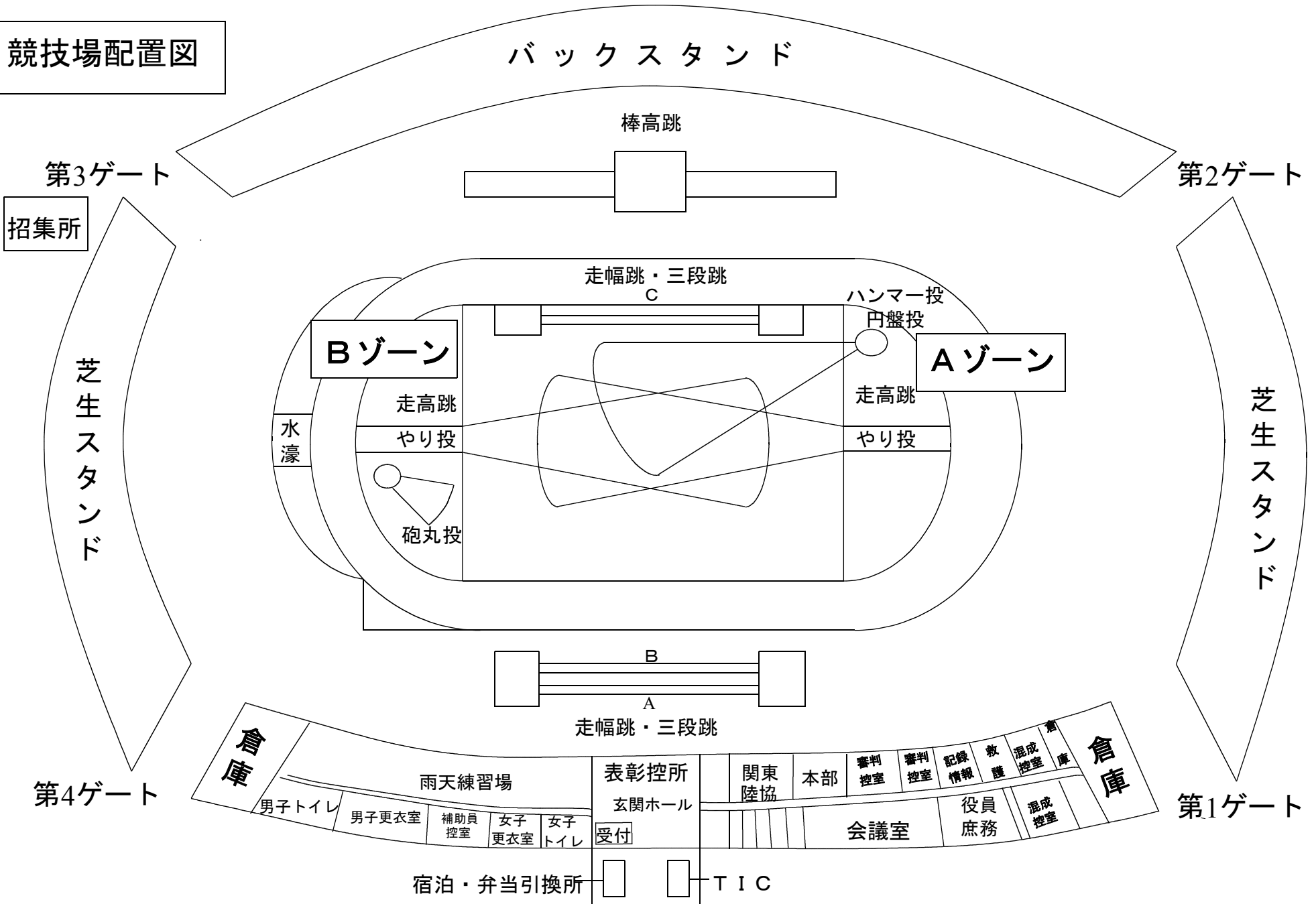
投てき競技

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	10:00	男子	円盤投	決勝	Aゾーン	8:50	9:00	
2	12:30	女子	七種 やり投		Bゾーン			
3	14:30	男子	やり投	決勝	Bゾーン	12:50	13:00	

千葉県総合スポーツセンター陸上競技場 投てき用器具一覧表

品名	メーカー名	規格	数量	計	総計
やり男子(800g)	サンドピック	チャンピオン(カーボン) 100m	1	12	24
		チャンピオン(スチール) 100m	2		
		スーパーエリート 90m	2		
		スーパーエリート 80m	2		
		オービット	2		
		エアグライダー	3		
	OTE	TAILWiND	1	1	
ニシ	スーパーDR 80m	6	9		
	ロングDR 70m	2			
	ミディアム	1			
M.NEMETH	90m	1	2		
	85m	1			
やり女子(600g)	サンドピック	ダイアナ 80m	1	9	20
		ダイアナ 70m	2		
		ダイアナ 60m	3		
		ダイアナ 50m	2		
		スター	1		
	ニシ	スーパーDR 70m	4	11	
		ロングDR 60m	4		
ミディアムDR 50m		3			
男子砲丸(7.26kg)	ニシ	鉄製 120.0mm	2	14	14
		鉄製 125.5mm	9		
		鉄製 129.0mm	3		
女子砲丸(4.00kg)	ニシ	鉄製 99.0mm	1	9	9
		鉄製 103.0mm	6		
		鉄製 109.0mm	2		
円盤男子(2.00kg)	ニシ	スーパー	1	1	12
	オボル	レッド	2	2	
	ギル	ホローウッドスター	2	2	
	ペーサー	サターン	2	4	
		サターンII	2		
ベルグ	OTE	3	3		
円盤女子(1.00kg)	ニシ	スーパー	3	7	12
		ハイモーメント	3		
		ウッド	1		
	ペーサー	サターンII	2	2	
シュルト	デンフィ	1	1		
ギル	スター	2	2		
ハンマー男子(7.26kg)	ニシ	タングステン 110mm	9	12	12
		ダグタイル 116.5mm	3		
ハンマー女子(4.00kg)	ニシ	96mm	4	10	10
		105mm	6		

競技場配置図



バックスタンド

棒高跳

第3ゲート

招集所

第2ゲート

走幅跳・三段跳
C

Bゾーン

Aゾーン

走高跳

走高跳

やり投

やり投

水濠

砲丸投

ハンマー投
円盤投

B
A
走幅跳・三段跳

第4ゲート

倉庫

雨天練習場

表彰控所

関東陸協

本部

審判控室

審判控室

記録情報

救護

混成控室

倉庫

男子トイレ

男子更衣室

補助員控室

女子更衣室

女子トイレ

玄関ホール

受付

会議室

役員庶務

混成控室

宿泊・弁当引換所

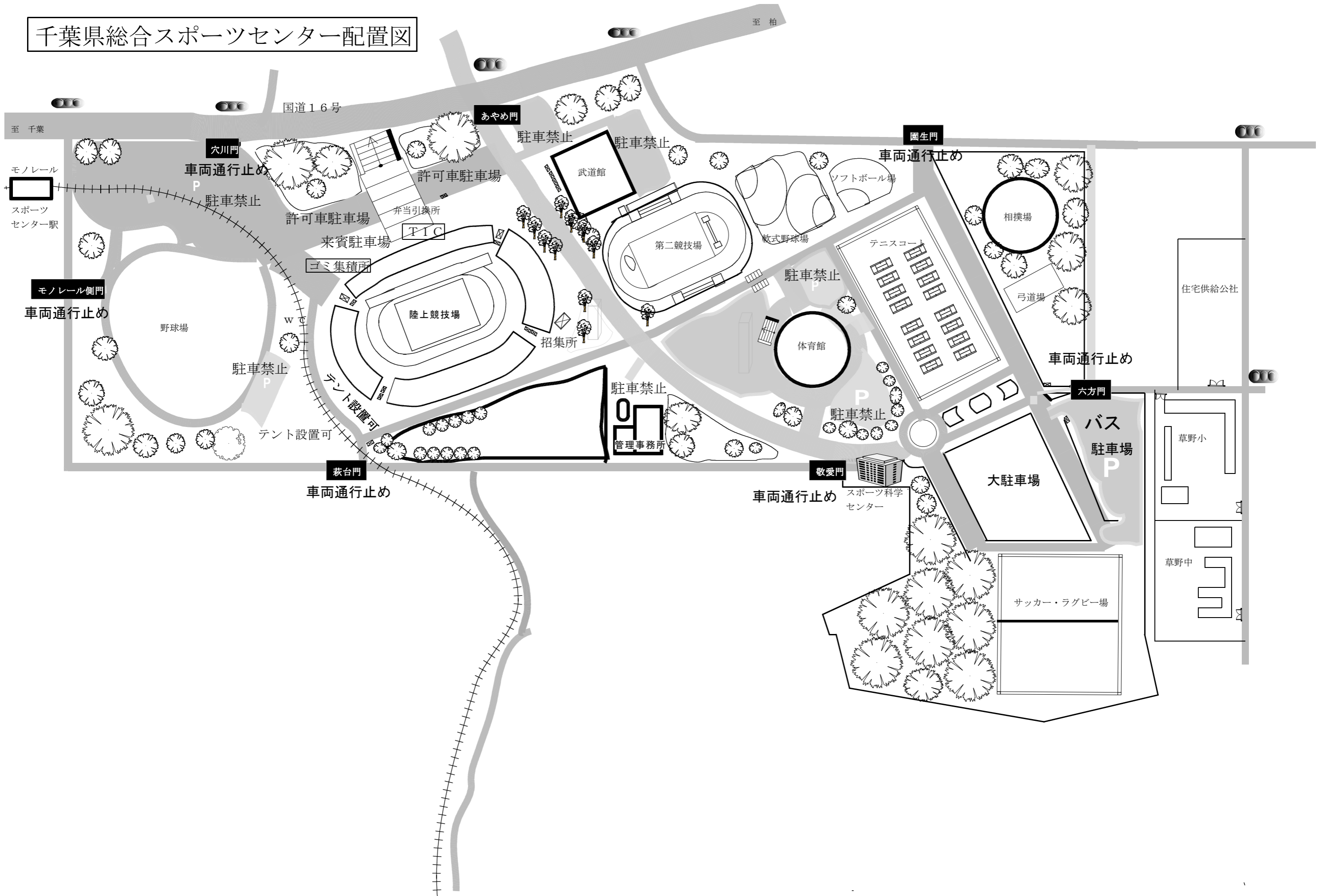
T I C

第1ゲート

芝生スタンド

芝生スタンド

千葉県総合スポーツセンター配置図



千葉県総合スポーツセンター交通案内図



交通案内

- 千葉県都市モノレールの場合
スポーツセンター駅より徒歩3分
(スポーツセンター駅へは JR 千葉駅より9分、JR 都賀駅より8分)
- 京成バス利用の場合
JR 稲毛駅東口より草野車庫行き スポーツセンター入口下車 徒歩3分
(JR 稲毛駅より15分)
- 自動車利用の場合
京葉道路穴川ICより八千代方面1km

〒263-0011 千葉県千葉市稲毛区天台町323番地

競 技 注 意 事 項 (案)

1. 競技規則について

本大会は、2016年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項により実施する。

2. 練習について

- (1) 練習会場使用日程・留意事項に従い実施すること。
- (2) 投てき競技の練習については、係員の指示に従って安全に留意して行うこと。

3. 競技器具について

- (1) 競技に使用する器具は、主催者が用意したものを使用する。但し、棒高跳用ポール及び競技場に備え付けの無いやりについては、検査の上借り上げて競技会使用を認める。
やりの借り上げは、競技開始1時間30分前までに、TIC(競技場正面玄関前)に申し出ること。
またポールの検査は競技開始前に競技場所にて行う。
- (2) フィールド競技及び4×100mRで使用するマーカーは主催者が用意したものを使用する。
マーカーは現地で競技役員が配付する。

4. 招集について

- (1) 競技者招集所は、200mスタート(第3ゲート)外側に設ける。(競技場配置図参考)
- (2) 招集時刻は、プログラム記載通りとする。(競技日程記載のページ)
- (3) 招集完了時刻(移動開始時刻)は、競技開始時刻を基準とし次の通りとする。

区分	種 目	ラウンド	招集開始	招集完了
トラック競技	100m、200m、400m、800m、1500m 5000m、10000m、100mH、110mH 400mH、3000mSC、5000mW 400mR、1600mR	予選・準決勝・決勝	30分前	15分前
跳躍競技	三段跳、走幅跳、走高跳	決 勝	60分前	50分前
	棒高跳	決 勝	100分前	90分前
投てき競技	砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投	決 勝	60分前	50分前
混成競技	十種競技	両日の第1種目	30分前	15分前
	七種競技	第1日目、第1種目	30分前	15分前
		第2日目、第1種目	45分前	30分前

- (4) 招集完了時刻(移動開始時刻)に遅れた競技者は、当該競技種目を棄権したものとして処理する。
- (5) 競技者は、上記(2)に示した招集開始時刻(点呼開始時刻)に招集所で最終確認を受けること。
その際ナンバーカード、競技用靴、衣類、持ち物等の点検を受け、そのまま待機し招集完了時刻に係員の指示により移動する。
- (6) 代理人による点呼は認めない。ただし2種目を同時に兼ねて出場する競技者は招集開始時刻までに2種目出場届用紙を招集所に提出すること。
- (7) 出場する種目を棄権する場合は、招集開始時刻までに棄権届用紙を招集所に提出すること。
- (8) 混成競技について
 - ① 招集は2日間とも第1種目のみ招集所で行う。2種目目からは混成競技者控室で招集を行う。

5. 競技場への入退場

(1) トラック競技出場者の入退場

- ① 招集所から競技役員の誘導により競技場に入場する。

- ②競技終了後、第1ゲート(100mフィニッシュ地点前方)から退場する。
衣服等については、係員が運搬する。
- ③決勝において1位から3位の入賞者は、競技役員が表彰控所に誘導する。

(2)フィールド競技者の入退場

- ①招集所から競技者係の誘導により競技場に入場する。
- ②跳躍及び投てきは、競技役員の誘導によって各ゲートから退場する。
- ③決勝において1位から3位の入賞者は、競技役員が表彰控所に誘導する。

6. ナンバーカード

ナンバーカードは、配布された大きさのまま、胸・背に確実につける。
但し跳躍競技は1枚を胸または背につけるだけでよい。
トラック種目は腰ナンバーカードを右腰後方につける。(配布は招集所で行う)
競歩競技では招集所で配布する特別ナンバーカードを使用し、胸・背に確実につける。

7. トラック競技の組・走路順・制限時間

- (1)トラック競技予選の組・走路順は主催者が抽選しプログラムに記載する。
- (2)トラック競技の準決勝・決勝の組・走路順は番組編成員が抽選し招集所に掲示する。
- (3)次のラウンドの出場者を決めるトラック競技において、同記録者がありレーン数が不足するときは写真判定を細部(1/1000秒)まで読み取り優劣を判定する。それでも判定できない場合は同タイム者または代理によって抽選を行う。(1500m・5000m・10000m・3000mSCについては次のラウンドに進出できる)
- (4)男子5000m競歩の制限時間は残り1周27分・女子5000m競歩は残り1周32分とする。
女子10000mは45分とする。競技運営上必要と認めた場合は審判長がレースを中止させることがある。

8. フィールド競技の試技順及び走幅跳の競技方法

- (1)フィールド競技の試技順は主催者が抽選しプログラムに記載する。
- (2)男子・女子走幅跳は3回までの試技をA・Bグループで行う。
- (3)三段跳びの踏切りの板の位置は男子13m、女子10mとする。

9. リレーオーダー用紙提出について

- (1)リレー競技に出場するチームは、オーダー用紙1部を予選・準決勝・決勝の第1組の招集時刻の1時間前までに招集所に提出のこと。

10. バーの上げ方

- (1)走高跳・棒高跳のバーの上げ方は次のとおりである。

種目	種別	練習	1	2	3	4	5	6	7	8
走高跳	男子	1m80 2m00	1m90	1m95	2m00	2m05	2m08	2m11	以降3cm	
	女子	1m50 1m60	1m50	1m60	1m65	1m68	1m71	1m74	以降3cm	
棒高跳	男子	4m50 5m00	4m60	4m80	4m90	5m00	5m10	5m20	5m30	5m35
	女子	3m00 3m50	3m20	3m40	3m50	3m60	3m70	3m80	3m90	4m00
									以降5cm	

- (2)第1位決定試技のバーの上げ下げは、走高跳で2cm、棒高跳で5cmとする。

(3)混成競技のバーの上げ方

種目	種別	練習	1	2	3	4	5	6	7	8
走高跳	男子	1m45 1m80	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	1m78	以降3cm	
	女子	1m25 1m50	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m53		
棒高跳	男子	2m60 3m60	2m80	3m00	3m20	3m40	3m50	3m60	3m70	3m80
		以降5cm								

11. 表彰について

- (1)各種目1位から3位の入賞者(リレー含む)は競技終了後、直ちに表彰を行うので競技役員の案内のもと、表彰者控所に移動し待機すること。
- (2)4位から8位の入賞者は、正式発表後30分後TICに賞状を取りに来ること。

12. 抗議について

日本陸上競技連盟競技規則第146条による。

13. その他

- (1)競技会で発生した事故等については、主催者側で応急処置をするが以後の責任は負わない。
- (2)横断幕・のぼり旗等は、メインスタンド・バックスタンド共に上段手すりのみとする。
スタンドにおけるテントは使用禁止とする。
- (3)更衣室では、更衣のみを行う。貴重品等の管理は各自で行い盗難等に十分注意すること。
- (4)ゴミについては各自で分別処理をして所定の場所に捨てることできる。
- (5)プログラムの参加選手の資格記録は各県大会での記録又はシーズンベスト記録を記載している。
- (6)記録証明書を希望する者は、TICで申込用紙に必要事項を記入の上、500円を添えて申込こと。
- (7)ポールの返送は各自で責任を持って行うこと。
- (8)個人情報の取り扱いについて、個人情報保護に関する法令を遵守し、個人情報保護方針に基づき取り扱う。なお、取得した個人情報は大会の資格審査、プログラムの編成及び作成、記録発表その他競技会運営及び陸上競技に必要な連絡等に使用する。

TIC(総合案内所・・・正面玄関前)の業務及び提出書類は次のとおりとする。

	配付書類及び業務	提出及び受付場所	提出及び受付時間
1	棄権届用紙	招集所	招集開始時刻まで
2	2種目同時出場届用紙	招集所	第1種目の開始時刻まで
3	リレーオーダー用紙	招集所	招集完了1時開始前まで
4	棒高跳支柱移動届	招集所	招集開始時刻
5	プログラム訂正届用紙	TIC	随時
6	用器具検査申請書	TIC	競技開始1時間30分前まで
7	記録証明証申請書	TIC	随時
8	棒高跳ポール返送	TIC	競技者各自で行う
9	遺失物保管	TIC	随時
10	4位～8位の賞状配付	TIC	記録発表30分後から

練習会場使用日程(案)

陸上競技場			第2陸上競技場			
8月18日 (木)	投てき	やり投(男女)			13:00~15:00	
		砲丸投(男女)			13:00~16:30	
		円盤投(男女)			15:00~16:30	
	跳躍				13:00~16:30	
	トラック				13:00~16:30	
8月19日 (金)	投てき	砲丸投(男子)			7:00~ 8:30	
			使用禁止			
	トラック					
	投てき		ハンマー投(女子)			7:00~ 8:30
			ハンマー投(男子)			9:00~12:30
			やり投(男子)			10:30~14:00
		砲丸投(女子)			11:30~13:30	
		やり投(女子)			13:30~15:00	
	円盤投(男女)			15:30~17:00		
跳躍		ホームストレート側のみ			9:00~16:00	
		走高跳(男女)			9:00~16:00	
トラック				8:00~17:00		
8月20日 (土)			使用禁止			
	トラック					
	投てき		やり投(女子)			8:00~ 9:30
			円盤投(女子)			10:00~12:00
		円盤投(男子)			12:00~14:00	
		やり投(男子)			14:00~16:00	
跳躍		ホームストレート側のみ			9:00~16:00	
		走高跳(男子)			9:00~16:00	
トラック				8:00~17:00		
8月21日 (日)			使用禁止			
	トラック					
	投てき		やり投(男子)			9:00~11:00
			円盤投(男子)			7:00~8:30
跳躍		ホームストレート側のみ			8:00~13:00	
		走高跳			8:30~9:30	
トラック				8:00~16:00		

※練習会場注意事項

- (1) 練習は各個人が、係員の指示に従い指定された場所・時間で行い「事故防止」に万全を期すこと。
- (2) 練習に必要な用器具は、原則として各自が持参すること。(競技場備え付けの用器具は使用不可)
- (3) ゴムチューブ等によるけん引練習は禁止する。
- (4) 所持品等は、個人の責任で管理すること。
- (5) ゴミについては各自で分別処理をして所定の場所(本競技場100mフィニッシュ外側スロープ下)に捨てることができる。

※練習会場の使用について

(1) 陸上競技場

練習会場使用日程に従い練習を行うこと。

(2) 第2陸上競技場

競走路の使用は、原則として以下の通りとする。なお、逆走は固く禁止する。

- * 1~2レーン 800m以上の種目
- * 3~6レーン 短距離
- * 7~8レーン ハードル

なお、事故防止のため第3~第4コーナーにおいては、3レーンより外側のレーンの走行は直線と交わる地点までで停止する。

※投てきは「練習会場使用日程」で示された時間に練習を行うこと。