

# 第7回 山梨県混成競技大会 競技日程

11月13日(日) 山梨中銀スタジアム

## ◎トラック

順序	時間	種別	種目	競技	組	参加数
1	9:30	女子	短距離3種	100m	4組	29
2	9:30	男子	短距離3種	100m	10組	72
3	10:30	女子	障害2種	100mH	1組	8
4	10:40	男子	障害2種	110mH	2組	16
5	11:30	女子	短距離3種	200m	4組	29
6	12:00	男子	短距離3種	200m	10組	72
7	13:30	女子	障害2種	400mH	1組	8
8	13:50	男子	障害2種	400mH	2組	16
9	14:30	女子	短距離3種	400m	4組	29
10	15:00	男子	短距離3種	400m	10組	72

## ◎フィールド

○跳躍 (走幅跳・三段跳の試技は3回までとする)

順序	時間	種別	種目	競技	組	参加数
1	9:30	男子	跳躍3種	走幅跳	1組	30
2	9:30	女子	跳躍3種	走幅跳	1組	20
3	11:30	男子	跳躍3種	走高跳	1組	30
4	11:30	女子	跳躍3種	三段跳	1組	20
5	14:00	男子	跳躍3種	三段跳	2組	30
6	14:00	女子	跳躍3種	走高跳	1組	20

○投てき (試技は3回までとする)

順序	時間	種別	種目	競技	組	参加数
1	9:30	男子	投擲3種	砲丸投	1組	31
2	9:30	女子	投擲3種	やり投	1組	23
3	11:30	男子	投擲3種	円盤投	1組	31
4	13:00	女子	投擲3種	円盤投	1組	23
5	15:00	男子	投擲3種	やり投	1組	31
6	15:00	女子	投擲3種	砲丸投	1組	23

※7時30分開場

※補助競技場・球技場は使用できません

## 競 技 上 の 注 意

- 1 規 則 本大会は平成28年度日本陸上競技連盟の競技規則並びに申し合わせ事項によって行う。
- 2 練 習 本競技場のみとする。安全に注意し、競技進行の妨げにならないよう、練習を行うこと。
- 3 招 集 選手招集所は、100mスタート付近の雨天走路内に設ける。  
招集は、最初の種目のみ招集所で行い、2種目目からは現地で行う。  
招集完了時間は次の通りとし、招集時間に遅れた者は棄権とみなす。

	場 所	トラック競技	フィールド競技
最初の種目	招集所	競技開始20分前	競技開始30分前
2種目目～	現地	競技開始20分前	競技開始30分前

- 4 棄 権 出場種目を棄権する場合は、招集開始時刻までに招集所に申し出ること。  
なお、競技の途中で棄権をする場合には、混成競技係に必ず申し出ること。  
1種目でも棄権をすると、それ以降の種目には参加できない。
- 5 ナンバー 県の登録番号とし、各自で規格にあったものを作成しユニフォームの上部(胸背部)に確実につけること。  
ただし、跳躍種目はどちらか片方だけでよい。
- 6 走路順およびフィールド競技の試技順序  
(1)トラック・フィールド種目のレーン・試技順は、主催者が抽選しプログラムに示す。  
(2)フィールド種目の試技は、走高跳・三段跳をのぞき、全て3回までとする。  
(3)投てき種目は1ピットでおこなうため、試技順に5、6人ずつ待機するなど、競技時間の短縮に協力願います。
- 7 走高跳におけるバーの上げ方  
下記の表にしたがってバーを上げていくが、状況により変更する場合もある。

種 目	練 習	バーの上げ方									
		1m30	1m40	1m50	1m55	1m60	1m65	・・・	1m80	以降3cmずつ	
走高跳	男子	1m30	1m40	1m50	1m55	1m60	1m65	・・・	1m80	以降3cmずつ	
	女子	1m00	1m10	1m20	1m25	1m30	1m35	・・・	1m45	以降3cmずつ	

- 8 計時および不正スタートについて  
(1)トラック競技はすべて電気計時で行う。  
(2)各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
- 9 表彰 各競技で1位から3位までの選手に賞状を授与する。
- 10 その他  
(1)物品の管理については各自で十分注意し、盗難にあわないように努めること。  
(2)ゴミは各自で整理し、持ち帰ること。  
(3)補助員に関しては、各校で可能な限り人数の協力をお願いします。  
(4)記録証を希望する場合は、受付に申し出ること(1部につき300円)。