

2016年10月8日長距離記録会競技日程

	種別	種目	組		スタート時間	ナンバーカード配布時間
1	小学生女子	800m	1		16:00	15:00
2	女子	2000m	1	7'30"以上	16:05	15:00
3	女子	2000m	2	7'29"以内	16:15	15:00
4	小学生男子	1000m	1		16:25	15:00
5	男子	3000m	1	10'01"以上	16:30	15:30
6	男子	3000m	2	9'46"～10'00"	16:35	15:30
7	女子	3000m	1	11'00"以上	17:00	15:30
8	女子	3000m	2	10'11"～10'59"	17:15	16:15
9	男子	5000m	1	16'01"以上	17:30	16:15
10	男子	10000m	1		17:55	17:00
11	女子	3000m	3	10'10"以内	18:35	17:30
12	男子	3000m	3	9'16"～9'45"	18:50	18:00
13	男子	5000m	2	15'30"～16'00"	19:05	18:15
14	男子	3000m	4	9'15"以内	19:25	18:15
15	男子	5000m	3	15'29"以内	19:40	18:30

競技注意事項

- ① 本競技会は、平成28年度日本陸上競技連盟規則による。
- ② ナンバーカードは、胸にしっかりつける。
- ③ ナンバーカードは、貸与する(ゴール後に返却する。)
- ④ 招集時間は、スタート10分前にスタート地点で行う。
電気計測のため、招集時に腰ゼッケンを貸与をする。(ゴール後に返却する。)

⑤ ナンバーカードは、配布時間を確認して取りに来るようにして下さい。

⑥ 大会中の発生した怪我や事故については、所属団体に処置すること。

※ 今回の長距離記録会は、山梨学院「未来の森」陸上競技場です。

※ 駐車場が大変混雑が予想されます。係員の誘導に、ご協力下さい。

※ 中型・大型車は、南駐車場。普通車は、石和健康ランド駐車場をご利用下さい。

大会の問い合わせは、山梨学院高校、箱崎孝久までご連絡下さい。

TEL055-224-1600 携帯090-3346-5709 FAX055-224-1615