

2016年度関東甲信越大陸上 競技日程

第1日 8月25日（木） 開会式 9：45

トラック競技				
順序	競技開始	競技名	ラウンド	組 - 順位 + α
1	10:15	男子100m	予選	5組2着+6
2	10:40	女子100m	予選	4組1着+4
3	11:10	男子1500m	予選	3組3着+3
4	11:40	男子400m	予選	5組1着+3
5	12:00	女子400m	予選	3組2着+2
6	12:20	男子100m	準決勝	2組3着+2
7	12:50	女子100mH	予選	3組2着+2
8	13:15	男子110mH	予選	3組2着+2
9	13:40	女子100m	決勝	
10	13:50	男子100m	決勝	
11	14:00	女子400m	決勝	
12	14:10	男子400m	決勝	
13	14:25	女子100mH	決勝	
14	14:35	男子110mH	決勝	
15	14:50	男子1500m	決勝	
16	15:05	女子4×100mR	予選	2組3着+2
17	15:20	男子4×100mR	予選	2組3着+2
18	15:35	女子1500m	決勝	
19	15:50	男子5000m	決勝	タイムレース
21	16:40	男子4×400mR	予選	2組3着+2

フィールド競技			
順序	競技開始	競技名	ラウンド
1	10:15	男子円盤投	決勝
2	10:15	男子走幅跳	決勝
3	12:00	男子棒高跳	決勝
4	12:30	女子円盤投	決勝
5	13:00	女子走幅跳	決勝
6	14:45	男子ハンマー投	決勝

2016年度関東甲信越大陸上 競技日程

第2日 8月26日（金） 閉会式 16：30

トラック競技				
順序	競技開始	競技名	ラウンド	組 - 順位 + α
1	9:30	女子5000m	決勝	
2	10:00	女子200m	予選	4組1着+4
3	10:20	男子200m	予選	5組1着+3
4	10:50	女子400mH	予選	3組2着+2
5	11:10	男子400mH	予選	4組1着+4
6	11:35	女子800m	予選	3組2着+2
7	11:55	男子800m	予選	5組1着+3
8	13:00	女子200m	決勝	
9	13:10	男子200m	決勝	
10	13:40	女子400mH	決勝	
11	13:50	男子400mH	決勝	
12	14:05	女子800m	決勝	
13	14:15	男子800m	決勝	
14	14:30	女子4×100mR	決勝	
15	14:40	男子4×100mR	決勝	
16	14:55	男子3000mSC	決勝	タイムレース
17	15:30	女子4×400mR	決勝	
18	15:40	男子4×400mR	決勝	

フィールド競技			
順序	競技開始	競技名	ラウンド
1	9:30	男子走高跳	決勝
2	9:30	女子やり投	決勝
3	10:00	男子砲丸投	決勝
4	10:00	男子三段跳	決勝
5	12:30	女子走高跳	決勝
6	13:00	男子やり投	決勝
7	13:00	女子砲丸投	決勝