

## 第36回山梨マスターズ陸上競技選手権大会要項

- 1 主催 山梨マスターズ陸上競技連盟
- 2 後援 日本マスターズ陸上競技連合 山梨陸上競技協会 山梨日日新聞 山梨放送
- 3 主管 山梨マスターズ陸上競技連盟 甲府市陸上競技協会
- 4 日時 平成28年 6月 19日(日) (雨天決行) 開会式 9時30分  
競技開始 10時00分(予定)
- 5 会場 甲府市緑ヶ丘陸上競技場(甲府市緑ヶ丘2-8-1)
- 6 交通 JR甲府駅より「湯村温泉行き」バスにて「緑ヶ丘」下車 徒歩7分
- 7 種目 ●男子の部(17種目)  
60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m(M60～) 5000m(～M55) 4×100mR  
走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 やり投  
年代別4×100mR(60歳以上・50歳以上・40歳以上・35歳以上)  
還暦4×100mR(70歳以上・65歳以上・65歳以上・60歳以上)
- 女子の部(16種目)  
60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m(W60～) 5000m(～W55) 4×100mR  
走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 やり投  
年代別4×100mR(50歳以上・40歳以上・40歳以上・30歳以上)
- クラス区分

年齢区分	～24	25～29	30～34	35～39	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～
男子	M24以下	M25	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85+
女子	M24以下	W25	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80+	

- 8 参加資格 平成28年度山梨マスターズ陸上競技連盟登録者および日本マスターズ陸上競技連合登録者
- 9 参加制限 1人3種目以内(但しリレーを除く)
- 10 参加料 1種目2000円 2種目3000円 3種目4000円 リレー1チーム2000円(チームの代表者が一括納入)
- 11 申込方法 郵便振替用紙(払込取扱票)を使用し、通信欄に必要な事項を記入の上、参加料を振込むこと  
(申込先) 記入例については、山梨マスターズ陸上競技連盟ホームページを参照のこと  
口座記号番号 00250-7-117025 加入者名 山梨マスターズ陸上競技連盟  
〒400-0123 山梨県甲斐市島上条1717-4 FAX 055-277-2396
- 12 申込期日 平成28年 5月 19日(木)
- 13 競技規則 2016年日本陸上競技連盟競技規則 2015年日本マスターズ陸上競技連合競技規則および本要項により実施する(詳しくは、競技注意事項を確認のこと)  
(1)スパイクの針の長さは、トラック競技9mm以下、フィールド競技12mm以下とする  
(2)フィールド競技の試技回数は3回とする  
(3)ナンバーカードについて  
①山梨マスターズ会員は、支給されたナンバーカードを使用すること  
②県外選手は、主催者側で用意するので、受付の際に受け取ること
- 14 表彰 クラス別、種目別に表彰し、優勝者にはメダルを、1位～3位には賞状を授与する
- 15 その他 (1)競技中の事故については、主催者によって応急処置をおこなうが、以後の治療等は各自の責任で受けること  
(2)大会の結果(記録)については、山梨マスターズ陸上競技連盟ホームページに後日掲載する

[本大会についての問合せ先]

- 山梨マスターズ陸上競技連盟理事長 石川正男 TEL080-5446-4634
- 山梨マスターズ陸上競技連盟ホームページ [http://www.geocities.jp/yamanashi\\_masters/](http://www.geocities.jp/yamanashi_masters/)
- 山梨マスターズ陸上競技連盟メールアドレス [ishikawakomasa@outlook.jp](mailto:ishikawakomasa@outlook.jp)

## 第20回山梨マスターズ陸上競技記録会要項

- 1 主催 山梨マスターズ陸上競技連盟  
 2 後援 日本マスターズ陸上競技連合 山梨陸上競技協会 山梨日日新聞 山梨放送  
 3 主管 山梨マスターズ陸上競技連盟 甲府市陸上競技協会
- 4 日時 平成28年 9月25日(日) (雨天決行) 開会式 9時30分  
 競技開始 10時00分(予定)
- 5 会場 甲府市緑ヶ丘陸上競技場(甲府市緑ヶ丘2-8-1)
- 6 交通 JR甲府駅より「湯村温泉行き」バスにて「緑ヶ丘」下車 徒歩7分
- 7 種目 ●男子の部(17種目)

60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m 4×100mR

走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 やり投

年代別4×100mR(60歳以上・50歳以上・40歳以上・35歳以上)

還暦4×100mR(70歳以上・65歳以上・65歳以上・60歳以上)

●女子の部(16種目)

60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m 4×100mR

走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 やり投

年代別4×100mR(50歳以上・40歳以上・40歳以上・30歳以上)

●クラス区分

年齢区分	～24	25～29	30～34	35～39	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～
男子	M24以下	M25	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85+
女子	M24以下	W25	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80+	

- 8 参加資格 平成28年度山梨マスターズ陸上競技連盟登録者および日本マスターズ陸上競技連合登録者
- 9 参加制限 1人3種目以内(但しリレーを除く)
- 10 参加料 1種目2000円 2種目3000円 3種目4000円 リレー1チーム2000円(チームの代表者が一括納入)
- 11 申込方法 郵便振替用紙(払込取扱票)を使用し、通信欄に必要事項を記入の上、参加料を振込むこと  
 (申込先) 記入例については、山梨マスターズ陸上競技連盟ホームページを参照のこと  
 口座記号番号 00250-7-117025 加入者名 山梨マスターズ陸上競技連盟  
 〒400-0123 山梨県甲斐市島上条1717-4 FAX 055-277-2396
- 12 申込期日 平成28年 8月25日(木)
- 13 競技規則 2016年日本陸上競技連盟競技規則 2015年日本マスターズ陸上競技連合競技規則および本要項により実施する(詳しくは、競技注意事項を確認のこと)  
 (1)スパイクの針の長さは、トラック競技9mm以下、フィールド競技12mm以下とする  
 (2)フィールド競技の試技回数は3回とする  
 (3)ナンバーカードについて  
 ①山梨マスターズ会員は、支給されたナンバーカードを使用すること  
 ②県外選手は、主催者側で用意するので、受付の際に受け取ること
- 14 記録証 参加者には、記録証を発行する(プログラム巻末に添付)
- 15 その他 (1)競技中の事故については、主催者によって応急処置をおこなうが、以後の治療等は各自の責任で受けること  
 (2)大会の結果(記録)については、山梨マスターズ陸上競技連盟ホームページに後日掲載する

[本大会についての問合せ先]

- 山梨マスターズ陸上競技連盟理事長 石川正男 Tel080-5446-4634
- 山梨マスターズ陸上競技連盟ホームページ [http://www.geocities.jp/yamanashi\\_masters/](http://www.geocities.jp/yamanashi_masters/)
- 山梨マスターズ陸上競技連盟メールアドレス [ishikawakomasa@outlook.jp](mailto:ishikawakomasa@outlook.jp)

## 第5回山梨マスターズ陸上競技トラック記録会要項

- 1 主催 山梨マスターズ陸上競技連盟  
 2 後援 日本マスターズ陸上競技連合 山梨陸上競技協会 山梨日日新聞 山梨放送  
 3 主管 山梨マスターズ陸上競技連盟
- 4 日時 平成28年11月13日(日) (雨天決行) 開会式 9時30分  
 競技開始 10時00分(予定)
- 5 会場 甲府市緑ヶ丘陸上競技場(甲府市緑ヶ丘2-8-1)
- 6 交通 JR甲府駅より「湯村温泉行き」バスにて「緑ヶ丘」下車 徒歩7分
- 7 種目 ●男子の部(11種目)

60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 4×100mR 4×200mR  
 年代別4×100mR(60歳以上・50歳以上・40歳以上・35歳以上)  
 還暦4×100mR(70歳以上・65歳以上・65歳以上・60歳以上)

●女子の部(10種目)

60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 4×100mR 4×200mR  
 年代別4×100mR(50歳以上・40歳以上・40歳以上・30歳以上)

●クラス区分

年齢区分	～24	25～29	30～34	35～39	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～
男子	M24以下	M25	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85 <sup>+</sup>
女子	M24以下	W25	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80 <sup>+</sup>	

- 8 参加資格 平成28年度山梨マスターズ陸上競技連盟登録者および日本マスターズ陸上競技連合登録者
- 9 参加制限 1人3種目以内(但しリレーを除く)
- 10 参加料 1種目2000円 2種目3000円 3種目4000円 リレー1チーム2000円(チームの代表者が一括納入)
- 11 申込方法 郵便振替用紙(払込取扱票)を使用し、通信欄に必要事項を記入の上、参加料を振込むこと  
 (申込先) 記入例については、山梨マスターズ陸上競技連盟ホームページを参照のこと  
 口座記号番号 00250-7-1170250 加入者名 山梨マスターズ陸上競技連盟  
 〒400-0123 山梨県甲斐市島上条1717-4 FAX 055-277-2396
- 12 申込期日 平成28年10月13日(木)
- 13 競技規則 2016年日本陸上競技連盟競技規則 2015年日本マスターズ陸上競技連合競技規則および本要項により実施する(詳しくは、競技注意事項を確認のこと)  
 (1)スパイクの針の長さは、トラック競技9mm以下とする  
 (2)ナンバーカードについて  
 ①山梨マスターズ会員は、支給されたナンバーカードを使用すること  
 ②県外選手は、主催者側で用意するので、受付の際に受け取ること
- 14 記録証 参加者には、記録証を発行する(プログラム巻末に添付)
- 15 その他 (1)競技中の事故については、主催者によって応急処置をおこなうが、以後の治療等は各自の責任で受けること  
 (2)大会の結果(記録)については、山梨マスターズ陸上競技連盟ホームページに後日掲載する

[本大会についての問合せ先]

- ・山梨マスターズ陸上競技連盟理事長 石川正男 Tel.080-5446-4634
- ・山梨マスターズ陸上競技連盟ホームページ [http://www.geocities.jp/yamanashi\\_masters/](http://www.geocities.jp/yamanashi_masters/)
- ・山梨マスターズ陸上競技連盟メールアドレス [ishikawakomasa@outlook.jp](mailto:ishikawakomasa@outlook.jp)