

# 第70回 山梨県陸上競技選手権大会 兼 第89回 関東陸上競技選手権大会予選会 兼 第71回国体選考会

- 主催 一般財団法人 山梨陸上競技協会
- 共催 山梨日日新聞社・山梨放送
- 主管 一般財団法人 山梨陸上競技協会
- 期日 平成 28年 5月 28日(土) 競技開始 9時30分  
5月 29日(日) 競技開始 9時00分
- 会場 山梨中銀スタジアム・補助競技場・球技場(28日のハンマー投)  
〒400-0836 甲府市小瀬町840 TEL 055-243-3111
- 競技種目  
◇男子(22種目)  
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 10000m 110mH 400mH 3000mSC 5000mW  
4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投  
やり投 十種競技  
◇女子(22種目)  
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 10000m 100mH 400mH 3000mSC 5000mW  
4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投  
やり投 七種競技
- 競技日程 男女とも同日に同種目を行う。  
◇1日目(5月28日)  
100m 400m 1500m 10000m 100mH 110mH 3000mSC 4×100mR  
棒高跳 走幅跳 円盤投 ハンマー投 混成競技前半  
◇2日目(5月29日)  
200m 800m 5000m 400mH 5000mW 4×400mR  
走高跳 三段跳 砲丸投 やり投 混成競技後半
- 競技規定 2016年度(公財)日本陸上競技連盟規則並びに本大会申し合わせ事項による。
- 参加資格 日本陸上競技連盟に登録された競技者で、山梨登録あるいはふるさと登録の選手であること。
- 参加制限 1人何種目でも可とする。ただし、後記の参加標準記録を昨年度の県選手権から申し込み時までの期間内に公認記録としてクリアしているものに限る(中学生以下も同様)。リレー、棒高跳、女子ハンマー投、混成競技には参加標準記録を設けない。長距離、競歩はラスト1週の制限タイムであるので注意されたい。資格記録は必ず入力すること。資格記録の入力がない場合、あるいは資格記録を偽って申込みをしたことが発覚した場合、本大会に参加することはできず、参加料も返金しない。
- 参加申込 山梨陸協のホームページで確認すること。  
尚、第69回山梨県陸上競技選手権保持者は、その種目に限り参加料を無料とする。必ず選手権保持者であることを申込書に明記すること。

山梨陸上競技協会 〒400-0024 山梨県甲府市北口2-14-14 TEL/FAX 055-251-4581

申込〆切 平成 28年 5月 6日(金) 17時

12. 参加料 1種目 300円(小学生)・600円(中学生)・800円(高校生)・1200円(一般)・リレー1種目 1700円(中学生)、2200円(高校生、一般)を各団体でまとめて指定の口座に振込で納入すること。
13. 表彰 各種目の優勝者に、山梨陸協から選手権証、2～8位までの入賞者に賞状、大会最優秀選手に会長杯、トラック優秀選手に饗場正文杯・フィールド優秀選手に飯室芳男杯を授与する。あわせて、山梨日日新聞社・山梨放送から優勝者に賞状・メダルを授与する。
14. その他
- (1) 本大会の各種目上位6人・6チームまでの選手は2016年度関東陸上競技選手権大会(千葉・天台)の出場権を得る。ただし、混成競技は上位3人までとする。
  - (2) ナンバーカードは各自で作成すること。
  - (3) 棒高跳のポール、やりについては、検査を受け、承認されたものに限り使用できる。その他の競技用具は、すべて主催者が用意したものを使用する。
  - (4) スパイクシューズのピンの長さは、9mm以下とする。ただし、走高跳・やり投は12mm以下とする。
  - (5) 長距離種目(5000m、10000m)は競技時間を、少しでも涼しい時間帯になるよう配慮する。
  - (6) 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。主催者は、個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
  - (7) 競技場内における物品の商標の大きさは、日本陸上競技連盟の規則による。
  - (8) 大会申し合わせ事項等に従うとともに、大会の円滑な運営に協力すること。
  - (9) 万一事故の発生に備えて傷害保険に加入しておくなど、万全の事故対策を講じておくこと。
  - (10) 主催者は競技中に発生した傷害や事故等に対して応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。

参加標準記録及び制限タイム

男子種目	参加標準記録	女子種目	参加標準記録
100m	11秒60	100m	13秒60
200m	23秒40	200m	27秒40
400m	53秒50	400m	63秒50
800m	2分05秒00	800m	2分30秒00
1500m	4分20秒00	1500m	5分20秒00
5000m	*16分00秒	5000m	*18分30秒
10000m	*33分00秒	10000m	*38分30秒
110mH	17秒00	100mH	17秒00
400mH	65秒00	400mH	75秒00
3000mSC	*11分00秒	3000mSC	*13分00秒
5000mW	*30分00秒	5000mW	*35分00秒
走高跳	1m70	走高跳	1m40
走幅跳	6m00	走幅跳	4m60
三段跳	12m00	三段跳	9m00
砲丸投	9m00 10m00(6.0kg)	砲丸投	7m00
円盤投	25m00 27m00(1.75kg)	円盤投	20m00
ハンマー投	30m00 35m00(6.0kg)	やり投	25m00
やり投	40m00		

\*印の記録は、ラスト1週の制限タイム。リレー、棒高跳、女子ハンマー投、混成競技には参加標準記録を設けない。