

平成25年5月末日

各県陸上競技協会 様

## 関東選手権関係書類の発送について

下記のとおり関東選手権関係書類を発送しますので、よろしくお願ひします。

### 記

#### 1 発送書類

1) 大会要項	1枚
2) 個人種目申込用紙 男女各様式Ⅰ	1枚
3) リレー申込用紙 男女各様式Ⅱ	1枚
4) 練習会場日程	1枚
5) 投てき用具一覧	1枚
6) 会場案内図	1枚
7) 所属団体別申込書	1枚
8) 宿泊要項・弁当申込書	1枚
9) 参加申込書	1枚
10) 参加申込一覧	1枚
11) 競技日程(案)各日程	1枚
12) 競技注意事項	1枚
13) 入力用USB	1個

#### 2 申込について

山梨陸上競技協会ホームページからファイルを開き使用してください。

USBの入力・印刷・発送をお願いします。

不明な点は、東海大学甲府高校 矢崎文博まで連絡して下さい。

勤務先 Tel 055-227-1111

携帯 090-3043-1637

# 第86回関東陸上競技選手権大会

## 日本陸上競技選手権大会関東地区予選会要項

- 1 主催 関東陸上競技協会
- 2 後援 関東各県教育委員会 山梨県 山梨県教育委員会 甲府市 甲府市教育委員会  
公益財団法人山梨県体育協会
- 3 主管 一般財団法人山梨陸上競技協会
- 4 期日 平成25年 8月23日(金) 競技開始10時00分  
8月24日(土) 競技開始 9時30分  
8月25日(日) 競技開始 9時30分
- 5 場所 山梨県小瀬スポーツ公園 山梨中銀スタジアム・補助競技場・球技場  
住所 〒400-0836 甲府市小瀬町 840  
電話 055-243-3111
- 6 種目  
8月23日(男子) 1500m 10000m 400mH 5000mW 4×100mリレー  
棒高跳 走幅跳 やり投 十種競技(前半)  
(女子) 1500m 10000m 400mH 4×100mリレー  
砲丸投 やり投  
  
8月24日(男子) 200m 800m 5000m 110mH 3000mSC(予)  
4×400mリレー(予)  
走高跳 三段跳 砲丸投 ハンマー投 十種競技(後半)  
(女子) 200m 800m 5000m 100mH 5000mW  
4×400mリレー(予)  
棒高跳 走幅跳 ハンマー投 七種競技(前半)  
  
8月25日(男子) 100m 400m 3000mSC(決) 4×400mリレー(準・決)  
円盤投  
(女子) 100m 400m 3000mSC 4×400mリレー(準・決)  
走高跳 三段跳 円盤投 七種競技(後半)
- 7 出場資格 (1) 平成25年度日本陸上競技連盟登録者であること。  
(2) 各県予選会において各種目上位6名(リレーは6チーム)とする。  
ただし、混成競技は上位3名、女子3000mSCは上位3名までとする。  
(3) 国際大会・全日本大会等に参加のため、各県予選会にエントリーしていた  
が出場できなかった者で、各県陸協がその実力を認め特に推薦した者。
- 8 申込方法 (1) 大会参加者は、所定の申込書必要事項を明記し、各所属陸上競技協会の定  
めた期日までに参加料を添えて所属陸協に申し込む。  
(2) 各県陸上競技協会は、申込書を取りまとめ、必要書類及びデジタルデータ  
を作成し送付するとともに、参加料、プログラム代金を銀行振り込みによ  
り送金する。

- 9 申込先 山梨陸上競技協会事務局  
住所 〒400-0024 甲府市北口 2-14-14  
Tel 055-251-4581
- 10 申込期日 平成25年7月12日(金)
- 11 参加料 (1) 1人1種目2,000円、リレー1種目3,000円  
(2) 平成24年度関東陸上競技選手権者は、その種目に限り参加料は徴収しない。この場合選手権保持者であることを個人申込書、参加選手一覧表に朱書きで明記する。  
(3) 参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。  
(4) 送金先 山梨中央銀行 南竜王支店  
山梨陸上競技協会関東選手権事務局  
庶務 深澤 一三 (フカワ イヅウリ)  
口座番号 普通 457703
- 12 表彰 (1) 各種目優勝者に賞状とメダル、2位から8位に賞状を授与する。  
(2) 表彰式は1位から3位までの入賞者とする。
- 13 宿泊 別紙宿泊要項により申し込む。昼食弁当についても同様とする。
- 14 日本選手権参加資格  
(1) 平成25年度関東陸上競技選手権大会第3位までの入賞者で、標準記録Bに到達した者とする。ただし、リレー競技は別要項による。  
(2) その他は、日本選手権要項に準ずる。
- 15 個人情報の取り扱いについて  
主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、個人情報保護方針に基づき取り扱います。尚取得した個人情報は大会の資格審査、プログラムの編成及び作成、記録発表その他競技会運営及び陸上競技に必要な連絡等に使用します。
- 16 その他 (1) ナンバーカードは主催者が用意する。  
(2) 各競技種目の最初のラウンドの番組編成は、出場資格大会の記録で行う。  
(3) 棒高跳用ポール・やりについては検査の上使用を認める。  
その他については、競技場備え付けの用器具を使用する。(別紙参照)  
(4) 棒高跳用ポールは下記宛に輸送する。また、返送についてはTICに連絡する。  
〒400-0836 甲府市小瀬町 840  
山梨中銀スタジアム Tel 055-243-3111  
(5) プログラムは1冊1,300円にて販売する。別紙プログラム申込書に要枚数を明記し代金を添えて申し込む。  
なお、当日は1,500円で販売する。  
(6) ナンバーカードとプログラムの配布は以下のとおりに行う。  
8月22日(木) 10時00分～17時00分 陸上競技場正面玄関  
8月23日(金)以降 8時00分～16時00分 TIC 正面玄関  
(7) 練習会場日程は別紙のとおりとする。  
(8) トラック競技の予選は1～8レーンを使用する。  
(9) 競技運営上、男女10000m・男女5000mWに以下の制限時間を設ける。  
男子10000m 35分 女子10000m 43分  
男子5000mW 27分 女子5000mW 32分  
(10) 競技日程(競技時間)等は番組編成終了後、各県陸協に送付します。  
また、山梨陸上競技協会ホームページにも掲載します。

第86回 関東陸上競技選手権大会個人申込書（男子）

様式 I

競技種目	他の種目					
	フリガナ					
	氏名					
登録番号	登録県名					
フリガナ						
所属団体						
出場資格 取得記録	(+ - m)	月 日	大会名 順位		位	場所
今年度 ベスト記録	(+ - m)	月 日	大会名 順位		位	場所

第86回 関東陸上競技選手権大会個人申込書（男子）

様式 I

競技種目	他の種目					
	フリガナ					
	氏名					
登録番号	登録県名					
フリガナ						
所属団体						
出場資格 取得記録	(+ - m)	月 日	大会名 順位		位	場所
今年度 ベスト記録	(+ - m)	月 日	大会名 順位		位	場所

第86回 関東陸上競技選手権大会個人申込書（女子）

様式 I

競技種目	他の種目					
	フリガナ					学年
	氏名					
登録番号	登録県名					
フリガナ						
所属団体						
出場資格 取得記録	(+ - m)	月 日	大会名 順位	位	場所	
今年度 ベスト記録	(+ - m)	月 日	大会名 順位	位	場所	

第86回 関東陸上競技選手権大会個人申込書（女子）

様式 I

競技種目	他の種目					
	フリガナ					学年
	氏名					
登録番号	登録県名					
フリガナ						
所属団体						
出場資格 取得記録	(+ - m)	月 日	大会名 順位	位	場所	
今年度 ベスト記録	(+ - m)	月 日	大会名 順位	位	場所	

第86回 関東陸上競技選手権大会リレー申込書

様式Ⅱ

競技種目					( 男 ・ 女 )	
登録番号	フリガナ 氏 名		他 の 種 目			
	-----					
	-----					
	-----					
	-----					
	-----					
	-----					
フリガナ	-----					
所属団体	-----					
出場資格 取得記録	月	日	大会名 場 所	-----		順 位
今年度 ベスト記録	月	日	大会名 場 所	-----		順 位

## 練習会場使用日程

練習会場	主競技場	補助競技場	球技場	雨天走路
	全天候型8レーン	全天候型6レーン (ホームストレート 8レーン)	ハンマー投	全天候型 約50m×4レーン
トラック	◎	◎	×	○
跳躍	◎	◎	×	×
投てき	○	砲丸投・やり投	円盤・ハンマー投	×
8月22日(木)	10:00～17:00 砲丸投 10:00～17:00 やり投 13:00～15:00 円盤投 15:00～17:00	トラック・跳躍	10:00～17:00	10:00～17:00 W-up程度
8月23日(金)	7:00～8:30 (トラックのみ)	7:00～17:00	7:00～17:00	7:00～17:00 W-up程度
8月24日(土)	7:00～8:30 (トラックのみ)	7:00～14:00 (男子混成やり15:00) 競技終了後17:00まで使用可能	7:00～17:00	7:00～17:00 W-up程度
8月25日(日)	7:00～8:30 (トラックのみ)	7:00～11:30 (女子混成やり12:30) 競技終了後17:00まで使用可能	7:00～17:00	7:00～17:00 W-up程度

◎:練習可      ○:一部練習可      ×:練習不可

### 練習会場での注意事項

- ① 練習は、指定された場所・時間帯で、事故防止に十分配慮して行うこと。なお、練習中に発生した疾病・傷害等についての応急処置は主催者において行うが、以後の責任は負わない。
- ② 練習会場では、係員の指示に必ず従って練習すること。
- ③ 練習に必要な投てき用器具は、原則として各自が持参すること。
- ④ 雨天走路は狭いので、簡単なアップ程度のみとし、ものなどを置かず、少しでも有効に利用する。
- ⑤ 走路の使用は原則として以下の通りとし、逆走は禁止する。状況により変更があるときは係員の指示に従うこと。

◎主競技場    ◆1～2レーン: 中距離    ◆3～6レーン: 短距離  
                  ◆7～8レーン: ハードル (ホームストレート 100mH・110mH、第1曲走路～第2曲走路 400mH)

#### ◎補助競技場

- ◆1～2レーン    中距離
- ◆3～4レーン    短距離(スタートダッシュはホームストレートスタート地点)
- ◆第2曲走路からホームストレートにかけての5～6レーンも短距離
- ◆第1曲走路からバックストレートにかけての5～6レーンは400mH
- ◆7～8レーン(ホームストレートのみ)    100mHと110mH

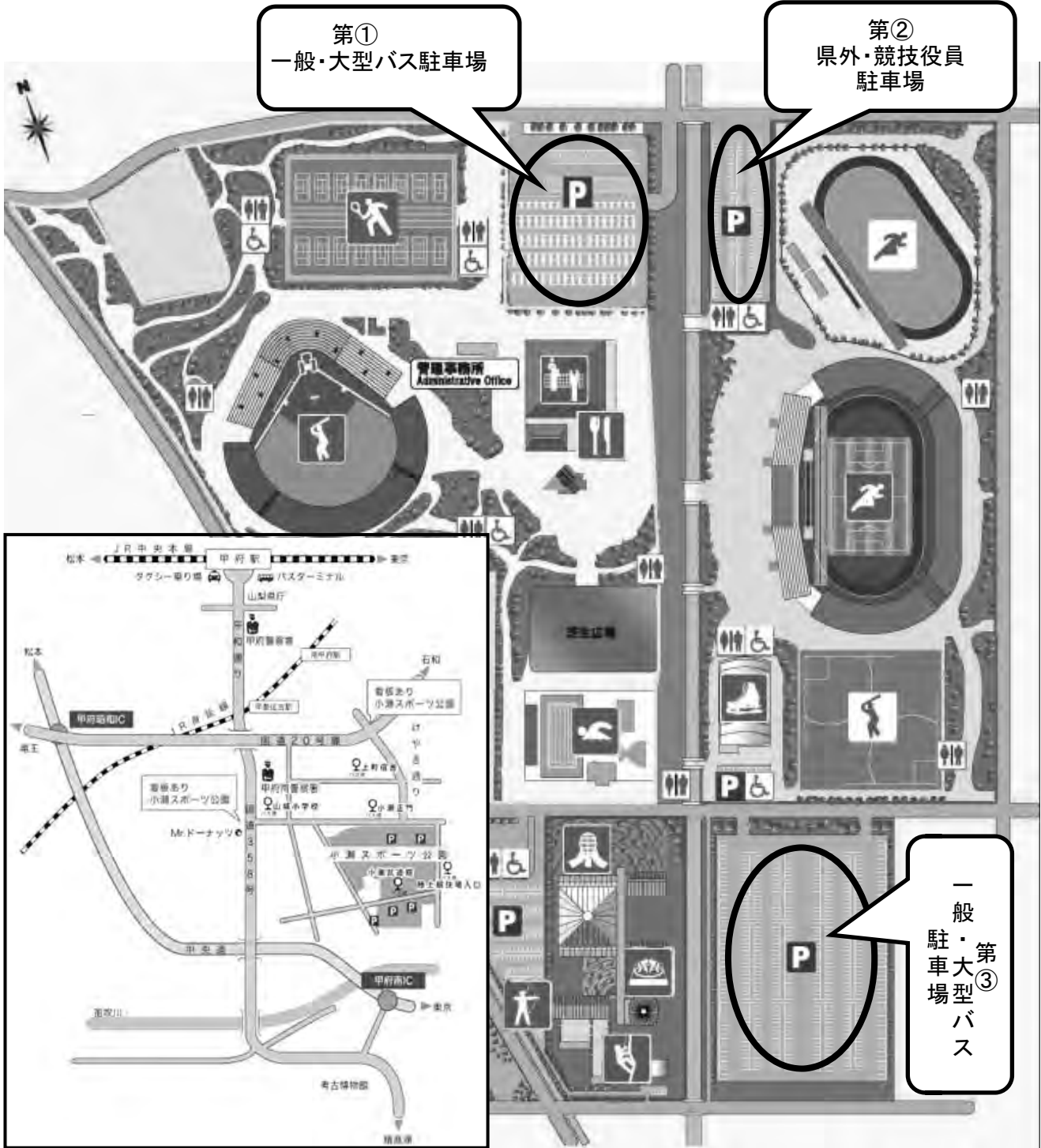
# 小瀬スポーツ公園山梨中銀スタジアム 投てき器具一覧表

(調査日 平成25年5月31日)

種別	種目	規格	メーカー	数量	総数
男子	砲丸	7.26kg 鉄製 Φ125.5mm	NISHI	8	12
		7.26kg 鉄製 Φ120mm	NISHI	4	
	円盤	2.0kg スーパーHM	NISHI	8	16
		2.0kg スーパー	NISHI	8	
	ハンマー	7.26kg タングステン入り Φ110mm	NISHI	6	13
		7.26kg 鉄製 Φ116.5mm	NISHI	7	
	やり	800g マ・イン 90m	NISHI	3	38
		800g スーパーDR 80m	NISHI	7	
		800g ロングDR 70m	NISHI	7	
		800g ミディアムDR 60m	NISHI	3	
		800g シュプリウム	NISHI	2	
		800g サンドビック チャンピオン 100m	ノルディック	2	
		800g サンドビック スーパーエリート 90m	ノルディック	3	
		800g サンドビック スーパーエリート 80m	ノルディック	3	
		800g クラブ 85m	ネメト	2	
		800g NOVA II	ヘルド	1	
		800g Mark II	ヘルド	2	
		800g オリンピックゴールド 100m	アポロ	1	
		800g レーザー 90m	アポロ	1	
800g レーザー 70m	アポロ	1			
女子	砲丸	4.0kg 鉄製 Φ103mm	NISHI	6	12
		4.0kg 鉄製 Φ109mm	NISHI	6	
	円盤	1.0kg スタンダードLM	NISHI	18	18
	やり	600g ハイブリットウイング	NISHI	1	17
		600g スーパーDR 70m	NISHI	4	
		600g ロングDR 60m	NISHI	5	
		600g ミディアムDR 50m	NISHI	3	
		600g インドラ	ノルディック	1	
		600g ダイアナ 50m	ノルディック	1	
		600g クラシック 80m	ネメト	1	
600g クラシック 75m		ネメト	1		



# 会場案内図



## 会場までの交通手段

- 車の場合
  - ・中央自動車道甲府南ICより車で約10分
  - ・JR中央線甲府駅より車で約20分
- 電車の場合
  - ・JR甲府駅から身延線(7分/180円)で甲斐住吉駅タクシー7分
- バスの場合
  - ・JR甲府駅(南口バスターミナル)山梨交通バス 30分

前年度選手権覇者で今大会出場者

氏名	所属	種目

\* 10人以上の場合は、欄を増やして下さい。





# 平成25年度 第86回関東陸上競技選手権大会

## 日本陸上競技選手権大会関東地区予選会

### 《 宿泊要項 》

#### 1. 趣旨

「関東陸上競技選手権大会」開催の趣旨を踏まえ大会参加者が十分な活躍ができるような宿泊環境の提供に努めます。 斡旋期間 8月22日(木)～8月25日(日) 4日間

#### 2. 対象者

この要項の適用対象者は、大会に参加する監督コーチ・生徒です。(以下「大会参加者」とします。)

※部屋割りについては、同学校内で監督コーチと生徒(男女別)で別々に致しますが、監督コーチが1～2名の場合、同県内の相部屋になる場合がございます。(生徒1～2名の申込で相部屋不可の場合、甲府市内のホテルをお勧めします。) ※部屋数に限りがある為、希望に添えない場合があります。

#### 3. 宿泊・弁当の申込み方法

本大会の宿泊・弁当の申込みは別紙「大会宿泊・弁当申込書」に必要事項をご記入の上、7月12日(金)までにFAXまたは郵送にてお申込みください。

##### ・宿泊料金

**Aランク** 1泊2食付 10,000円(税込) **Bランク** 1泊2食付 9,000円(税込) 和室又は洋室  
**Cランク** 1泊朝食付 8,000円(税込) **Dランク** 1泊朝食付 7,000円(税込) シングル

##### ・弁当料金 840円(税込・お茶付)

申し込み締め切り後、「予約確認・請求書」を送付いたします。

8月9日(金)までに下記口座にお振込みください。

<振込先> 三井住友信託銀行 甲府支店 普通預金 6979135 口座名 (株)YBST&L

<問合せ先> (株)YBST&L 第86回関東陸上競技選手権大会係 担当/原・窪川

〒400-8545 山梨県甲府市北口2-6-10 TEL055(231)3370 FAX055(231)3377

営業時間・平日 9:00～18:00

#### 4. 変更・取消し料金について

前日までは、YBST&L大会係までご連絡ください。受付は営業時間内をお願いいたします。

宿泊取消しの申し出区分	宿泊取消料
宿泊予定日の8日前まで	無料
宿泊予定日の7日前から2日前まで	宿泊料金の20%
宿泊日の前日	宿泊料金の50%
当日・無連絡不泊	宿泊料金の100%

弁当の変更は前日の14:00までにご連絡ください。(前日14:00以降100%)

変更・取消しにより返金が生じた場合は、原則として後日の振込みとします。但し、小額の場合、大会期間中の会場「YBST&L」デスクで清算いたします。

#### 5. 弁当の受け渡しについて

小瀬スポーツ公園陸上競技場の「弁当引換え所」にて 11:00～12:30 に引換えいたします。

※ 弁当のごみは 15:00までに「弁当引換え所」までお戻しください。

#### 6. その他

領収書は、銀行振込時に発行される振込証をもって領収書とします。別途、領収書が必要な場合は、大会期間中の「YBST&L」デスクにお申し出ください。

<大会会場までのアクセス>

石和温泉～大会会場(車:所要約20分)。 甲府市内～大会会場(車:所要約15分)。石和より会場まで直  
行の交通機関はありません。甲府駅南口より路線バスが運行しています。(所要約30分 片道350円)

朝の通勤ラッシュの時間となりますので余裕をもって行動してください。

**平成25年度 第86回関東陸上競技選手権大会  
宿泊・弁当申込書**

FAX055-231-3377 (株) YBST&L 「関東陸上競技選手権大会」係

都・県

平成25年 月 日

ふりがな 所属名		ふりがな 引率責任者	
〒 宿泊・弁当 回答請求 書類送付先	〒	電話番号 携帯電話	
		緊急連絡先 氏名・電話	氏名: 携帯:

<宿泊希望タイプ> A、Bのいずれかと宿泊形式に○印をしてください。

A	石和温泉旅館 又は、甲府市内ホテル (1泊2食)
B	石和温泉旅館 又は、甲府市内ホテル (1泊朝食)

※旅館又はホテルの希望は、部屋数に限りがある為、希望に添えない場合があります。

宿泊期日	平成25年8月22日(木)～24日(土) 3泊(※弁当は25日まで)					
	日・曜日	8/22(木)	8/23(金)	8/24(土)	8/25(日)	備考
監督 コーチ	男					
	女					
生徒	男					
	女					
	合計					
弁 当	必要個数	個	個	個	個	
交通機関 到着予定時刻	電車 ・ 乗用車( 台) ・ マイクロバス( 台) ・ 大型バス 8月 日( ) 午後 時 分頃 宿舎到着予定					
連絡事項	領収証 要 ・ 不要 宛名 : 金額 : 但し書き :					

\*1 領収証が必要な場合は、大会期間中にYBST&Lデスクへお申し出ください。(正面玄関前)

(原則銀行振込時に発行される振込明細書とさせていただきます。)

※申込用紙の各欄に必要事項をご記入又は○印をお付けの上FAXまたは郵送にてお申込ください。

※申し込み締め切り 7月12日(金) までに必着をお願いいたします。

[返金のために必要になりますので、振り込み口座を必ずご記入ください]

金融機関	銀行・信金		支店
口座番号	普通	(フリガナ) 名義人氏名	

第86回 関東陸上競技選手権大会参加申込書

平成 年 月 日

\_\_\_\_\_ 陸上競技協会 会長 \_\_\_\_\_ 印

1. 参加種目数 個人 男子 \_\_\_\_\_ 名 ( \_\_\_\_\_ ) 名  
(前年度選手権者)

女子 \_\_\_\_\_ 名 ( \_\_\_\_\_ ) 名

合計 \_\_\_\_\_ 名 ( \_\_\_\_\_ ) 名

リレー 男子 \_\_\_\_\_ チーム ( \_\_\_\_\_ ) チーム

女子 \_\_\_\_\_ チーム ( \_\_\_\_\_ ) チーム

合計 \_\_\_\_\_ チーム ( \_\_\_\_\_ ) チーム

2. プログラム申込数 \_\_\_\_\_ 冊

3. 参加料 \_\_\_\_\_ 円

4. プログラム代 \_\_\_\_\_ 円

5. 合計金額 \_\_\_\_\_ 円

申込責任者協会役職 \_\_\_\_\_

氏 名 \_\_\_\_\_

プログラム編成時連絡先 TEL \_\_\_\_\_

# 第86回関東陸上競技選手権大会入力上の諸注意

- ① 下記、入力例の内容を確認の上、入力してください。
- ② いくつかのシートに分かれています。入力するシートは  
「男子申込一覧表」(白)、「女子申込一覧表」(桃)  
「男子リレー一覧表」(白)、「女子リレー一覧表」(桃)の4つのシートです。
- ③ 入力は、色がついてないセルにお願いします。色つきには入力しないで下さい。
- ④ 県名は選択して入力してください。
- ⑤ 原則、個人申込一覧表は参加者毎に1行で、リレー申込一覧表はチーム毎に一行で入力してください。リレーでA、Bある時は、チームが異なります。4種目以上出場の場合は2行に入力して下さい。
- ⑥ **前年度(H24)選手権覇者は朱書きにしてください。**
- ⑦ 所属は全角6文字、半角12文字以内に略した日本陸連登録の略称で入力してください。  
 高校/大学は〇〇高、〇〇大で入力してください。また、商業・工業高校は、商高・工高です。  
 同一所属名の参加者は、所属名をコピーして全ての参加者に入力して下さい。
- ⑧ 氏名は全角で姓と名前は一文字空け、フリガナは、半角カナで姓と名前は半角空けて入力してください。
- ⑨ 性は男=1、女=2を選択して入力してください。(事前に入力済み)
- ⑩ 申込種目は選択して入力して下さい。
- ⑪ 参加記録の欄に記入された記録で番組編成をおこないますので、今シーズンの公認最高記録を入力してください。公認記録がない選手は空欄でも可能です。
- ⑫ リレーについては、まず個人申込一覧表のリレーエントリー競技者の該当種目欄に○印を選択表示してください。A、Bチームある場合は直接A、Bと入力してください。  
 次に、リレー一覧表に参加チームの所属(入力方法は⑦に同じ)を入力し、種目(選択入力)、参加記録(今シーズンの最高記録)を入力してください。  
 A、Bチームある場合は、別々の所属として、所属にA、Bを付加して入力してください。  
 参加記録の欄に記入された記録で番組編成を行います。

**☆(注意) 参加記録の入力方法は、記入例を参考をお願いいたします。**

- ・入力は全て半角英数字です
- ・トラック種目

		記録	入力	
例	100m(電)	10秒25	→ 10.25	
	1500m(手)	3分51秒3	→ 3.51.3	分.秒.秒以下で入力して下さい
	5000m(電)	13分52秒24	→ 13.52.24	ピリオドで区切って下さい
	4x100mR(電)	42秒15	→ 42.15	
	4x400mR(手)	3分21秒5	→ 3.21.5	

※注) 手動と電動の換算という作業はありません。

- ・フィールド種目

		記録	入力	
例	走高跳	1m64	→ 1m64	〇〇m〇〇で入力して下さい
	やり投	72m84	→ 72m84	mで区切って下さい

- ・混成記録

		記録	入力	点を除いた数字部分のみ入力して下さい
例	十種競技	5497点	→ 5497	













第86回 関東陸上競技選手権大会リレー申込一覧表<男子>

県名

<G-1表>

NO		所 属 (全角6文字以内)	シヨヅク・ヨシカサ	1 種目		2 種目	
				種目1	参加記録	種目2	参加記録
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

第86回 関東陸上競技選手権大会リレー申込一覧表<女子>

県名

<G-2表>

NO		所 属 (全角6文字以内)	シヨヅク・ヨシカサ	1 種目		2 種目	
				種目1	参加記録	種目2	参加記録
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

# 競 技 日 程 (案)

【 第1日目 8月23日 (金) 】

トラック競技			フィールド競技 (跳躍)		フィールド競技 (投てき)	
10:00	男子 十種100m	3組	10:00	男子 棒高跳	決勝	
10:20	男子 400mH	予選(5-4+4)				10:30 男子 やり投 決勝
10:50	女子 400mH	予選(5-4+4)	11:00	男子 十種走幅跳		10:30 女子 砲丸投 決勝
11:20	男子 4×100mR	予選(5-4+4)				
11:55	女子 4×100mR	予選(5-4+4)				
12:30	男子 1500m	予選(2-5+2)				
12:50	女子 1500m	予選(2-5+2)	13:00	男子 走幅跳	決勝	
13:20	男子 400mH	準決(3-2+2)				13:30 男子 十種砲丸投
13:40	女子 400mH	準決(3-2+2)				
14:00	男子 4×100mR	準決(3-2+2)				14:00 女子 やり投 決勝
14:20	女子 4×100mR	準決(3-2+2)				
14:40	男子 5000mW	決勝				
15:15	女子 10000m	決勝	15:30	男子 十種走高跳		
16:05	男子 1500m	決勝				
16:15	女子 1500m	決勝				
16:30	男子 400mH	決勝				
16:40	女子 400mH	決勝				
16:55	男子 4×100mR	決勝				
17:05	女子 4×100mR	決勝				
17:15	男子 10000m	決勝				
17:55	男子 十種400m	3組				



【 第2日目 8月24日(土) 】

トラック競技			フィールド競技(跳躍)			フィールド競技(投てき)		
9:30	男子 十種110mH	3組	9:30	女子 棒高跳	決勝			
9:45	男子 110mH	予選(5-4+4)	10:00	男子 三段跳	決勝	10:00	男子 砲丸投	決勝
10:10	女子 七種100mH	3組				10:30	男子 十種円盤投	
10:25	女子 100mH	予選(5-4+4)						
10:50	男子 800m	予選(4-1+4)						
11:20	女子 800m	予選(4-1+4)	11:30	女子 七種走高跳				
11:55	男子 200m	予選(5-4+4)						
12:15	女子 200m	予選(5-4+4)	13:00	男子 十種棒高跳				
12:40	男子 3000mSC	予選(2-6+3)						
13:15	男子 110mH	準決(3-2+2)				13:00	男子 ハンマー投	決勝
13:30	女子 100mH	準決(3-2+2)						
13:45	女子 5000mW	決勝	14:00	男子 走高跳	決勝			
14:25	男子 200m	準決(3-2+2)	14:00	女子 走幅跳	決勝			
14:40	女子 200m	準決(3-2+2)				14:30	女子 七種砲丸投	
14:55	男子 5000m	決勝						
15:20	男子 110mH	決勝				15:00	男子 十種やり投	
15:30	女子 100mH	決勝						
15:40	男子 200m	決勝						
15:50	女子 200m	決勝						
16:00	女子 七種200m	3組				16:00	女子 ハンマー投	決勝
16:15	男子 800m	決勝						
16:25	女子 800m	決勝						
16:35	女子 5000m	決勝						
17:00	男子 4×400mR	予選(5-4+4)						
17:35	女子 4×400mR	予選(5-4+4)						
18:10	男子 十種1500m	1組						

【 第3日目 8月25日（日） 】

トラック競技			フィールド競技（跳躍）		フィールド競技（投てき）	
9:30	男子 400m	予選(5-4+4)			9:30	男子 円盤投 決勝
9:55	女子 400m	予選(5-4+4)	10:00	女子 走高跳 決勝		
10:25	男子 100m	予選(5-4+4)	10:00	女子 七種走幅跳		
10:50	女子 100m	予選(5-4+4)				
11:20	男子 4×400mR	準決(3-2+2)				
11:45	女子 4×400mR	準決(3-2+2)				
12:15	女子 3000mSC	決勝				
12:40	男子 100m	準決(3-2+2)				
12:55	女子 100m	準決(3-2+2)	12:30	女子 三段跳 決勝	12:30	女子 円盤投 決勝
13:15	男子 400m	準決(3-2+2)			12:30	女子 七種やり投
13:35	女子 400m	準決(3-2+2)				
14:00	関 東 陸 上 競 技 協 会 諸 表 彰					
14:50	男子 100m	決勝				
15:00	女子 100m	決勝				
15:10	男子 400m	決勝				
15:20	女子 400m	決勝				
15:30	男子 3000mSC	決勝				
15:50	女子 七種800m	3組				
16:10	男子 4×400mR	決勝				
16:20	女子 4×400mR	決勝				

# 競 技 注 意 事 項

## 1. 競技規則について

本大会は、2013年公益財団法人日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項により実施する。

## 2. 競技器具について

[1] 競技に使用する用器具は、主催者が用意したものを使用する。但し、棒高跳用ポール及び、競技場に備え付けのないやりについては、検査の上借り上げて競技会で使用を認める。やりの借り上げは、競技開始90分前までに、TICに申し出ること。またポールの検査は競技開始前に競技場所にて行う。

[2] フィールド競技および400mRで使用するマーカーは、主催者が用意したものを使用する。走高跳の競技者は、競技者係から受けたテープのみを置くことが出来る。

## 3. 練習について

[1] 練習は補助競技場・球技場を使用する。練習日程は別紙の通りとする。

[2] 投てき競技の練習については、係員の指示に従って十分注意して行うこと。

[3] 補助競技場の「レーン」の使用区分は、原則として次のようにする。

(ア) 周回1～2レーンは、中・長距離及び競歩。

(イ) 周回3～4レーンは、短距離。

ただし、第1曲走路及びバックストレートの5～6レーンは、400mHを優先させる。

(ウ) ホームストレートの3～4レーンは、短距離とする。

全天候の2レーンは、ハードルと短距離とする。

## 4. 招集について

[1] 招集所は、第一ゲート外に設ける。

[2] 招集開始時刻、完了時刻は競技開始時刻を基準として、下記の通りとする。

区分	種 目	ラウンド	招集開始	招集完了
トラック競技	100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 5000m. 10000m. 100mH. 110mH. 400mH. 3000mSC. 5000mW. 400mR. 1600mR	予選・決勝	30分前	15分前
跳躍競技	三段跳. 走幅跳. 走高跳	決 勝	55分前	40分前
	棒高跳	決 勝	100分前	80分前
投てき競技	砲丸投	決 勝	45分前	30分前
	円盤投. やり投	決 勝	55分前	40分前
	ハンマー投	決 勝	65分前	50分前
混成競技	十種競技	両日の第1種目	30分前	15分前
	七種競技	第1日目. 第1種目	30分前	15分前
		第2日目. 第1種目	45分前	30分前

[3] 混成競技の第2種目以降については混成競技者控え場所に待機し、トラック競技は競技開始15分前までに、フィールド競技は競技開始30分前までに、混成競技係の誘導で競技場所に集合する。混成競技の待機場所は、男女の更衣室とする。混成のやりは補助競技場で行う。

## 5. 招集の手順

- [1] 競技者は招集開始時刻前に招集所で待機し、競技者係より最終点呼を受ける（代理人による点呼は、原則として認めない）その際、ナンバーカード、スパイク、商標の大きさなどについて確認を受ける。（商標については、競技会における広告および展示物に関する規定参照）
- [2] 最終点呼終了後、審判員の誘導で競技場内へ移動する。
- [3] 同時刻帯に2種目兼ねて出場する競技者は、「2種目同時出場届」（用紙はT I Cに準備）招集開始時刻までに競技者係に提出して指示に従う。
- [4] 棄権する場合は棄権届（用紙はT I Cに準備）を招集開始時刻にまでにT I Cに提出する。
- [5] 招集完了時刻に遅れた競技者は、棄権とみなし処理する。
- [6] ナンバーカードは交付された大きさのまま、胸・背に確実に付ける。ただし、走高跳・棒高跳では胸または背中どちらか一方に、走幅跳・三段跳は胸だけでもよい。また、トラック種目では、腰ナンバーカードを左右の腰後方に付ける。（配布は招集所で行う）競歩・長距離競技では招集所で配布する特別ナンバーカードを使用し、胸・背に確実に付ける。

## 6. 競技場への入退場について

- [1] 競技場への入退場は、すべて係員の誘導による。
- [2] トラック競技出場者はフィニッシュライン到着後、選手入退場口より退場する。
- [3] トラック競技出場者の衣類は、係員が入退場口付近のテントに搬送する。  
（リレーにおいては400mRの最終走者以外の衣類は搬送しない）
- [4] フィールド競技者については、審判員の指示によって退場する。
- [5] 第1位から第3位までの入賞者は、審判員の誘導によって入賞者控室に入る。第4位から第8位までの入賞者は、T I Cで表彰状を受け取る。

## 7. 競技について

- [1] 当該競技の出場者以外は、競技場内に立ち入ることは出来ない。
- [2] 競技場内におけるフィールド競技の練習は、すべて審判員の指示に従って行う。
- [3] 助力とみなされるビデオ、音楽プレーヤー、トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を競技場内で使用してはならない。コーチエリア内の指導を受ける場合は、該当競技審判員に申し出ること。
- [4] トラック競技の決勝の組合せ走路順は、主催者が公平に抽選して決定し、決定次第招集所掲示板に掲示する。
- [5] トラック競技で次のラウンドに進む追加競技者の決定については次のとおりとする。  
同記録者がありレーンが不足するときの処置は詳細な着差判定を行い、それでも解決しない場合は本人または代理者により抽選を行う。レーンに余裕がある場合は、着差判定を行うことなく同記録者を次のラウンドに進ませる。
- [6] 競技運営上、以下の種目に制限時間を設ける（以下の時間を越えて次の周回には入れない）

男子10000m	35分	女子10000m	43分
女子5000mW	27分	女子5000mW	32分
- [7] 男女の走幅跳・男子三段跳は、A・Bの2ピットで行い、トップ8はAピットで行う。  
三段跳の踏切板の位置は、男子13m・女子10mとする。
- [8] リレーに出場するチームは、オーダー用紙（用紙はT I Cに準備）をラウンドごとに招集完了時刻の1時間前までにT I Cに提出する。

## 8. バーの上げ方

[1] 走高跳・棒高跳決勝のバーの上げ方は、最後の一人になり、優勝が決まるまで次の通りとする。(但し、気象状況等によっては審判長によりバーの上げ方を変更する場合もある。)

種目		練習	1	2	3	4	5	6	7回目以降
走高跳	男子	1.80 2.00	1.90	1.95	2.00	2.03	2.06	2.09	競技者が最後の一人になり優勝が決まるまで、3cmずつ上げる。
	女子	1.50 1.60	1.55	1.60	1.65	1.68	1.71	1.74	
棒高跳	男子	4.30 4.80	4.50	4.70	4.80	4.90	5.00	5.05	競技者が最後の一人になり優勝が決まるまで、5cmずつ上げる。
	女子	2.80 3.30	3.00	3.20	3.40	3.50	3.60	3.65	

[2] 第1位が同成績の場合、順位決定試技のバーの上げ下げは、走高跳では2cm、棒高跳では5cm単位とする。

[3] 混成競技の走高跳・棒高跳のバーの上げ方は次の通りとする。

種目		練習	1	2	3	4	5	6	7回目以降
走高跳	男子	1.45 1.80	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73	以後3cmずつ上げる。
	女子	1.25 1.50	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	
棒高跳	男子	2.60 3.60	2.80	3.00	3.20	3.40	3.50	3.55	以後10cmずつ上げる。

## 9. 抗議について (競技規則第146条参照)

[1] 競技中に起きた競技者の行為、または順位に関する抗議は、競技規則第146条により、結果の正式発表後30分以内に、また次のラウンドが行われる種目では、結果の正式発表後15分以内に、本人または監督から審判長に対して口頭で申し出る。  
(受付はTICで行う)。

[2] 審判長の裁定に不服の場合は、上訴審判員に預託金10,000円を添えて文書で上告する。  
この預託金は、抗議が却下された場合は返却しない。「抗議申立書」は、総務員席に準備する。

## 10. 表彰について

[1] 各種目1位～3位の入賞者(含:リレー)競技終了後、直ちに表彰を行うので競技役員の誘導のもと、正面スタンド下、表彰者控所に移動し待機すること。

[2] 各種目の優勝者には賞状と選手権賞を、第2位から第8位の入賞者には賞状を授与する。

[3] 4位～8位の入賞者は、正式発表後30分を目安にTIC賞状を取りに来ること。

## 1 1. 一般連絡・注意事項

- [1] 本大会はT I C（総合案内所）を正面玄関付近に設ける。各種届け出用紙の配布・受理および競技に対する質問・抗議ほか、大会運営のすべての窓口とする。
- [2] 正面スタンド、バックスタンド、中段・後段の手すりとサイドスタンドの後段には、横断幕部旗等を、取り付けてもよい。その他の場所においては、個人名の表示されたものは一切掲げてはならない。
- [3] スタンドにテントを張ることを禁止する。
- [4] 競技会で発生した事故等については、主催者で応急処置をするが以後の責任は負わないものとする。
- [5] 大会期間中の貴重品の管理は各自が責任を持って行うこと。遺失物については、T I Cで保管する。
- [6] すべての競技記録は正面玄関付近の掲示板に掲示する。
- [7] 「記録証明書」を希望する競技者は、T I Cで申込用紙必要事項を記入の上5 0 0円を添えて申し込むこと。
- [8] 棒高跳ポールの返送は、T I Cにおいて競技終了後2時間後までに手続をすること。
- [9] ゴミの処理については、宿泊担当Y B Sテントに分別して持参すること。
- [1 0] 個人情報の取り扱いについて、個人情報保護に関する法令を遵守し、個人情報保護方針に基づき取り扱う。なお、取得した個人情報は大会の資格審査、プログラムの編成及び作成、記録発表その他競技会運営及び陸上競技に必要な連絡等に使用する。

### T I C扱い

	提出書類	提出場所	提出時間
1	棄権届	T I C	招集開始時刻
2	2種目同時出場届	競技者係	招集開始時刻
3	リレーオーダー用紙	T I C	6 0 分前
4	やり検定	T I C	9 0 分前
5	記録証明書	T I C	
6	棒高跳ポール返送	T I C	2時間後まで
7	遺失物	T I C	
8	賞状 4位～8位	T I C	
9	抗議申立（口頭）	T I C	正式記録発表後 （予選 15 分前） （決勝 30 分前）
	抗議申立（文書）	大会本部	