



2013年度JAAFアスリート発掘育成プロジェクト U13クリニック山梨会場要項

- [趣 旨] スポーツの基本となる「走」、「跳」、「投」の運動を小学生陸上競技指導者および小学生に正しく学んでもらうために、日本陸上競技連盟が講師を派遣して実施する。
- [主 催] 公益財団法人日本陸上競技連盟
- [主 管] 一般財団法人山梨陸上競技協会
- [協 賛] アシックスジャパン株式会社
- [協 力] 大塚製薬株式会社
- [講 師] 公益財団法人日本陸上競技連盟（普及育成委員会）
- [日 程] 2013年12月8日（日）午前9時30分受付
午前9時45分～午後3時まで
- [会 場] 山梨中銀スタジアム
- [参加者] 県下小学生およびその指導者・保護者を対象とする
- [定 員] 200名程度
- [内 容] 午前 参加児童：基本の運動・動きづくり／指導者・保護者：理論講習①
午後 参加児童：種目別実技／指導者・保護者：理論講習②

09:45～10:00	開講式	
10:00～11:30	参加児童	指導者・保護者
	・基本の運動 ・コントロールテスト	理論講習①（45分程度） 発育発達
11:30～12:30	昼食休憩	
12:30～12:50	参加児童・指導者・保護者	
	栄養講習（15～20分程度）※内容・大塚製薬水分補給	
13:00～14:30	参加児童	指導者・保護者
	種目別実技 ・短距離走 or ハードル走 ・跳躍運動 or 投運動 (2種目ローテーション)	理論講習②（45分程度） 栄養学
14:40～15:00	閉講式	

*上記日程はおおまかな案です。

*当日は写真撮影を随時行います。あらかじめご了承ください。

[参加者募集方法]

(財)山梨陸上競技協会ホームページ「<http://yamanashitf.web.fc2.com/index.html>」

から要項及び申込書(Excel)をダウンロードし、下記アドレスまで申し込むこと。

okubo-fn5@m-alps.ed.jp 小学生連合事務局 事務局長 大久保 学宛

なお、申し込み期日は平成25年11月29日(金)までとし、添付ファイル名にクラブ名を入れること。

[お問合せ]

(財)山梨陸上競技協会 TEL 055-251-4581