

## 平成25年度第4回 山梨県混成競技大会 競技日程

※中学男子の4種競技は、1日に4種目実施します。  
両日とも7時30分に開場、補助競技場は使用できません

〈1日目〉 11月16日(土)

◎トラック

番号	種別	種目	競技	組	時間	参加者数
1	一般高校女子	7種競技	100mH	9組	9:00	69
2	中学男子	4種競技	110mH	1組	9:45	1
3	一般男子	10種競技	100m	3組	9:50	19
4	高校男子	8種競技	100m	13組	10:00	98
5	一般高校女子	7種競技	200m	9組	15:00	69
6	中学男子	4種競技	400m	1組	16:00	1
7	一般男子	10種競技	400m	3組	16:10	19
8	高校男子	8種競技	400m	13組	16:20	98

◎フィールド

○跳 躍 (走幅跳の試技は3回までとする)

番号	種別	種目	競技	時間	参加者数
1	一般高校女子	7種競技	走高跳 2ビット	10:00	69
2	一般男子	10種競技	走幅跳 2ビット	10:20	19
3	高校男子	8種競技	走幅跳 2ビット	11:20	98
4	一般男子	10種競技	走高跳 Aビット	13:30	19
5	中学男子	4種競技	走高跳 Bビット	13:30	1

○投てき (試技は3回までとする)

番号	種別	種目	競技	時間	参加者数
1	中学男子	4種競技	砲丸投 メイン	10:30	1
2	一般男子	10種競技	砲丸投 メイン	11:10	19
3	一般高校女子	7種競技	砲丸投 メイン	12:00	69
4	高校男子	8種競技	砲丸投 メイン	14:30	98

〈2日目〉 11月17日(日)

◎トラック

番号	種別	種目	競技	組	時間	参加者数
1	一般男子	10種競技	110mH	3組	9:00	19
2	高校男子	8種競技	110mH	13組	9:15	98
3	一般高校女子	7種競技	800m	9組	15:20	69
4	高校男子	8種競技	1500m	5組	16:20	98
5	一般男子	10種競技	1500m	1組	17:00	19

◎フィールド

○跳 躍 (走幅跳の試技は3回までとする)

番号	種別	種目	競技	時間	参加者数
1	一般高校女子	7種競技	走幅跳 2ビット	10:00	69
2	一般男子	10種競技	棒高跳	11:30	19
3	高校男子	8種競技	走高跳 2ビット	13:30	98

○投てき (試技は3回までとする)

番号	種別	種目	競技	時間	参加者数
1	一般男子	10種競技	円盤投 メイン	9:45	19
2	高校男子	8種競技	やり投 メイン	10:30	98
3	一般高校女子	7種競技	やり投 メイン	13:00	69
4	一般男子	10種競技	やり投 メイン	15:30	19

# 競 技 上 の 注 意

- 1 規 則** 本大会は平成25年度日本陸上競技連盟の競技規則によって行う。
- 2 練 習** 本競技場のみとする。安全に注意し、競技進行の妨げにならないよう、練習を行うこと。  
なお、開場は7時30分の予定です。
- 3 招 集** 選手招集所は、100mスタート付近の雨天走路内に設ける。  
混成競技は、1日目、2日目ともに最初の種目のみ招集所で行い、2種目目からは現地で招集を行う。  
招集完了時間は次の通りとし、招集時間に遅れた者は棄権とみなす。

	場所	トラック競技	フィールド競技
最初の種目	招集所	競技開始20分前	競技開始30分前
2種目目～	現地	競技開始20分前	競技開始30分前

- 4 棄 権** 出場種目を棄権する場合は、招集開始時刻までに招集所に申し出ること。  
なお、競技の途中で棄権をする場合には、混成競技係に必ず申し出ること。1種目でも棄権をすると、それ以降の種目には参加できない。
- 5 ナンバー** 県の登録番号とし、各自で規格にあったものを作成しユニフォームの上部(胸背部)に確実につけること。  
ただし、跳躍種目はどちらか片方だけでよい。

## 6 走路順およびフィールド競技の試技順序

- (1) 最終種目を除き、トラック・フィールド種目のレーン・試技順は、主催者が抽選しプログラムに示す。  
(2) フィールド種目の試技は、走高跳・棒高跳をのぞき、全て3回までとする。  
(3) 投てき種目は1ピットでおこなうため、試技順に5、6人ずつ待機するなど、競技時間の短縮に協力してください。

## 7 走高跳・棒高跳におけるバーの上げ方

下記の表にしたがってバーを上げていくが、八種競技における走高跳のバーの上げ方は、1m30までは10cmずつ、1m35から5cmずつ上げるものとする。なお、状況により変更する場合もある。

種 目	練 習	バーの上げ方								
		1m40	1m45	1m50	…	1m75	1m80	1m83	以降3cmずつ	
走高跳	十種競技	1m40	1m45	1m50	…	1m75	1m80	1m83	以降3cmずつ	
	八種競技	1m10	1m20	1m30	…	1m65	1m70	1m73	以降3cmずつ	
		1m30	1m35	1m40	…	1m65	1m70	1m73		
	七種競技	1m00	1m05	1m10	…	1m40	1m45	1m48	以降3cmずつ	
		1m05	1m10	1m15	…	1m40	1m45	1m48		
	四種競技 男子	1m00	1m05	1m10	…	1m40	1m45	1m48	以降3cmずつ	
四種競技 女子	1m00	1m05	1m10	…	1m40	1m45	1m48	以降3cmずつ		
棒高跳	十種競技	2m40	2m60	2m80	…	3m60	3m80	4m00	以降10cmずつ	

- 8 計時** トラック競技はすべて電気計時で行う。
- 9 表彰** 各競技で1位から8位までの選手に賞状を授与する
- 10 その他**
- ①物品の管理については各自で十分注意し、盗難にあわないようにつとめること。
  - ②ゴミは各自で整理し、持ち帰ること。
  - ③補助員に関しては、各校で可能な限り人数の協力をお願いします。
  - ④記録証を希望する場合は、受付に申し出ること。なお、1部につき300円がかかります。