

練習会場使用日程

	主競技場	補助競技場	球技場
26 日 (金)	【トラック】	10:00 ~ 17:00	終日使用不可(ソフトボール大会)
	【跳躍全種目】		
	【砲丸投】	13:00 ~ 17:00	
	【円盤投】	12:00 ~ 15:00	
	【ハンマー投】	15:00 ~ 17:00	
27 日 (土)	【トラック】		終日使用不可(ソフトボール大会)
	【走高跳】	7:30 ~ 8:30	
	【走幅跳】		
	【棒高跳】		
28 日 (日)	【トラック】		終日使用不可(ソフトボール大会)
	【走高跳】	7:30 ~ 8:30	
	【三段跳】		

練習会場留意事項

- 練習は、必ず引率責任者が付き添い、下記の場所と時間を厳守し、競技役員・練習会場係の指示に従い行うこと。
- 投てき練習用具は、各自で用意する。また、事故防止に努めること。
- 主競技場トラック使用区分

◇ 1・2 レーン	周回練習レーン	
◇ 3 ~6 レーン	ホームストレート	スタートダッシュ
◇ 7 レーン	ホームストレート	100mH バックストレート7 レーン400mH (女子)
◇ 8 レーン	ホームストレート	110mH バックストレート8 レーン400mH (男子)

- 補助競技場について

◇ 1・2 レーン	周回練習レーン	
◇ 3 ~6 レーン	ホームストレート	スタートダッシュ
◇ 7 レーン	ホームストレート	100mH バックストレート5 レーン400mH (女子)
◇ 8 レーン	ホームストレート	110mH バックストレート6 レーン400mH (男子)

- メインスタンド下雨天走路について
 - ◇ 雨天時、当日競技のある競技者のアップのみ使用可とする。
 - ◇ 走幅跳・三段跳競技開催中は当該競技出場者のみ使用可とする。