

陸上競技の指導が 受けられる団体の紹介

山梨県内で陸上競技の指導を行っている、スポーツ少年団やクラブチームの紹介をします。詳しくは、各団体の代表者に直接連絡してください。

ホームページへの掲載を希望される団体は、goto-t@fruits.jpまでご連絡ください。

団体名	一宮町陸上スポーツ少年団	
代表者名	本庄 知	
連絡先	電話	自宅 0553(47)0887 携帯 090-3518-3141
	FAX	0553(47)0887
	メール	spica.honjou@navy.plala.or.jp
指導対象	小学生1年～中学3年	
活動日	土曜日（主な試合前については、他に練習日を予定）	
活動時間	午前8時30分～午前9時40分 冬季:午前9時～午前10時	
活動場所	一宮南小グラウンド、桃の里スポーツ公園グラウンド、金川の森森林公園ほか	
費用	団費として年間 小学生:12,000円 中学生:4,000円 (中途での入団は、入団した月から3月までの月数×1,000円)	
ホームページ	なし	
その他 PR等	創設22年目を迎え、コーチ陣もほとんどがOBとなり、指導者として子どもたちの面倒をしています。ぜひ、頑張って速く走りたいと思ったら、体験練習もありますのでご連絡ください。また、練習・試合のほか、5月保護者同伴つり・バーベキュー、9月 夏期合宿(本栖湖スポーツセンター1泊2日)、登山など楽しい行事も計画しております。	

団体名	都留アスリート倶楽部	
代表者名	宮井幸二	
連絡先	電話	都留市民総合体育館 0554-45-1157
	FAX	
	メール	
指導対象	年長 ~ 一般	
活動日	月2回 土曜日 *活動日は電話でご確認ください	
活動時間	15:00 ~ 17:00	
活動場所	都留市やまびこ競技場	
費用	年会費 : 小中学生2,200円 高校生以上3,300円 親子ファミリー4,500円 参加費 : 1回500円	
ホームページ	なし	
その他 PR等	都留文科大学陸上競技部の学生が指導にあたります。「走る」を中心に、「跳ぶ」「投げる」といったスポーツの基本的な動きを遊びながら身につけていきます。中学生以上には専門的な指導も行っています。都留アスリート倶楽部に所属している選手は、やまびこ記録会に無料で参加できます。	

団体名	中村塾	
代表者名	中村亮二	
連絡先	電話	090-1657-5983
	FAX	0553-32-4437
	メール	nakaryou@kai.ed.jp
指導対象	小中学生	
活動日	月曜日・水曜日(基本)	
活動時間	18:00 ~ 20:00(基本)	
活動場所	塩山市民総合グラウンド 山梨市岩手小学校グラウンド	
費用	基本無料ですが、年間800円のスポーツ保険代と照明を使う水曜日は照明代として50円いただいております。	
ホームページ	なし	
その他 PR等		

団体名	東山梨アスリート倶楽部	
代表者名	後藤剛嗣	
連絡先	電話	0553-23-5288
	FAX	同上
	メール	goto-t@fruits.jp
指導対象	小学生 * 小学生以外で希望の場合はご相談ください	
活動日	木曜日または土曜日 * 詳しくはホームページで確認してください	
活動時間	19:30 ~ 21:00	
活動場所	山梨市民総合体育館 多目的広場	
費用	施設利用料を参加者で支払います。指導料はいただいていません。保険に加入しないことをご承知ください。	
ホームページ	http://ip.tosp.co.jp/i.asp?i=gototakeshi	
その他 PR等	「おもいきり、走って・跳んで・投げる」ことを目標に楽しみながら体を動かします。 希望があれば競技会への参加もしますが、競技中心の練習はしませんのでご了解ください。	