

## 山梨県陸上競技選手権大会 参加標準記録及び制限時間

1 人何種目でも可とする。ただし、下記の参加標準記録を昨年の県選手権から申し込み時までの期間内に公認記録としてクリアしているものに限る（中学生も同様）。リレー、棒高跳、女子ハンマー投、混成競技に参加標準記録は設けない。また、長距離、競歩はラスト1週の制限時間を記載しているので注意されたい。

資格記録は必ず入力すること。資格記録の入力がない場合、及び資格記録を偽って申込をしたことが発覚した場合は本競技会に参加することはできず、参加料も返金しない。また、登録をしていない競技者についても、本競技会に参加することはできない。

男子種目	参加標準記録（*制限時間）	女子種目	参加標準記録（*制限時間）
100m	12秒00	100m	14秒00
200m	25秒00	200m	29秒00
400m	55秒00	400m	70秒00
800m	2分10秒00	800m	2分40秒00
1500m	4分30秒00	1500m	5分30秒00
5000m	*16分00秒00	5000m	*19分00秒00
10000m	*34分00秒00	10000m	*39分00秒00
110mH	17秒00	100mH	17秒00
400mH	60秒00	400mH	70秒00
3000mSC	*11分00秒00	3000mSC	*13分00秒00
5000mW	*30分00秒00	5000mW	*35分00秒00
走高跳	1m70	走高跳	1m40
走幅跳	5m80	走幅跳	4m50
三段跳	12m00	三段跳	9m00
砲丸投	9m00 10m00(6.0kg)	砲丸投	7m00
円盤投	25m00 27m00(1.75kg)	円盤投	20m00
ハンマー投	30m00 35m00(6.0kg)	やり投	25m00
やり投	40m00		

\*種目はラスト1週の制限時間。またリレー、棒高跳、女子ハンマー投、混成競技に参加標準記録は設けない。