

第64回 山梨県陸上競技選手権大会

入賞者一覧表

兼第83回関東選手権大会県予選 兼第65回国民体育大会第3次予選

小瀬スポーツ公園陸上競技場

平成22年5月29日(土)～5月30日(日)

	日付	種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	
男	30	100m	青木 邦成 (4) 10.71 山梨:都留文科大 (+3.7)	堀内 貴平 (2) 10.80 山梨:都留文科大 (+3.7)	船橋 洋人 (5) 10.86 山梨:山梨大 (+3.7)	望月 翔太 10.91 山梨:未来の森AC (+3.7)	中田 貴大 (3) 10.94 山梨:巨摩高 *TK(+3.7)	佐々木 翔太 (3) 10.94 山梨:都留文科大 *TK(+3.7)	濱崎 敬一 (2) 11.01 山梨:日大明誠高 (+3.7)	田中 賢司 11.11 山梨:リコー販売 (+3.7)	
	29	200m	青木 邦成 (4) 22.34 山梨:都留文科大 (-3.5)	堀内 貴平 (2) 22.54 山梨:都留文科大 (-3.5)	中田 貴大 (3) 22.67 山梨:巨摩高 (-3.5)	橋本 章吾 (2) 22.79 山梨:山梨大AC (-3.5)	船橋 洋人 (5) 22.80 山梨:山梨大 (-3.5)	濱崎 敬一 (2) 22.84 山梨:日大明誠高 (-3.5)	中村 圭 (2) 22.92 山梨:日大明誠高 (-3.5)	遠藤 修平 (2) 23.21 山梨:身延高 (-3.5)	
	30	400m	中村 圭 (2) 49.67 山梨:日大明誠高	杉山 誠 (3) 49.90 山梨:駿台甲府高	橋本 章吾 50.19 山梨:山梨大AC	島崎 篤志 (2) 51.05 山梨:山梨大	小林 史弥 (3) 51.25 山梨:駿台甲府高	鹿野 達也 51.80 山梨:帝京科学大	山西 秀実 (3) 52.90 山梨:巨摩高		
	29	800m	奥野 将史 (4) 2:01.59 山梨:国士舘大	茂手木 康弘 (3) 2:01.82 山梨:甲府工業高	小澤 史哉 (2) 2:03.16 山梨:都留高	小俣 勇稀 (3) 2:04.06 山梨:桂高	前橋 智哉 (3) 2:04.28 山梨:甲府南高	佐野 隆一 (4) 2:04.59 山梨:日本体育大	齋藤 賢志 2:04.63 山梨:農林高校教員		
	30	1500m	山崎 将太 (4) 3:58.13 山梨:山梨学院大	石井 健太 (1) 4:03.83 山梨:同志社大	下山 法久 4:05.84 山梨:甲斐市陸協	小俣 勇稀 (3) 4:12.03 山梨:桂高	齋藤 賢志 4:17.14 山梨:農林高校教員	古川 聖 (3) 4:17.55 山梨:山梨大	上条 俊之 (1) 4:18.70 山梨:山梨大	島田 修和 (1) 4:23.55 山梨:巨摩高	
	29	5000m	依田 崇弘 15:12.90 山梨:東京大	下山 法久 15:22.23 山梨:甲斐市陸協	青木 光洋 15:35.89 山梨:北富士自衛隊	山口 兼孝 (3) 15:43.36 山梨:桂高	村井 涼 15:53.43 山梨:北富士自衛隊	小林 義将 15:55.04 山梨:北富士自衛隊	澤登 陽吉 16:02.57 山梨:北富士自衛隊	上条 俊之 (1) 16:03.07 山梨:山梨大	
	30	10000m	依田 崇弘 31:27.36 山梨:東京大	中部 大也 33:38.29 山梨:塩川病院	松永 竜旺 (3) 35:27.01 山梨:甲府工業高	山内 健一 35:37.02 山梨:南アルプス陸協	小林 大輔 (3) 36:07.76 山梨:富士学苑高	菅沼 建太 37:19.20 山梨:富士吉田陸協	久保 和也 (2) 39:02.17 山梨:富士学苑高		
	30	110mH	沢辺 直人 15.01 山梨:山梨大AC (+3.5)	新津 和樹 (4) 15.07 山梨:山梨大 (+3.5)	飯久保 智洋 (2) 15.12 山梨:巨摩高 (+3.5)	津田 丈嗣 15.56 山梨:山梨陸協 (+3.5)	松澤 良樹 (2) 15.64 山梨:甲府工業高 (+3.5)	澤邊 拓也 15.65 山梨:都留高教員 (+3.5)	高橋 亨光 (3) 16.17 山梨:身延高 (+3.5)	北島 優斗 (2) 16.36 山梨:巨摩高 (+3.5)	
	29	400mH	野澤 啓佑 (1) 52.41 山梨:早稲田大	新津 和樹 (4) 53.42 山梨:山梨大	中込 清太 (3) 54.59 山梨:巨摩高	小林 史弥 (3) 55.82 山梨:駿台甲府高	飯久保 智洋 (2) 56.69 山梨:巨摩高	末松 裕鏡 58.14 山梨:未来の森AC	外川 巧 (3) 59.49 山梨:甲府南高	望月 勇人 (1) 1:00.97 山梨:山梨学院附属高	
	30	3000mSC	山口 兼孝 (3) 9:44.05 山梨:桂高	和田 恵人 (2) 10:22.04 山梨:桂高	中村 大介 10:25.10 山梨:大月高校教員	山内 卓哉 (1) 10:30.12 山梨:甲府西高	宮下 翔太 (1) 10:41.68 山梨:山梨大	渡邊 裕一郎 (2) 10:45.49 山梨:吉田高	後藤 和樹 (2) 10:56.36 山梨:身延高	舟久保 優 (2) 11:01.58 山梨:吉田高	
	29	5000mW	笹川 友輝 (1) 21:07.64 山梨:山梨学院大 GR	矢島 朋幸 (4) 21:37.11 山梨:山梨学院大	山田 辰巳 (3) 22:35.27 山梨:山梨学院大	川崎 誠登 (3) 23:54.69 山梨:甲陵高	長田 卓也 (2) 25:05.75 山梨:城西大	谷内 翼 (3) 25:25.58 山梨:桂高	佐野 克早 (1) 26:11.12 山梨:山梨学院大	後藤 和樹 (2) 26:12.08 山梨:身延高	
	29	4x100m	山梨:巨摩高A 42.61 内田 智也 (1) 中田 貴大 (3) 中込 清太 (3) 飯久保 智洋 (2)	山梨:都留文科大 42.62 佐々木 翔太 (3) 青木 邦成 (4) 堀内 貴平 (2) 吉田 恭輔 (3)	山梨:駿台甲府高A 43.07 足立 裕紀 (3) 杉山 誠 (3) 雨宮 大昂 (2) 小林 史弥 (3)	山梨:日大明誠高 43.10 本村 悠 (2) 濱崎 敬一 (3) 西 大示 (2) 中村 圭 (2)	山梨:桂高 43.48 宮野 祐太 (3) 立澤 光祐 (3) 市川 俊弥 (3) 大房 秋臣 (3)	山梨:山梨学院大 43.49 村上 良平 (3) 金子 浩明 (4) 石井 大翔 (2) 福島 知章 (3)	山梨:未来の森AC 43.73 土屋 健児 望月 翔太 末松 裕鏡 三嶋 翔太		
30	4x400m	山梨:駿台甲府高A 3:23.62 秋山 恭平 (3) 杉山 誠 (3) 足立 裕紀 (3) 小林 史弥 (3)	山梨:山梨大A 3:24.78 相原 樹 (4) 新津 和樹 (4) 島崎 篤志 (2) 船橋 洋人 (5)	山梨:駿台甲府高B 3:26.26 峯田 幸一 (2) 吉原 優人 (3) 井上 智仁 (2) 梶田 省吾 (3)	山梨:甲府工業高 3:29.68 清水 厚志 (3) 松野 成夢 (3) 茂手木 康弘 (3) 中村 佳貴 (3)	山梨:桂高 3:30.72 大房 秋臣 (3) 山平 大智 (3) 宮野 祐太 (3) 市川 俊弥 (3)	山梨:巨摩高A 3:32.23 金丸 隼涼 (2) 山西 秀実 (3) 中田 貴大 (3) 中澤 淳 (3)	山梨:都留高 3:34.63 山田 陽平 (2) 小澤 史哉 (2) 深澤 宇善 (2) 高部 拓 (3)	山梨:巨摩高B 3:34.96 深澤 勇飛 (1) 永井 佑樹 (2) 飯寄 良樹 (3) 飯久保 智洋 (2)		
30	走高跳	小林 祥典 2m06 山梨:筑波大	鈴木 徹 1m95 山梨:ブーマージャパン	榎本 修之 1m95 山梨:富士河口湖高教 無効試技差	山地 悟 (3) 1m90 山梨:桂高	田村 雅樹 (M2) 1m90 山梨:山梨大 無効試技差	沢辺 直人 1m90 山梨:山梨大AC 無効試技差	深澤 宇善 (2) 1m85 山梨:都留高	外川 巧 (3) 1m85 山梨:甲府南高 無効試技差		
29	棒高跳	深澤 裕年 4m30 山梨:田中道場	清水 厚志 (3) 4m10 山梨:甲府工業高	小笠原 涼介 (3) 3m80 山梨:巨摩高	坂下 慎弥 (1) 3m80 山梨:国際武道大 無効試技差	山田 大地 (2) 3m80 山梨:巨摩高 無効試技差	長田 純一 (2) 3m60 山梨:甲府工業高	加藤 武丸 (3) 3m60 山梨:甲府工業高 無効試技差	望月 雄馬 (1) 3m40 山梨:甲府工業高		
29	走幅跳	宮野 祐太 (3) 7m19 山梨:桂高 (+4.8)	三井 聖也 (2) 7m12 山梨:山梨園芸高 (+2.2)	田中 拓未 (2) 6m93 山梨:甲府南高 (+2.9)	田村 雅樹 (M2) 6m86 山梨:山梨大 (+4.7)	立澤 光祐 (1) 6m85 山梨:駿河台大 (+4.1)	疋田 舞弥 (2) 6m80 山梨:都留文科大 (+3.4)	大久保 大和 6m68 山梨:山梨大AC (+3.9)	常盤 春輝 (2) 6m61 山梨:山梨大 (+3.3)		
30	三段跳	廣瀬 勇也 (4) 14m92 山梨:国士舘大 (+1.6)	田村 雅樹 (M2) 14m52 山梨:山梨大 (+1.2)	山地 悟 (3) 13m75 山梨:桂高 (+2.6)	赤池 拓哉 (2) 13m39 山梨:甲府工業高 (+0.9)	宮野 祐太 (3) 13m37 山梨:桂高 (+0.6)	常盤 春輝 (2) 13m26 山梨:山梨大 (+2.3)	名取 竜哉 (3) 13m25 山梨:甲府第一高 (+0.6)	深澤 賢也 (3) 13m19 山梨:甲府第一高 (+1.0)		
29	砲丸投	中村 亮 13m32 山梨:山梨高校教員	高橋 修 13m25 山梨:吉田中学校教員	久保田 尊史 (M2) 12m60 山梨:山梨大	村田 雅弥 (2) 11m36 山梨:身延高	須田 裕太郎 (1) 10m60 山梨:巨摩高	村松 克磨 (2) 10m46 山梨:巨摩高	布能 雅也 (3) 10m43 山梨:巨摩高	久保田 泰史 (2) 10m14 山梨:山梨大		
30	円盤投	吉田 裕貴 39m88 山梨:山梨大AC	高橋 大地 (3) 37m86 山梨:山梨大	中村 亮 37m00 山梨:山梨高校教員	高橋 修 36m46 山梨:吉田中学校教員	村田 雅弥 (2) 34m40 山梨:身延高	久保田 泰史 (2) 33m85 山梨:山梨大	小尾 光則 33m57 山梨:ペアーレ山梨	土屋 晃喜 (3) 30m64 山梨:巨摩高		
29	ハンマー投	高橋 大地 (3) 58m84 山梨:山梨大	深澤 翔基 (3) 46m42 山梨:甲府第一高	久保田 尊史 (M2) 44m48 山梨:山梨大	中村 亮 43m61 山梨:山梨高校教員	久保田 泰史 (2) 41m17 山梨:山梨大	滝下 勇貴 (3) 40m96 山梨:帝京科学大	松田 直樹 40m84 山梨:帝京科学大	尾崎 圭亮 (3) 38m20 山梨:都留高		
30	やり投	河野 健太郎 (3) 64m79 山梨:国士舘大	百木田 雄亮 (1) 64m27 山梨:東海大	坂口 正芳 62m53 山梨:山日YBS	市川 蓮 (3) 55m63 山梨:身延高	須藤 桂伍 (3) 54m17 山梨:都留高	坂本 一真 (3) 51m93 山梨:都留高	大池 優介 (3) 51m35 山梨:桂高	堀川 陽平 (2) 46m28 山梨:駿台甲府高		
男子混成	29,30	10種総合得点	沢辺 直人 6545点 山梨:山梨大AC 11.45-6m61-10m76-1m95 51.99-15.19-31m70-4m00 43m28-4:51.02	相原 樹 (4) 5757点 山梨:山梨大 11.75-6m39-9m38-1m68 53.30-17.37-30m99-3m80 39m51-4:41.53	山地 悟 (3) 4890点 山梨:桂高 11.55-6m35-8m31-1m89 57.35-17.20-18m68-NM 34m69-5:00.69	藤江 祥史 (3) 4246点 山梨:吉田高 11.70-5m84-6m78-1m71 57.94-19.60-19m79-NM 38m09-4:55.35	山岡 孝典 (3) 3479点 山梨:吉田高 12.18-4m77-7m55-1m68 57.35-22.45-19m03-NM 25m91-5:16.13	渡邊 大樹 (2) 3224点 山梨:富士学苑高 12.77-4m93-6m84-1m55 58.28-21.46-11m77-NM 21m34-4:52.40	栗原 拓也 (2) 2080点 山梨:富士学苑高 13.79-4m28-5m90-NM 1:03.56-22.70-8m90-NM 17m26-4:57.20		

第64回 山梨県陸上競技選手権大会

入賞者一覧表

兼第83回関東選手権大会県予選 兼第65回国民体育大会第3次予選

小瀬スポーツ公園陸上競技場

平成22年5月29日(土)～5月30日(日)

	日付	種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
女子 トラック	30	100m	松山 文奈 (2) 12.44 山梨:都留文科大 (+3.6)	清水 美里 (3) 12.60 山梨:駿台甲府高 (+3.6)	小澤 詩織 (2) 12.63 山梨:駿台甲府高 (+3.6)	猪狩 朋佳 (2) 12.70 山梨:巨摩高 (+3.6)	世古口 結花 (3) 12.95 山梨:駿台甲府高 (+3.6)	三澤 真理 (6) 13.00 山梨:山梨大 (+3.6)	矢崎 はるか (高1) 13.11 山梨:未来の森AC (+3.6)	
	29	200m	山口 初乃香 (3) 26.22 山梨:駿台甲府高 (-3.0)	小澤 詩織 (2) 26.84 山梨:駿台甲府高 (-3.0)	松山 文奈 (2) 27.01 山梨:都留文科大 (-3.0)	河野 和美 (2) 27.49 山梨:巨摩高 (-3.0)	勝俣 有理 (1) 27.69 山梨:巨摩高 (-3.0)	猪狩 朋佳 (2) 27.94 山梨:巨摩高 (-3.0)	横森 夏芽 (3) 27.99 山梨:韭崎高 (-3.0)	岡本 紗季 (3) 28.14 山梨:甲府西高 (-3.0)
	30	400m	山口 初乃香 (3) 57.63 山梨:駿台甲府高	林 安優 (2) 1:02.33 山梨:城南中	金城 七 (2) 1:06.28 山梨:桂高	横山 啓 (1) 1:07.19 山梨:巨摩高	栗原 礼奈 (2) 1:07.87 山梨:吉田高	小俣 希 (3) 1:08.23 山梨:桂高	秋山 来恵 (1) 1:09.32 山梨:巨摩高	天野 樹里 (2) 1:10.54 山梨:富士学苑高
	29	800m	坂本 寿美佳 (3) 2:19.23 山梨:須玉中	高村 杏 (3) 2:25.48 山梨:桂高	保延 真実 (3) 2:26.48 山梨:八田中	小田切 美優 (2) 2:29.07 山梨:八田中	東郷 さくら (2) 2:30.33 山梨:都留高	植竹 美里 (1) 2:31.42 山梨:押原中	山崎 菜林 (2) 2:35.74 山梨:都留高	小俣 希 (3) 2:43.01 山梨:桂高
	30	1500m	野田 友梨花 (3) 4:51.33 山梨:櫛形中	坂本 寿美佳 (3) 4:53.52 山梨:須玉中	山崎 楓 (3) 4:55.70 山梨:山梨学院附属高	原 悠梨佳 (2) 4:56.60 山梨:韭崎西中	高村 杏 (3) 4:58.95 山梨:桂高	早川 実沙 (3) 5:01.81 山梨:櫛形中	小栗 愛美 (3) 5:04.38 山梨:巨摩高	東郷 さくら (2) 5:04.39 山梨:都留高
	29	5000m	高村 杏 (3) 18:20.65 山梨:桂高	大石 真利那 (3) 18:25.42 山梨:山梨学院附属高	小栗 愛美 (3) 18:34.54 山梨:巨摩高	河野 美由紀 (2) 18:56.66 山梨:巨摩高	神田 侑香 (3) 20:52.75 山梨:山梨園芸高	古屋 明日香 (2) 21:25.52 山梨:富士学苑高		
	30	10000m	中込 沙紀 39:54.54 山梨:南アルプス陸協							
	30	100mH	小林 悠香 (3) 14.15 山梨:都留文科大 (+2.3) 予選2組1着 14.75(-3.0) GR	塚越 彩 (2) 14.94 山梨:駿台甲府高 (+2.3)	松野 佳奈 15.16 山梨:未来の森AC (+2.3)	和田 あずさ (4) 15.19 山梨:都留文科大 (+2.3)	内田 莉奈 (1) 15.23 山梨:巨摩高 (+2.3)	上田 千幸 (2) 16.02 山梨:巨摩高 (+2.3)	清水 菜央 (3) 16.57 山梨:都留高 (+2.3)	
	29	400mH	勝俣 那々 (2) 1:04.29 山梨:駿台甲府高	内田 莉奈 (1) 1:06.66 山梨:巨摩高	今泉 友里恵 (3) 1:06.80 山梨:桂高	新藤 はるか (3) 1:06.99 山梨:駿台甲府高	勝 晟生良 (3) 1:07.77 山梨:駿台甲府高	望月 梓 (2) 1:07.94 山梨:駿台甲府高	西海 美憂 (1) 1:10.64 山梨:甲府南高	井上 愛梨 (1) 1:11.23 山梨:巨摩高
	29	5000mW	新田 由里子 (2) 26:44.33 山梨:桂高	降矢 恵 (3) 27:28.86 山梨:桂高	川村 美沙季 (1) 27:47.98 山梨:山梨大	佐野 みな美 (3) 29:14.59 山梨:身延高	塩津 歩 (2) 31:38.32 山梨:身延高	柴田 彩花 (2) 34:29.93 山梨:甲府第一	渡邊 さゆり (3) 37:19.53 山梨:吉田高	
	29	4x100m	山梨:駿台甲府高A 48.71 世古口 結花 (3) 山口 初乃香 (3) 小澤 詩織 (2) 清水 美里 (3)	山梨:巨摩高A 49.95 猪狩 朋佳 (2) 勝俣 有理 (1) 井上 愛梨 (1) 伊藤 めい (2)	山梨:駿台甲府高B 50.61 勝俣 那々 (2) 塚越 彩 (2) 相原 千枝 (3) 新藤 はるか (3)	山梨:巨摩高B 51.82 玉澤 志帆 (2) 上田 千幸 (2) 宮野 友香里 (2) 河野 和美 (2)	山梨:甲府南高 52.06 三神 玲奈 (3) 小泉 舞 (2) 小俣内 真知 (1) 蒲地 華奈依 (3)	山梨:櫛形中A 52.79 深沢 果夏 (3) 坂巻 菜穂 (3) 山岸 花陽 (3) 村上 史奈 (3)	山梨:桂高 52.83 金城 七 (2) 塩澤 靖子 (3) 奈良 彩加 (3) 都倉 瑞生 (1)	山梨:巨摩高C 56.44 秋山 来恵 (1) 内田 莉奈 (1) 甘利 渚 (1) 志村 江梨 (2)
	30	4x400m	山梨:駿台甲府高A 4:01.75 勝俣 那々 (2) 新藤 はるか (3) 相原 千枝 (3) 山口 初乃香 (3)	山梨:駿台甲府高B 4:08.84 世古口 結花 (3) 塚越 彩 (2) 望月 梓 (2) 清水 美里 (3)	山梨:巨摩高A 4:15.26 河野 和美 (2) 上田 千幸 (2) 宮野 友香里 (2) 伊藤 めい (2)	山梨:桂高 4:20.39 金城 七 (2) 小俣 希 (3) 塩澤 靖子 (3) 今泉 友里恵 (2)	山梨:巨摩高B 4:22.62 横山 啓 (1) 井上 愛梨 (1) 入倉 景子 (1) 勝俣 有理 (1)	山梨:吉田高 4:26.23 宮下 春香 (3) 桑原 こころ (3) 高山 真実 (3) 岩村 江麻 (3)	山梨:甲府南高 4:27.63 蒲地 華奈依 (3) 西海 美憂 (1) 植竹 美奈 (2) 三神 玲奈 (3)	山梨:都留高 4:39.20 清水 菜央 (3) 東郷 さくら (2) 白鳥 早紀 (3) 鷹取 沙耶香 (3)
女子 フィールド	30	走高跳	小林 未加子 (1) 1m61 山梨:富士河口湖高	田中 結 (1) 1m50 山梨:巨摩高	田中 里実 (2) 1m45 山梨:山梨学院附属高	鷹取 沙耶香 (3) 1m40 山梨:都留高				
	29	棒高跳	保坂 美礼 (M1) 3m50 山梨:山梨大院 GR	小林 翠 (2) 2m10 山梨:山梨大						
	29	走幅跳	相原 千枝 (3) 5m73 山梨:駿台甲府高 (+1.8)	藤島 里香子 (3) 5m63 山梨:東海大甲府高 (+1.8)	松野 佳奈 5m54 山梨:未来の森AC (+2.3)	川上 裕加 (1) 5m37 山梨:都留文科大 (+0.6)	颯持 早紀 (1) 5m21 山梨:山梨学院附属高 (+0.5)	小泉 舞 (2) 5m21 山梨:甲府南高 (+0.5) 2nd差	入倉 景子 (1) 5m05 山梨:巨摩高 (+0.2)	塩澤 靖子 (3) 4m94 山梨:桂高 (+0.5)
	30	三段跳	颯持 早紀 (1) 11m48 山梨:山梨学院附属高 (-0.5)	園田 亜莉沙 (高2) 10m86 山梨:都留アソシエーション (+1.6)	近藤 祐未 (中2) 10m04 山梨:未来の森AC (-1.6)	颯持 クリア (中1) 9m92 山梨:未来の森AC (+0.1)	齊藤 実果子 (3) 9m70 山梨:甲府第一高 (-1.2)	佐藤 史都 (1) 8m73 山梨:都留高 (-0.3)		
	29	砲丸投	蔵野 知子 (3) 10m73 山梨:身延高	杉山 愛海 (1) 10m02 山梨:山梨学院附属高	内藤 朱香 (3) 9m78 山梨:巨摩高	根本 萌 (2) 9m26 山梨:甲府昭和高	阿部倉 瑠美 (2) 8m70 山梨:巨摩高	松永 彩花 (3) 8m52 山梨:身延高	長澤 のぞみ (1) 7m52 山梨:巨摩高	矢ヶ崎 玖美 (1) 7m12 山梨:都留高
	30	円盤投	内藤 朱香 (3) 35m50 山梨:巨摩高	長谷川 明子 (3) 32m52 山梨:甲府第一高	小高 郁恵 (2) 31m93 山梨:都留文科大	杉山 愛海 (1) 30m13 山梨:山梨学院附属高	志村 詩織 (1) 29m95 山梨:山梨大	蔵野 知子 (3) 29m75 山梨:身延高	新納 有紗 (2) 26m95 山梨:桂高	長澤 のぞみ (1) 26m40 山梨:巨摩高
29	ハンマー投	蔵野 知子 (3) 37m54 山梨:身延高 YHR	志村 詩織 (1) 32m28 山梨:山梨大	新納 有紗 (2) 28m76 山梨:桂高	松永 彩花 (3) 25m43 山梨:身延高	日向 愛 (3) 23m60 山梨:桂高	大石 萌 (1) 12m52 山梨:都留高	矢ヶ崎 玖美 (1) 12m45 山梨:都留高		
30	やり投	志村 詩織 (1) 39m05 山梨:山梨大	三澤 真理 (6) 37m28 山梨:山梨大	松永 彩花 (3) 36m53 山梨:身延高	新納 有紗 (2) 31m86 山梨:桂高	松本 芳子 (3) 31m43 山梨:甲府南高	岩尾 玲奈 (2) 30m76 山梨:身延高	小高 郁恵 (2) 30m57 山梨:都留文科大	蒲地 華奈依 (3) 29m83 山梨:甲府南高	
女子混成	29, 30	7種総合得点	塩澤 靖子 (3) 3375点 山梨:桂高 18.74-1m35-7m61-28.44 4m94-26m25-2:39.37	佐藤 百華 (1) 2992点 山梨:身延高 17.84-1m30-7m30-28.95 4m23-22m82-2:50.02	清水 りな (2) 2522点 山梨:桂高 18.37-1m20-5m98-29.54 3m88-17m71-2:51.60	程原 有紀 (2) 2411点 山梨:桂高 20.49-1m30-5m93-31.07 3m97-17m07-2:44.20				

最優秀選手 : 小林 悠香 (都留文科大) 100mH
トラック最優秀選手 : 笹川 友輝 (山梨学院大) 5000mW
フィールド最優秀選手 : 保坂 美礼 (山梨大大学院) 棒高跳

混成競技

一般男子十種競技

小瀬スポーツ公園陸上競技場

平成22年5月29日(土)～5月30日(日)

	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
	沢辺 直人 6545 山梨:山梨大AC		相原 樹 (4) 5757 山梨:山梨大		山地 悟 (3) 4890 山梨:桂高		藤江 祥史 (3) 4246 山梨:吉田高		山岡 孝典 (3) 3479 山梨:吉田高		渡邊 大樹 (2) 3224 山梨:富士学苑高		栞原 拓也 (2) 2080 山梨:富士学苑高			
100m	11.45 +0.7	763	11.75 +0.7	701	11.55 +0.7	742	11.70 +0.7	711	12.18 +0.7	616	12.77 +0.7	508	13.79 +0.7	343		
走幅跳	6m61 +0.7	723	6m39 0.0	673	6m35 -0.7	664	5m84 -0.1	552	4m77 +0.5	339	4m93 +1.4	369	4m28 -0.3	252		
砲丸投(7.260kg)	10m76	531	9m38	448	8m31	385	6m78	294	7m55	340	6m84	298	5m90	243		
走高跳	1m95	758	1m68	528	1m89	705	1m71	552	1m68	528	1m55	426	NM	0		
400m	51.99	725	53.30	669	54.45	621	57.94	486	57.35	508	58.28	474	1:03.56	300		
110mH(1.067m)	15.19 -1.6	827	17.37 -1.6	586	17.20 -1.6	604	19.60 -1.6	381	22.45 -1.6	182	21.46 -1.6	243	22.70 -1.6	167		
円盤投(2.000kg)	31m70	498	30m99	484	18m68	247	19m79	268	19m03	254	11m77	123	8m90	74		
棒高跳	4m00	617	3m80	562	NM	0	NM	0	NM	0	NM	0	NM	0		
やり投(800g)	43m28	490	39m51	435	34m69	366	38m09	415	25m91	242	21m34	179	17m26	125		
1500m	4:51.02	613	4:41.53	671	5:00.69	556	4:55.35	587	5:16.13	470	4:52.40	604	4:57.20	576		

一般女子七種競技

	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
	塩澤 靖子 (3) 3375 山梨:桂高		佐藤 百華 (1) 2992 山梨:身延高		清水 りな (2) 2522 山梨:桂高		程原 有紀 (2) 2411 山梨:桂高									
100mH(0.840m)	18.74 -0.7	415	17.84 -0.7	505	18.37 -0.7	451	20.49 -0.7	263								
走高跳	1m35	460	1m30	409	1m20	312	1m30	409								
砲丸投(4.000kg)	7m61	374	7m30	354	5m98	270	5m93	267								
200m	28.44 +2.2	597	28.95 +2.2	558	29.54 +2.2	515	31.07 +2.2	410								
走幅跳	4m94 +0.5	543	4m23 +0.8	362	3m88 0.0	281	3m97 -0.3	301								
やり投(600g)	26m25	406	22m82	341	17m71	246	17m07	235								
800m	2:39.37	580	2:50.02	463	2:51.60	447	2:44.20	526								