

山梨陸上競技協会強化事業 競技力向上・普及練習会  
「トップアスリートによる動きづくり教室」 案内

- 目的 本県の陸上競技の競技力向上を目指して、小学校低学年時に適切な運動経験を与えるとともに、運動すること、特に陸上競技への関心を高め、将来のアスリートを育てることを目的とします。
- 1 期日 第1期  
7/18, 7/25, 8/1  
第2期  
8/22, 8/29, 9/5  
第3期  
10/3, 10/10, 10, 17  
※山梨陸協パフォーマンスアップナイター練習会にて開催します。  
※日程の変更についてはホームページ上でお知らせします。  
<http://s.maho.jp/homepage/f3fc95f013817379/>
- 2 会場 小瀬スポーツ公園 山梨中銀スタジアム
- 3 内容 小学校低学年に対する運動指導  
※歩く、走る、跳ねる、バランスをとる、などを中心とした簡単な動きづくりとします。
- 4 講師 長谷川体育施設株式会社 陸上競技部 剣持早紀 選手  
2017年 日本陸上競技選手権大会 女子三段跳 7位  
2016年 日本陸上競技選手権大会 同 6位  
2016年 日本インカレ 同 4位  
2016年 国民体育大会 同 4位
- 5 時間 19:00~19:30 (30分間)
- 6 参加料 練習会参加費200円  
※パフォーマンスアップナイター練習会参加費(施設使用料)としていただきます。  
※18:30~20:30までの間、競技場が使用可能です。
- 7 参加制限・資格
- ・小学1~3年生。
  - ・保護者または責任者の同伴が可能な人に限ります。
  - ・傷害保険にご加入ください。
- 8 その他
- ・事前申込不要の当日参加とします。
  - ・参加者の傷害については、応急の措置を講じますが、その後の責任は各自で加入の傷害保険でお願いします。御承知おきください。
  - ・参加に際して、事前の申し込み等は必要ありません。当日受付で申し込みをお願いします。
  - ・体調管理にはじゅうぶんお気をつけていただき、水分確保等、各個人での対応をお願いします。
  - ・本会についてのお問い合わせは下記連絡先までお願いします。

連絡先 この件に関する問い合わせは下記までお願いします。

一般財団法人山梨陸上競技協会 強化委員会 企画担当  
萩原伸治 携帯 090-8460-4722  
E-mail shinji\_hagihara@mac.com

# 「トップアスリートによる動きづくり教室」



写真/月刊陸上競技

**目的** 本県の陸上競技の競技力向上を目指して、小学校低学年時に適切な運動経験を与えるとともに、運動すること、特に陸上競技への関心を高め、将来のアスリートを育てることを目的とし、小学校低学年に対して、歩く、走る、跳ねる、バランスをとる、などを中心とした簡単な動きづくりを実施します。

**会場** 小瀬スポーツ公園 山梨中銀スタジアム  
**時間** 19:00~19:30 (30分間)

**期日**  
第1期 7/18, 7/25, 8/1  
第2期 8/22, 8/29, 9/5  
第3期 10/3, 10/10, 10, 17  
※日程の変更についてはホームページ上でお知らせします。  
<http://s.maho.jp/homepage/f3fc95f013817379/>

**主催** 一般財団法人山梨陸上競技協会



**講師** 長谷川体育施設株式会社 陸上競技部  
剣持早紀 選手

2017年	日本陸上競技選手権大会	女子三段跳	7位
2016年	日本陸上競技選手権大会	同	6位
2016年	日本インカシ	同	4位
2016年	国民体育大会	同	4位

**参加料** 練習会参加費200円

※パフォーマンスアップナイター練習会参加費(施設使用料)としていただきます。  
※18:30~20:30までの間、競技場が使用可能です。

**参加制限・資格**

- ・小学1~3年生。
- ・保護者または責任者の同伴が可能な人に限ります。
- ・傷害保険にご加入ください。

**その他**

- ・事前申込不要の当日参加とします。
- ・参加者の傷害については、応急の措置を講じますが、その後の責任は各自で加入の傷害保険でお願いします。御承知おきください。
- ・参加に際して、事前の申し込み等は必要ありません。当日受付で申し込みをお願いします。
- ・体調管理にはじゅうぶんお気をつけていただき、水分確保等、各個人での対応をお願いします。
- ・本会についてのお問い合わせは下記連絡先までお願いします。

**連絡先** この件に関する問い合わせは下記までお願いします。  
一般財団法人山梨陸上競技協会 強化委員会 企画担当(萩原)  
携帯 090-8460-4722  
E-mail [shinji\\_hagihara@mac.com](mailto:shinji_hagihara@mac.com)