

JAAF - U16 (中学生) 指導者講習会・
JAAF 公認スポーツ指導者資格義務研修
山梨県会場 要項

近年、全国の中学校では陸上競技部の減少・陸上競技の指導者不足が叫ばれている。そこで、これから陸上競技を始める子ども達の、発育発達に配慮した指導ができる指導者の育成、及び子ども達が安全に陸上競技を楽しめるような場の設定や、陸上競技の基本的な理論や指導方法を習得するための講習会を実施する。

- 1 主催： 公益財団法人 日本陸上競技連盟
- 2 主管： 山梨陸上競技協会
- 3 開催目的： 中学校陸上競技指導者の指導力の養成
- 4 開催日時： 2020年2月15日(土)
- 5 開催場所： 山梨中銀スタジアム(小瀬スポーツ公園陸上競技場)、同会議室
- 6 参加対象： 中学生を対象とした陸上競技指導者
- 7 開催種目： ① ハードル・短距離走 ② 走高跳・走幅跳 ③ ジャベリックスロー・砲丸投
- 8 内容： 陸上競技の基本的な理論・ルール・基本的な指導方法など
- 9 日程：

9:00~9:30	開講式
9:30~10:30	理論講習
10:40~11:40	講習Ⅰ：ハードル・短距離走
11:50~12:50	講習Ⅱ：走高跳・走幅跳
12:50~13:05	質疑応答
13:05~14:05	昼食・休憩
14:05~15:05	講習Ⅲ：ジャベリックスロー・砲丸投
15:05~15:35	質疑応答
15:35~15:50	閉講式
- 10 指導講師： 日本陸上競技連盟より派遣の講師及び山梨陸上競技協会より派遣の公認コーチ
- 11 申込方法： メールに①名前②住所③電話(携帯)④生年月日・年齢⑤所属⑥公認資格の有無(有の場合、資格名と登録番号を御記入ください)を記入し申し込む。
※個人情報については、本講習会及び公認資格者の更新手続きに必要な書類等の作成及び必要な連絡の場合のみ使用します。
- 12 申込先： 山梨陸上競技協会 普及委員会 委員長 名取 E-mail kazunatori@nifty.com
- 13 申込締切： 2020年1月24日(金) 17:00まで。
- 14 その他： (1) 定員20名~50名

また、参加希望者が定員数を超える場合は申込みの先着順とさせていただきます。

- (2) 実技のできる服装をご準備ください。

(雨の時は体育館を使います。体育館履きを用意してください。)

- (3) 昼食は各自にてご準備ください。

本講習会は傷害保険に加入しております。(熱中症にも対応) 保険内容については担当者へお問合せ下さい。
※参加中に負傷した場合に限ります。

《問い合わせ》

山梨陸上競技協会 普及委員長

名取 和仁 [携帯電話] 090-5999-3430

[E-mail] kazunatori@nifty.com