

令和元年度 山梨県小学生陸上競技講習会

○日 時：令和元年8月3日（土） 午後5時30分集合（選手）
午後5時15分集合（役員，指導者）

○会 場：山梨中銀スタジアム

○種目

短距離 ハードル 走幅跳 走高跳 Jボール投
混合4×100mR（全国大会出場チームのみ）

○講師

中村亮二 加藤清貴 加藤すみゑ 相原千枝 矢ヶ崎哲夫
椀沢好市郎 椀沢洸貴 他

○時 程

17：30～17：45 受付
17：50～ 開講式
はじめの言葉
陸協あいさつ
講師紹介
18：00～ 練習開始
・準備運動
・運動特性を生かした練習（各ブロックごと）
※練習内容については，講師の方々にお任せします。
19：30 練習終了
19：45 閉講式

○持ち物

運動のできる服装，スパイク，タオル，飲み物，着替え

○参加について

県内小学校4年生以上であれば，クラブチームに入っている，入っていないにかかわらず，どなたでも参加できます。事前申し込みは不要です。また，参加費用もかかりません。

○問い合わせ先

小学生連合
大久保 学 TEL090-4703-9059